

Till dig som är anhörig till  
en person med demens-  
sjukdom som ska flytta in  
på särskilt boende

När någon med en demenssjukdom flyttar in i ett särskilt boende är du som anhörig mycket viktig. Vi behöver er hjälp för att kunna ge en bra och professionell omvårdnad. Det är mycket man ska tänka på när en person med demenssjukdom ska flytta in. I denna folder hittar du lite tips och råd.

## Levnadsberättelse

Levnadsberättelsen är en skriftlig berättelse om personen och hans/hennes liv. Levnadsberättelsen är det viktigaste arbetsredskap vi har för att kunna ge en bra och professionell vård.

När man drabbas av en demenssjukdom och minnet sviker, får man oftast en oro inom sig. Vi arbetar med att möta och bekräfta de känslor som personen ger uttryck för.

Levnadsberättelsen hjälper personalen att:

- stödja personen i den dagliga omvårdnaden.
- få inblick i hur personens vardag såg ut tidigare i livet.
- få större möjligheter att hjälpa till att minnas händelser och personer som varit viktiga för personen med demenssjukdom.
- lindra oro som kan uppstå vid känslominnen.
- ge en förklaring på olika beteenden och känslouttryck.
- förstå på vilken plats och i vilken tid som personen befinner sig.

## Vad är bra att ta med sig när man flyttar in?

Det är viktigt att tänka utifrån den enskilda personen.

- Min gamla byrå med saker som kan påminna mig om mitt liv.
- Mitt gamla köksbord med en bra stol för ibland behöver jag lugn och ro vid måltiden så att jag ska kunna koncentrera mig.
- Tavlor som jag känner igen och tycker om.
- Gärna mitt gamla överkast.
- Fotografier och fotoalbum, gärna med text som talar om vad, vem, vilka och vilken relation vi har.

- Gamla vykort, böcker och prydnadssaker och andra personliga saker som betyder mycket för mig.
- Smycken, slipsar med mera.
- Musik som jag tycker om.
- I mitt köksskåp vill jag ha kaffekoppar och porslin som jag hade hemma och kanske en kaffebryggare så att vi kan ordna en kaffestund i lägenheten.
- Om jag tycker mycket om och fortfarande klarar av att se på TV, ska jag ha min egen TV med mig, så jag kan titta på den i min lägenhet.
- Ibland kan man inte ha TV:n på ute i samlingsrummet, då det kan skapa oro för grannarna.

## **När du besöker din närstående**

När du som besökande hälsar på, vill vi att du ska känna dig väl bemött och välkommen. Dock har vi några praktiska och sociala omständigheter som vi vill att ni ska tänka på.

Vi ber dig att besöka din anhörig i hans eller hennes lägenhet. Detta då många av de boende, på grund av sin sjukdom, kan bli oroliga om det är mycket människor och samtal i de allmänna utrymmena. På så vis får också du och din anhörig en lugn stund tillsammans.

Om ni vill ha kontakt med personalen under besöket, kommer vi gärna in till er i lägenheten och pratar.

På grund av regler kring livsmedelshygien får besökare inte vistas i enhetens kök. Ni är välkomna att göra kaffe med mera inne i lägenheten.

# Vård- och omsorgskontoret

Vård- och omsorgskontoret i Norrköpings kommun erbjuder stöd, omsorg och omvårdnad i livets olika skeden.

Oavsett ålder eller eventuella funktionsnedsättningar ska alla i kommunen ha samma möjligheter att utvecklas och känna sig delaktiga och jämlika.

Med nya metoder och modern teknik skapar vi mer tid för mänsklig kontakt och omtanke, och ger människor större frihet att välja hur man vill leva sina liv.

## VÅRD- OCH OMSORGSKONTORET

Adress: Lindövägen 5A  
Kontaktcenter: 011-15 00 00  
[www.norrkoping.se](http://www.norrkoping.se)