

# Anhörig- och kunskapscenter

Du som är anhörig har rätt att må bra.

Vi stöttar dig.



[norrkoping.se](https://norrkoping.se)



[facebook.com/Norrkopingskommun](https://facebook.com/Norrkopingskommun)



[instagram.com/norrkopings\\_kommun](https://instagram.com/norrkopings_kommun)



**NORRKÖPING**

# Du som är anhörig har rätt att må bra.

Vi finns till för dig som hjälper, stöttar eller känner oro för en närstående och själv behöver stöd för att orka.

Vi riktar oss till alla anhöriga oavsett ålder, även barn och ungdomar. Här kan du som står nära någon som är långvarigt sjuk, som har en fysisk eller psykisk funktionsnedsättning, eller en beroendeproblematik få stöd.

Hit kan du vända dig om du eller din närstående bor i Norrköpings kommun. Vi erbjuder:

**Stödsamtal** Här får du prata om din situation som anhörig och hjälp att sortera dina tankar. Vi har tystnadsplikt och för inga journaler. Besöken är kostnadsfria.

**Samtalsgrupper och utbildningar** Du får möjlighet att träffa andra med liknande erfarenheter, öka dina kunskaper och få tips om hur du kan hantera vardagen.

**Tematräffar, föreläsningar och aktiviteter** Vi erbjuder tematräffar och föreläsningar för anhöriga samt hälsofrämjande aktiviteter med fokus på återhämtning och social gemenskap.

**Information och vägledning** Vi kan informera om möjligheter till hjälp och förmedla kontakt med handläggare, frivilligorganisationer, föreningar, med flera.

## Besöksadress

Anhörig- och kunskapscenter  
Drottninggatan 32, Norrköping

## Telefon

011-15 54 30

## E-post

anhorigstod@norrkoping.se


## Telefon- och öppettider

Måndag-torsdag 9.00-16.00

Fredag 9.00-15.00

Lunchstängt 12.00-13.00

Samt andra tider för inbokade besök och aktiviteter.



*– Jag mår mycket bättre  
idag när jag har fått  
användbara verktyg.*

*– Jag känner mig inte  
så ensam längre.*

*– Utan hjälp och stöd  
hade jag inte klarat av  
min situation lika bra.*

*– Jag känner mig  
stark och modig!*

Välkommen att kontakta oss på Anhörig- och kunskapscenter,  
eller besök vår hemsida för mer information och aktuellt program.

[norrkoping.se/anhorigcenter](https://norrkoping.se/anhorigcenter)



## **KONTAKT NORRKÖPING**

Trädgårdsgatan 21, 602 42 Norrköping  
011-15 00 00  
[kontakt@norrkoping.se](mailto:kontakt@norrkoping.se)

