

Macluumaad kugu socda adigaaga waalidka ah ee leh carruur dhigata dugsi xannaano

2021-01-15

Ku soo dhawaw xilli dugsiyeedka guga ee 2021

Si diirran ugu soo dhawaw xilli dugsiyeedka cusub ee dugsiya xannaannada. Macluumaadkan wuxuu ku saabsanyahay ruutiinka dugsiya xannaannada ee xagga aafada corona iyo cudurka covid-19. Macluumaadku wuxuu kugu socdaa adigaaga leh carruur dhigata dugsi xannaano.

Halka aan ka duuleyno waa in dugsiyada xannaannada ee Norrköping ay furnaadaan. Waxa uu dugsiya xannaannadu diiradda saarayo waa waxbarashada iyo wax dhigidda halkaas oo uu canug walba horuumar sameynayo, dareemayana kalsooni. Maamulayaasha iyo shaqaaluhu wax walba ayey sameynayaan si ay taas ugu abuuraan duruufaha ugu fiican ee suurta gal ah.

Waxaan raaceynaa talooyinka xukuumadda, Hey'adda caafimaadka bulshada iyo Gobalka Östergötland. Dhammaan meelaha ay hawluhu ka socdaan ee degmadu waa ay la socdaan hadba meesha ay xaaladdu mareyso.

Isbeddello ay aafadu ugu wacantahay

Inti deyrta lagu jiro waxaa la sameeyay isbeddello fara badan oo xagga hawlaha iskoolka ah, gugana sidaas ayey wax sii ahaanayaan. Waxay arrintu tusaale ahaan ku saabsanaan kartaa in aan la oggoleyn in dad badan uu meel isugu yimaado, in kulanka waaliddiinta iyo wadhadalka horuumarka ardaydu ay u dhacayaan si digital ah, in si dheeri ah nadaafadda loogu dadaalo iyo in keenidda iyo wadidda ardaydu ay dibadda ka dhacdo. Bogga degmada ee intarneetka ayaad ka akhrisan kartaa wax dheeraad ah oo ku saabsan isbeddellada laga dhex sameynayo hawlaha dugsiya xannaannada.

Haddii dugsiya xannaannada si ku meel gaar ah loo xiro

Haddii covid-19 awgiis ay cudur ku maqnaashadu badato oo laga yaabee ay taas ka dhalato in ay arrintu adkaato waxaa dhici karta in si ku meel gaar ah loo xiro dugsiya xannaannada. Haddii ay xaalad noocaas ah ay timaado dugsiya xannaannada ayaad warbixin ka heli doontaa. Haddii la xirayo guriga xilliga firaqada waxaad adigaaga ka shaqeeya hawlo bulshada muhiim u ahi xaq u leedahay in meel kale laguugu xannaaneeyo canuurta haddii labada waalid ay ka

shaqeeyaan hawlo bulshada muhiim u ah. Warbixin dheeraad ah oo taas ku aaddan waxaad ka heleysaa bogga intarneetka ee degmada, www.norrkoping.se

Carruurta guriga ku hayso haddii ay jiranyihiin

Waa muhiim in ay carruurta dugsiga xannaannada ka joogaan haddii ay xanuunsanyihiin. Waa sidaas arrintu iyadoo aan taas loo egeyn cudurka carruurta haya nooca uu yahay. Infekshinnadu waxay noqon karaan kuwo waqti gaaban canugga haya ama kuwo waqti dheer canugga haya, inta uu canuggu guriga joogayana waxay ku xirantahay in infekshinku uu yahay mid waqti gaaban ama in uu yahay mid waqti dheer qofka haynaya. Bogga 1177.se waxaa ku jira macluumaad ku aaddan waxyaabaha khuseeya Gobalka Östergötland marka laga hadlayo karantiilka, inta uu qofku guriga joogayo marki lagu arko covid-19 ama calaamadaha cudurka covid-19.

1177.se – Ilaa intee ayaan guriga joogayaa?

Haddii cid qoyska ka mid ah ay qabto covid-19

Carruurta waa in ay guriga joogaan haddii cid qoyskooda ka mid ahi ay qabto covid-19. Waxay taasi ka dhigantahay in marka ay xigtadoodu qabto covid-19 ay carruurta guriga joogayaan xitaa haddii ay caafimaad qabaan oo aysan lahayn calaamado cudur.

Sii wad raacitaanka talooyinka iyo tusmooyinka guud

Waxaan rabnaa in dugsiyadeenna xannaannadu ay furnaadaan iyo in carruurteenu ay dugsiga xannaannada wax ku dhigtaan. Si taasi ay u suurta gasho waxaan u baahannahay in dhammaan la is kaashado oo ay cid walba xil isi saarto. Sii wad raacitaanka talooyinka iyo tusmooyinka guud. Wada jir ayaannu ku joojin karnaa faafitaanka cudur.

Bogga norrkoping.se waxaa ku jira macluumaad ku aaddan feyruska corona, su'aalo iyo jawaabo iyo isku xirayaal kuu gudbinaya hey'ado kale oo dowladeed. Macluumaadka si joogto ah ayaa loo cusbooneysiisaa: <https://www.norrkoping.se/information-om-coronaviruset>

Haddii aad su'aalo qabtid ama aad jiraan waxyaabo aad isweydiineysid ku soo dhawaw in aad la xiriirtid maamulaha canuggaaga. Salaan saaxibtinimo

Adam Olofsson, madaxa hawlaha dugsiga xannaannada
Caroline Strid, madaxa hawlaha dugsiga xannaannada