

# KARLSHOVSSKOLANS FRITIDSHEM 23-24

2023-12-01



## Telefonnummer

Stora grön 011-15 25 13 ( 13.30 - 16.15 )

Lilla grön 011-15 25 10 ( 6.15 - 18.00 )

Personalrum 011-15 32 14

Expedition 011-15 32 15

Rektor 011-15 32 19

Bitr.rektor 011-15 32 36

## Välkommen till Karlshovsskolans fritidshem

Välkomna till Karlshovsskolans fritidshem. Vi har två avdelningar som vi kallar Lilla grön (åk F-1) och Stora grön (åk 2-6). Lilla grön fungerar som öppnings- och stängningsavdelning och ligger på första våningen i den grå tillbyggnaden av skolan. Fritidshemmet Stora grön ligger på första våningen i den gula byggnaden och används 13.30–16.15. På lov och studiedagar kan tiderna ändras.

### En dag på fritidshemmet

- 6.15- Fritidshemmet öppnar på fritidshemmet Lilla grön.
- 7.15- Frukost serveras i matsalen. Barn som kommer efter kl 7.15 har ätit hemma.
- ca 7.30- Vi möter upp inkommande barn och börjar gå ut på gården. Alla barn har morgonrast utomhus till 8.20.
- 8.20- Skolan börjar. En dag i veckan har F-1 samt 2-3 sovmorgon eller extra rast ute på gården. År 2-3 börjar kl 8.45 på måndagar och år F-1 börjar kl 9.00 på tisdagar.
- 13.20- Förskoleklassen börjar sin tid på fritidshemmet och går direkt till matsalen för mellanmål.
- 13.30- Skolan slutar och åk 1 prickar av sig inne och går direkt ner till mellanmålet i matsalen. Åk 2-3 går ut för att pricka av sig hos en pedagog på gården och äter mellanmål kl 14.00. Åk 4-6 äter på avdelningen.
- 16.30- Avdelningarna slås ihop på Lilla grön. Stora grön hänger sina kläder utanför rörelserummet.
- 18.00- Fritidshemmet stänger.

*På skolans lov- och studiedagar följer vi lite andra rutiner. Se separata lovprogram för ytterligare information.*

---

*Se planeringskalender på respektive våning för veckans aktiviteter. Alla planeringar finns också på [Karlshovsskolans blogg](#).*

---

### Låst skola

Vi är en låst skola. Detta innebär att dörrarna in till skolan alltid är låsta mellan 06.15–07.30 samt från 16.00 och framåt. Du som vårdnadshavare som behöver lämna och hämta barn dessa tider kommer få en kod för att komma in. Vi är rädda om denna kod och den får endast lämnas ut till de som lämnar/hämtar barn från fritidshemmet. Efter kl 16.50 slutar koden att fungera och du som ska hämta ditt barn efter denna tid måste ringa till Lilla grön.

### Inne och utemiljö

Våra fritidshemslokaler delar vi med skolan. Varje avdelning har tillgång till ett kök, intilliggande klassrum och korridorer.

Förutom dessa lokaler har vi ett rörelserum samt en ateljé, där vi delar på tiderna så att alla åldersgrupper får tillgång.

Vår gård består av en stor asfalterad plats för cykelåkning, bollrutor och hagar. Dessutom har vi två klätterställningar, en lekstuga och gungor. Det finns en aktivitetsplan samt en gräsplan för lekar och fotboll. En asfalterad yta med sarg används ofta som bandyplan. I anslutning till Kulhuset (gamla vaktmästarbostaden) ligger vår grill med tillhörande sittplatser.

Vi har **ute-eftermiddag!** Vi kan vara kvar på skolgården eller gå till någon park i närheten för att variera vår lekmiljö. *Håll utkik i planeringskalendern för att se vilken dag som är aktuell för just er.*

Om vi vill besöka skogen går vi till Himmelstalundsdungen eller Hallberga. På lov kan vi också ta spårvagn/buss mot Vrinnevi-, Jursla- eller Kolmårdsskogarna.

*Vi på fritidshemmet arbetar målstyrt utifrån Lgr 22.*

## Aktiviteter och lek

Den fria leken får stort utrymme och barnens egna val är viktiga. Vi erbjuder pedagogledda aktiviteter där vi leker lekar som tränar det sociala samspelet, samarbete i grupp samt grovmotorik. Inför vissa lov planerar utsedda elevgrupper aktiviteter tillsammans med pedagog. Avdelningarna har dessutom flera rum för pyssel och skapande. Vi lägger stor vikt vid att barnen tar eget ansvar, att de slutför aktiviteter samt plockar undan och städar efter sig.

## Social träning - Kompisarna

Kompisar är viktiga och på fritidshemmet finns det många barn att leka med. Det ger en bra chans att träna på det sociala samspelet med andra, både barn och vuxna. Vi pedagoger på fritidshemmet arbetar medvetet för att få den stora gruppen, likväl den mindre, kamratgruppen att fungera. Vi vill att alla barn ska träna sin konflikthantering. Vi arbetar med att alla barn ska känna sig viktiga och sedda av både kamrater och pedagoger. Vi har få enkla och tydliga regler, som leder till trygga barn.

## Fritidshemmets rutiner

- Vi säger **hej** till en pedagog när vi kommer och **hej då** när vi går hem.
- Vi lyssnar på varandra.
- Om vi blir osams löser vi konflikten med ord, kanske med hjälp av en pedagog.
- Vi springer bara på gården och i rörelserummet.
- Vi städar och plockar undan efter varje aktivitet.

## Viktigt att tänka på som förälder

Kommer ditt barn själv till fritidshemmet vill vi att ni hemma pratar om hur viktigt det är att säga hej till en pedagog när man kommer eller hej då när man går hem från fritidshemmet. *Du måste **meddela schematider**, det gör du genom att lägga in aktuella tider i appen **IST home skola**. När ditt barn är sjukt eller om det blir någon ändring i schemat lägger du in det i appen eller meddelar via barnets kontaktbok. Glöm inte att upprätta hämtningsavtal för vem som får hämta och om ditt barn går hem själv från fritids.*

*Observera att det är först efter kl 8.20 då skolan börjat som vi tar kontakt med berörd vårdnadshavare om elev har tid på fritids på morgonen men inte kommit. Vi har inte möjlighet att gå ifrån elevgruppen tidigare.*

Vid lov sker sjukanmälan i appen eller direkt till fritidshemmet tfn 011-152510. Under lov kommer vi göra avstämning vid två tillfällen/dag kl 8.00 och kl 10.00 och tar kontakt med berörd vårdnadshavare om elev ska vara på fritids men inte har kommit.

Om ditt barn vill gå hem med en kompis ska det finnas avtal med föräldrarna i förväg. Vi använder inte fritidshemmets telefoner till att avtala lektider. *Ett undantag är år 3 som själva får ringa och planera lek med kompisar via Stora grönas telefon. Regler för detta ges till eleverna i början av höstterminen.* Om förälder vill ringa från egna mobiltelefoner går det bra men vi tillhandahåller inte telefonnummer.

*Vi är tacksamma om du kommer in och hämtar ditt barn.*

Det är viktigt att du som förälder ger barnet tid till att plocka undan efter sig när ni ska gå hem.

På Karlshovsskolan har vi mobilfri zon. Vi önskar att barn som har egna mobiltelefoner/ smartklockor lämnar in dem till oss på fritids. Om mobiltelefonen/ smartklockan ej lämnas in ansvarar inte skolan för dem. Dessa kan användas när barnet är på väg till eller lämnar fritidshemmet men vi vill att all kontakt dagtid ska ske genom fritidshemmets telefon för att undvika eventuella missförstånd.

*Vid lov, studiedagar och stängda dagar upprättar vi särskilda schemaperioder i appen, för att kunna planera verksamheten, antal matportioner och personaltäthet. Det är därför viktigt att du anmäler i appen innan sista inlämningsdagen. Vid studiedagar har vi alltid öppet men i vissa fall kan ditt barn få vara på en annan skola. Det är viktigt att du meddelar fritidshemmet om ditt barn inte kommer som planerat.*

Mycket av fritidshemmets verksamhet bygger på att vi är utomhus i alla slags väder. Du som vårdnadshavare är ansvarig för att ditt barn alltid har varma kläder, regnkläder och stövlar samt ombyteskläder på sin plats. **Märk alla kläder! Kvarglömda kläder läggs vid entreérna till resp fritidshem.**