

رهنمودهای ملی سختگیرانه ی جدید

از 14 دسامبر مقررات ملی و رهنمودهای کلی سختگیرانه تر در مورد مسئولیت همه ما در جلوگیری از عفونت کووید-19- اعمال می شود. همه افراد جامعه چه افراد عادی و چه آنانی که مسئولیتی برعهده دارند موظفند اقدامات لازم را برای جلوگیری از گسترش این عفونت انجام دهند. این مسئولیت شامل جشن ها و اعیاد نیز می شود.

لشما مسئولیت شخصی دارید که از خود و دیگران در برابر شیوع کووید-19- محافظت کنید. از 14 دسامبر شما موظف هستید که:

- به هنگام داشتن نشانه های ابتلا، در خانه بمانید
- تماس های تازه و نزدیک را محدود کنید
- از دیگران فاصله بگیرید و از مکانهای شلوغ پرهیز کنید
- به گونه ای سفر کنید که تا آنجا که ممکن است از خطر آلوده شدن به عفونت در امان باشید
- تا جایی که می توانید از خانه کار کنید
- بهداشت دستان را به خوبی رعایت کنید
- هنگام دیدار با افراد بالای 70 سال و یا کسانی که به گروه های در معرض خطر تعلق دارند، احتیاط کنید



بیشتر بخوانید