

معلومات للطلاب وأولياء الأمر

2020-11-05

تحية طبية!

تتوجه المعلومات التالية إلى طلاب المدارس الأساسية ومدارس الثانوية التابعة لبلدية نورشوبينغ، وإلى أولياء الأمور الذين لديهم أطفال في دار الحضانة أو المدرسة الأساسية أو مدرسة الثانوية.

قررت هيئة الصحة العامة في يوم الخميس 29 أكتوبر سوية مع مقاطعة أوسترجوتلاند تشديد التوصيات العامة في أوسترجوتلاند، وذلك للحد من انتشار العدوى السريع الذي يحدث الآن في أوسترجوتلاند وفي كافة المجتمع. حيث هناك عدد متزايد من الاختبارات الإيجابية ويستمر انتشار العدوى بشكل كبير. مما يعني زيادة الضغط على الرعاية الطبية.

التوصيات العامة الأكثر صرامة لا تتوجه بشكل خصوصي نحو نشاطات دار الحضانة أو المدرسة. وذلك لأنه ظهر أن الأطفال واليا فعين لا ينقلون العدوى بصورة كبيرة. وتعني التوصيات من جملة أمور أخرى أنه يجب تجنب وسائل النقل العام وأنه يجب معا شرة الأشخاص الذين يعيش معهم المرء فقط، وتجنب تنظيم الحفلات تمامًا والمساهمة فيها وجميع أنواع التجمعات مع عدد كبير من الناس. وتعني التوصيات أيضًا أنه يجب التراجع عن ممارسة الرياضة والمساهمة في المباريات والمسابقات. ولكن يمكن للأطفال واليا فعين المولودين في عام 2005 أو بعد ذلك المساهمة في التدريبات الرياضية.

ويستمر التعليم في دار الحضانة والمدرسة الأساسية ومدرسة الثانوية كالمعتاد، ولكن سيتم تكيف أجزاء معينة من التعليم. يمكنك الاطلاع على هذه التكييفات في فقرة الأسئلة والأجوبة على الموقع

norrkoping.se

يجب أن يتعاون الجميع لإيقاف انتشار العدوى! نطلب من الطلاب وأولياء الأمر:

- التراجع عن المساهمة في الحفلات أو تنظيمها ومحاولة إيجاد طرق أخرى لمقابلة الآخرين.
- المحافظة على الاتصال مع الآخرين ولكن الاتصال هاتفياً أو التراسل فورياً بدلاً من مقابلتهم.
- إذا أمكن الأمر، استعمال طرق أخرى للذهاب إلى المدرسة، مثلاً استعمال الدراجة أو المشي.
- جلب الأطفال وتوصيلهم إلى المدرسة في الخارج قدر الإمكان.
- تجنب ممارسة الرياضة والمساهمة في المباريات للمولودين قبل عام 2005.

كما نطلب من أولياء الأمر أن يحترموا كوننا لا نستطيع قبول الزيارات الفعلية في الوقت الحاضر.

الأهم لحماية نفسك وحماية الآخرين هو الاستمرار في:

- البقاء في المنزل إذا شعرت بأي أعراض الزكام مثل سيلان الأنف أو التهاب الحلق، حيث إنك تكون شديد العدوى في الأيام الأولى، على الرغم من أنك لا تشعر بأنك مريض جدًا.
- قم باختبار كوفيد-19 إذا ظهرت لديك الأعراض ولو كانت خفيفة.
- حافظ على نظافة اليدين. اغسل يديك غالباً.
- حافظ على المسافة بينك وبين الآخرين.

شكرًا على مساعدتك للحد من انتشار العدوى!

يوجد على موقع norrkoping.se معلومات وأسئلة وأجوبة عنها لأولياء الأمر. تابع المعلومات وآخر التحديثات على الموقع: www.norrkoping.se/information-om-det-nya-coronaviruset/har-du-barn-i-norrkopings-forskola-skola

يوجد صفحة مخصصة للشباب، تحتوي على معلومات شاملة وحقائق ونصائح سهلة القراءة. تفضل بزيارة الموقع: www.norrkoping.se/organisation/for-dig-som-ar-ung-i-norrkoping/corona-information-till-dig-som-ar-ung

مع خالص التقدير،

آدم أولوفسون، رئيس العمل روضة الاطفال
كارولين ستريد، رئيسة العمل دار الحضانه
جيني أوستلوند، رئيسة العمل المدرسة الأساسية
ميكائيل هولتبيرغ، رئيس العمل المدرسة الأساسية
هانس غريمسيل، رئيس العمل المدرسة الأساسية
كلاوس يورانسون، رئيس العمل مدرسة الثانوية
يونا إريكسون، رئيس العمل مدرسة الثانوية