

FÖRBUD MOT NÖTTER, MANDEL OCH SESAMFRÖ I FÖRSKOLAN OCH SKOLAN



Allergi mot jordnötter, nötter, sesamfrön och mandel hör till de vanligaste i världen och debuterar ofta i förskole- eller skolåldern. De växer vanligtvis inte bort och den allergiska reaktionen kan vara mycket allvarlig. En person som är svårt allergisk kan få en livshotande allergichock om personen av misstag får i sig det ämne som den är allergisk mot. För allas trygghet i förskolan och skolan har utbildningskontorets ledning beslutat om ett **förbud mot nötter, jordnötter, mandel och sesam**. Förbudet gäller inom förskolans/skolans alla verksamheter; skolmåltider, fritidsverksamhet, utflykter, skolresor, fester, personal- och föräldrafika m.m.

Viktigt att tänka på:

- Jordnötter, nötter, sesamfrön och mandel kan finnas dolt i livsmedel, choklad, bakverk och godis, till exempel pesto, sataysås, nonstop, ballerinakex och semlor.
- Sesamfrön kan finnas dolt i mat, bakverk, såser och godis – till exempel i sesamolja.

Var alltid uppmärksam på innehållet i maten du eller ditt barn tar med till förskolan eller skolan.

Förbudet gäller dygnet runt – även då lokaler hyrs ut till externa parter.

UTARBETAD 2016 I SAMVERKAN MED KOSTENHETEN REV 2022
REFERENS: KOST OCH NÄRINGS NATIONELLA REKOMMENDATIONER