



## RUOKALISTA VIIKKO 48 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 27/11	Lihapata Stifado (sianliha, kaneli) Perunat, vihannessekoitus Mansikkakiisseli	Peruna-silavapyörykkä, kirkastettu voi, puolukkaa Mansikkakiisseli	Parsakeitto
TIISTAI 28/11	Lanttuse, lihamakkara, herneitä Aprikoosikeitto	Paistettu kala (sei) kastike, perunat, herneitä Aprikoosikeitto	Kinkkukiusaus, raakaravinto
KESKIVIIKKO 29/11	Jauhelihakastike, lyhyt spagetti, raakaravinto Hedelmä	Pyttipannu, punajuurta, herneitä Hedelmä	Perunapyörykät, pekoniströsseli, puolukkaa
TORSTAI 30/11	Henekeitto silavalla Pannukakkua, hilloa	Kananpojanleike, pippurikastike, perunat, vihannessekoitus Hedelmä	Lihapyörykät, muhennetut porkkanat, perunat
PERJANTAI 1/12	Keitetty kala, kirkastettu voi piparjuurella, parsakaali, perunat Mustikka, vadelma kiisseli	Paistettu falumakkara, sinappikastike, parsakaali, perunat Mustikka, vadelmakiisseli	Tortellinivuoka, raakaravinto
LAUANTAI 2/12	Paistettu kananpoika, kermakastike, perunat, porkkanasymfonia Marjakiisseli		"gubbröra" matjessilli, perunat, raakaravinto
1 adventti SUNNUNTAI 3/12	Kalopsi lihapata, perunat, punajuurta Jäätelö		Riisipuuro, joulukinkku

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunaohukainen, puolukkaa 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 49 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 4/12	Paistettu kala sitruunakastike, perunat, amerik. Vihanneskekoitus Päärynäkiisseli	Makkarapata missä omenaa ja curryä, Perunat/riisiä Päärynäkiisseli	Peruna-ja purjosipulikeitto
TIISTAI 5/12	Pannupihvi, sipulia, ruskea kastike, perunat, pikkuporkkanat Smoothie	Pasta kananpojankastike Pikkuporkkanat Smoothie	Mustajuurestäytteinen omeletti (munakas), raakaravinto
Suomen Itsenäisyys- päivä KESKIVIIKKO 6/12	Parsakaalikeitto Mustikkaleivos	Kassleri herkkusienikastike, perunat, raakaravinto Mustikkaleivos	Makaronilaatikko, kirkastettu voi, puolukkaa
TORSTAI 7/12	Lipeäkala, kastike, perunat, herneitä, Vadelmakiisseli	Bratwurst, perunasose, herneitä  Vadelmakiisseli	Vasikanlihahyytelö, perunat, punajuurisalaatti
PERJANTAI 8/12	Jauhelihamurekas ja luumua, kastike, perunat, säilötyt kurkut Mehukeitto	Verivanukas, kuutioidut pekoni, puolukkaa Mehukeitto	Juures-jakananpojanvuoka raakaravinto
LAUANTAI 9/12	Porterpata (nauta) perunat, kukkakaali Mansikkavaahto		Savustelohi, perunat, hovimestarinkastike, sitruuna
2 adventti Nobelpäivä SUNNUNTAI 10/12	Sianlihanpaisti, Oliverin kastike (paprika, sipuli) Paistetut pikkuperunat, vihannekset Säilötyt hedelmät		Riisipuuro, joulukinkku

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunaohukainen, puolukkaa 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 50 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 11/12	Keitetty kala, muna-ja persiljakastike, perunat, porkkanat Apelsiiniikiisseli	Lihapata (sianliha) perunat, porkkanat Apelsiiniikiisseli	Vihreä hernesosekeitto, creme fraiche
TIISTAI 12/12	Paistettu silava, ruskeat pavut, perunat Ruusunmarjakeitto	Jauhelihavarrasruskea kastike, perunat, säilötyt kurkut Ruusunmarjakeitto	Prinssinakit, muhennetut vihannekset, perunat
Lucia KESKIVIIKKO 13/12	Joulukinkku, muna,perunat, silliä, lihapyörykät, punajuurisalaatti Clementiini	Silavapannukakku, puolukkaa, raakaravinto Clementiini	Mannaryynivanukas mehukastike
TORSTAI 14/12	Pinaattikeitto Muffinileivos, vispikerma	Jauhelihapihvi (keittiön valinta) kastike, perunat, raakaravinto Hedelmä	Paistetut silakat, perunasose, raastetut porkkanat
PERJANTAI 15/12	Kuorrutettu falumakkara, sinappikastike, perunat, amer. vihanneksia Mustaviinimarjakiisseli	Kananpojanmaksapata, perunat, amer. vihanneksia	Juusto-jakinkkupiiras, raakaravinto
LAUANTAI 16/12	Kala mantelin kera, kastike, perunat		Kassleri, legymsalaatti
SUNNUNTAI 17/12	Kyljysrivi, tillikastike, perunat, porkkanat  Ohukaiset		Riisipuuro, joulukinkku

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunaohukainen, puolukkaa 2. Mannapuuro**  
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 51 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 18/12	Kananpojanpata kera aurinkokuivatetut tomaatit, perunat/riisiä, parsakaali Vadelmakiisseli	Pihvi Lindström, kastike, perunat, parsakaali Vadelmakiisseli	Chilin makuinen porkkanakeitto
TIISTAI 19/12	Paistettu kala, kylmä kastike, perunat, raastetut porkkanat Hedelmä	Pasta kinkkukastike, raastetut porkkanat Hedelmä	Lapskojs (liha-perunamuhennos) punajuurta
KESKIVIIKKO 20/12	Porsaanpotka, lanttusose, herneitä Päärynäkiisseli	Makkarapata maustettu rakuunalla ja sinapilla, perunat, herneitä päärynäkiisseli	Kalapyörykät hummerikastikkeessa Perunat, raakaravinto
TORSTAI 21/12	Lihakeitto Metsänmarjanpiiras, vaniljakastike	Leike (snitzeli) viherpippurikastike, perunat, raakaravinto Hedelmä	Perunaohukainen, puolukkaa
PERJANTAI 22/12	Rapeutettu kala, kastike, perunasose, raakaravinto Aprikoosikeitto	Täytetty aamiaismakkara, perunasose, raakaravinto Aprikoosikeitto	Sienimuhennoksella täytetty munakas, raakaravinto
LAUANTAI 23/12	Sianlihanpata joulumausteilla, perunat, porkkanat Jäätelö		Juuresohukaiset, rommikastike
Jouluaatto SUNNUNTAI 24/12	Silli, munapuolisko, joulukinkku, perunat, lihapyörykät, prinssinak it, janssoninkiusaus, punajuurisal aatti, kermaviili Marinoitu hedelmäsalaatti		Tonttupuuro, joulukinkkua

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunaohukaiset, puolukkaa 2. Mannapuuro**  
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 52 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
Joulupäivä MAANANTAI 25/12	Siansatula, kermakastike, perunat, ruusukaali, omenahillo Diplomaattikiisseli	-	Sillisalaatti, perunat, muna
Toinen joulupäivä TIISTAI 26/12	Keitetty lohi, kylmä saffrankastike, perunat, parsakaali ja keltaiset porkkanat Vanilja- ja vadelmavaahto	-	Vasikanlihahyytelö, paistetut perunat, säilötty kurkku
KESKIVIIKKO 27/12	Lihapyörykät, kastike, perunat, puolukkaa Vadelmakeitto	Sian kylkipaisti, kastike, punakaali Vadelmakeitto	Kinkkumuhennoksella täytetty munakas, raakaravinto
TORSTAI 28/12	Silava-hernekeitto  Pannukakku ja hilloa	Falumakkara, perunat, piparjuurikastike, herneitä Hedelmä	Janssonin kiusaus, punajuurta
PERJANTAI 29/12	Säilötty silakka (mausteliemessä) , perunasose, raasteporkkanat	Sianlihapata maustettu puolukalla, perunat, raastetut porkkanat Hedelmä	Prinssinakit muhennetut vihannekset, perunat
LAUANTAI 30/12	Kananojanleike, rakuunakastike, perunat , kimppuvihannekset Säilöttyt päärynät		Länsipojanmaan piiras, creme fraiche
Uudenvuoden aatto SUNNUNTAI 31/12	Sianlihanleike, rosepippuri, pienet pyörykkäperunat, roman vihannekset Täytekakku vispikermaa		Lohipatee, sauce verte, perunat sitruuna

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: **1. Perunaohukaiset puolukkaa** **2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 1 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
Uudenvuoden päivä MAANANTAI 1/1	Burgundilainen pata (nauta, sieni) perunat, vihreät vihannekset Puolukkavaahto	-	Lihapyörykkä-ja punajuuri voileipä
TIISTAI 2/1	Keitetty kala, muna-ja persilja kastike, perunat, herneitä Mustikkakiisseli	Kreikkalainen jauhelihapihvi, kastike, perunat, herneitä Mustikkakiisseli	Kukkakaalikeitto
KESKIVIIKKO 3/1	Paistettu silava, ruskeat pavut, perunat Mehukeitto	Ranskalainen kananpojanvuoka, raakaravinto Mehukeitto	Ohukaiset, hilloa
TORSTAI 4/1	Lihakeitto Juustovanukas, hilloa	Aamiaismakkara sinappikastike, perunat, raakaravinto Hedelmä	Jönssonin kiusaus (jauheliha), raakaravinto
Loppiaisatto PERJANTAI 5/1	Kotlettirivi, punaviinikastike, perunavuoka, ruusukaali Säilötty hedelmä	Pyttipannu, punajuurta, muna Säilötty hedelmä	Voileipäkakku (tonnikala)
Loppiaispäivä LAUANTAI 6/1	Punakampela, tillimajoneesi, perunat, parsakaalia Pehmeä leivos		Mimosasalaatti, kananpojanvarras, perunat
SUNNUNTAI 7/1	Kalopsi (pala-paisti), perunat, punajuurta Jäätelö		Riisipuuro

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunaohukaiset, puolukkaa 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 2 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 8/1	Kananmaksapata, perunat, raakaravinto Mustaherukkakiisseli	Lasagne, raakaravinto Mustaherukkakiisseli	Pinaattikeitto muna
TIISTAI 9/1	Lanttusose, lihamakkara, herneitä Päärynäkiisseli	Lindströmmen pihvi, kastike, perunat, herneitä Päärynäkiisseli	Mannaryynivanukas, mehukastike
KESKIVIIKKO 10/1	Paistettu kala, kylmä kastike, perunat, kimppu vihannekset Hedelmä	Kananpojanpata perunat/riisiä, kimppu vhannekset Hedelmä	Peruna ohukaiset, puolukkaa
TORSTAI 11/1	Suurrustettu vihanneskeitto  Mustikkapiiras vaniljakastike	Sianlihaleike (snitzeli) paistetut perunat, ruusukaali, raakaravinto Säilötyt hedelmät	Lohivuoka, kirkastettu voi, puolukkaa
PERJANTAI 12/12	"Isterband" tillimuhennetut perunat, punajuurta	Talon sianlihapata, perunat, ruusukaali  Säilötyt hedelmät	Kinkkua , perunasalaatti, raakaravinto
LAUANTAI 13/1	Wallenbergari, kastike, perunasose, herneitä Marjakiisseli		Silli, perunat, muna, kermaviili
SUNNUNTAI 14/1	Kartanon kananpoika, kastike, perunat, talvivihannekset Ohukaiset (Crepes)		Perunapyörykät, pekoniströsseli puolukkaa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunaohukaiset, punajuurta 2. Mannapuuro**  
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)