

Till dig som är vårdnadshavare

2021-02-17

Information om resor utomlands

Snart är det dags för sportlov! Om ni planerar en resa utomlands ber vi er uppmärksamma rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten. Rekommendationerna säger att alla som varit utomlands och reser in i Sverige ska stanna hemma i minst 7 dagar och undvika nära kontakter med andra. Det gäller både vuxna, ungdomar och barn oavsett ålder. Bakgrunden är att nya varianter av viruset som orsakar covid-19 fått stor spridning i flera länder.

Om man har varit utomlands de senaste 14 dagarna gäller följande:

- kontakta din vårdcentral för provtagning snarast efter ankomst
- stanna hemma i minst sju dagar
- undvik kontakt med andra
- gör en ny provtagning efter fem dagar

Detta gäller även om man inte har något symtom på covid-19 samt om man blivit vaccinerad mot covid-19.

Mer information finns här:

[Folkhälsomyndigheten: Rekommendationer till dig som reser in i Sverige](#)
[1177 Östergötland: Du som varit utomlands de senaste 14 dagarna](#)

Tack för att du följer rekommendationer, allmänna råd och bidrar till minskad smittspridning!

Med vänliga hälsningar
Utbildningskontoret