

PSYKIATRISKA VECKAN

Vi firar
20 år!



13-16 NOVEMBER 2017

FINSPÅNG, NORRKÖPING,
SÖDERKÖPING OCH VALDEMARSVIK

Psykiatriska veckan firar i år 20 år!

Temaveckan sätter psykisk hälsa i fokus och syftar till att bredda kunskap och kännedom om psykisk hälsa. I år har vi flera spännande föreläsningar och samtal att erbjuda dig som besökare.

Under veckan sluter flera arrangörer upp och anordnar en mängd aktiviteter med utgångspunkt i psykisk hälsa.

Alla arrangemang har fri entré och är öppna för alla. Till vissa arrangemang är det först till kvarn som gäller.

Välkommen!

Måndag den 13 november

RSMH

Nya Rådstugugatan 11, Norrköping

13.00–16.00

Öppet hus på RSMH

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa. RSMH, firar 50 år som förening och har öppet hus i sina lokaler i Norrköping.

Stadsbiblioteket, Mellanrummet

Södra Promenaden 105, Norrköping

18.00

Författarbesök: Lina Liman

Efter år av mörker, vanmakt och utanförskap – och en kaotisk irrfärd inom den psykiatriska vården – fann Lina Liman till slut förklaringen till sina svårigheter: autism. I den självbiografiska boken "Konsten att fejka arabiska" skildrar hon hur det är att först leva med autism i över 30 år utan att veta om det, och hur fundamentalt livet sedan kan förändras av en diagnos. Med ett särskilt fokus på flickor och kvinnor vill Lina Liman öka förståelsen för autisms många olika ansikten.

Förbokning:

telefon: 011-15 27 06

webb: www.nsb.norrkoping.se

e-post: stadsbiblioteket@norrkoping.se

Tisdag den 14 november

Louis De Geer, Hemerycksalen

Dalsgatan 15, Norrköping

13.00–13.15

Inledning

Arrangörerna hälsar välkommen och presenterar programinnehållet.

13.15–14.15

Galna kungligheter, byfånar och obotligt sinnesslöa:

Strövtåg i synen på psykisk ohälsa genom tiderna

Dick Harrison är professor i historia vid Lunds universitet. Han har gett ut ett femtiotal böcker, bland annat Stora döden, som år 2000 fick Augustpriset i fackboksklassen. Han framträder ofta som sakkunnig i historiska ämnen i radio och TV.

14.15–14.30

Paus

Träffa utställare i foajén. Läs mer om utställarna på sidan 8.

15.00–16.00

Reflektioner kring psykiatri och synen på psykisk ohälsa

Jimmie Trevett är förbundsordförande i Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, (RSMH). Han ger här sin syn på psykisk ohälsa.

16.00–17.30

Att vara anhörig till någon som mår dåligt

– Ett panelsamtal om anhörigskap

Vilket behov har personer som står någon nära som mår väldigt dåligt? Vilket stöd kan anhöriga och närstående få? Vad ser patient- och brukarorganisationer för behov av stöd och vad kan kommunen erbjuda?

Moderator är Alexandra Hjelm, journalist, beteendevetare, tv-producent. Paneldeltagare är representanter från SPES, Diakonicentrum, Anhörig- och kunskapscenter, Frisk & Fri samt RSMH.

Onsdag den 15 november

Mötesplats Asken

S:t Persgatan 137, Norrköping

10.00-16.00

Öppet hus på Mötesplats Asken

Det är en träffpunkt för vuxna personer med långvarig psykiisk funktionsnedsättning eller ohälsa.

Louis De Geer, Hemerycksalen

Dalsgatan 15, Norrköping

13.00

Dörrarna öppnas

13.30–14.00

Ett nytt koncept

– psykiatriskt specialistteam för personer med autism

Medarbetare på AST-teamet (Autismspektrumtillstånd), Psykiatriska kliniken i Norrköping berättar om sitt arbete.

14.00–14.30

"Vill – kan – ska"

Spray-konstnären Maria Johansson berättar om sin resa och sina erfarenheter "från att leva i svart till att leva i färg".

14.30–15.00

Paus

Träffa utställare. Läs mer om utställarna på sidan 8.

15.00–16.00

Tillsammans gör vi skillnad

Styrelseordförande Irma Görtz och medarbetare från Plattformarna berättar om Samordningsförbundet i Östra Östergötland och Plattformarnas verksamhet. Dijana Foric, koordinator på Plattform Norrköping beskriver hur en koordinator kan stötta personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar att närma sig arbete eller studier.

17.00–19.30 (inklusive 30 min paus)

Mr. Tourette, för ovanlighetens skull

En hyllning till ovanligheten hos både professionella och allmänhet. I sitt föredrag berättar och gestaltar Pelle Sandstrak de människor som såg honom som en tillgång och inte som en belastning som gav honom en självbild genom att våga göra fel och bete sig störd. Pelle är bland annat aktuell från sin medverkan i SVT:s program Skavlan.

Torsdag den 16 november

Louis De Geer, Flygeln

Holmentorget 4, Norrköping

13.30

Dörrarna öppnas

14.00–15.30

Ett bipolärt hjärta

Rebecca Anserud har satt ett ansikte på bipolär sjukdom i Sverige och är idag en flitigt anlita föreläsare inom psykisk ohälsa och syns ofta i media. Hon är författare till boken Ett bipolärt hjärta och hennes föreläsningar om att leva med bipolär sjukdom är uppskattade i hela landet.

15.30–16.00

Paus

Träffa utställare i foajén. Läs mer om utställarna på sidan 8.

16.00–16.45

Bipolär sjukdom och dess olika uttryck i sinnesstämningar

Att guida människor att öka förståelsen och kunskapen om sin egen sjukdom och för sin omgivning för att därigenom kunna leva ett liv med bättre balans. Vi lyssnar till sjuksköterskan Zandra Migos som arbetar på Capio Psykiatri Östergötland.

16.45–17.15

Paus

Träffa utställare i foajén. Läs mer om utställarna på sidan 8.

17.15–18.00

Varför pratade vi aldrig om att pappa hade en psykisk sjukdom?

Hasse Brontèn växte upp med en pappa som levde med diagnosen manodepressiv sjukdom. Först många år senare har Hasse öppet berättat sanningen hur hans pappa dog. Inte på grund av cancer som länge var den stående lögnen. Varför är det fortfarande tabu kring psykiska sjukdomar? Var går gränsen mellan personlighet och diagnos? På ett varmt men samtidigt mycket underhållande sätt berättar Hasse om sina erfarenheter och tankar kring att växa upp med en pappa som inte var riktigt som alla andra. En föreläsning hämtad från Hasses succeshow "Bipopulär – vem är ingentligen knäpp?"

18.00

Avslutning

Arrangörerna tackar för veckan!

Utställare att besöka

Anhörig- och kunskapscenter

Finns till för dig som vårdar eller stöttar någon närstående och själv behöver stöd för att orka.

Diakonicentrum

Svenska kyrkans samtalsmottagning för unga.

Föreningen Balans

Ideell organisation som arbetar med depression och bipolär sjukdom.

Frisk & Fri - Riksföreningen mot ätstörningar

Ideell organisation som arbetar stödjande, förebyggande och påverkande när det gäller ätstörningar.

SPES (Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)

Ideell organisation som arbetar med suicidprevention och efterlevnadsstöd.

IFS (Intresseförbundet för schizofreni)

Arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykos-sjukdomar samt de funktionsnedsättningar som sjukdomen för med sig.

RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa)

Ideell organisation där medlemmarna har egen erfarenhet av psykisk och social ohälsa, är anhöriga eller vill stödja organisationens arbete.

Personligt ombud

Finns till för personer som har en långvarig psykisk funktionsnedsättning och är över 18 år. På plats den 14-15 november.

Samordningsförbundet Östra Östergötland

Arbetar med personer i förvärvsaktiv ålder som är i behov av samordnade rehabiliteringsinsatser och som får offentlig försörjning.

Smartoteket

Allt från enkla smarta vardagsprodukter och hjälpmedel till avancerad teknik och bostadsanpassningar.

Biblioteken uppmärksammar veckan med tips och bokbord

Finspång

Huvudbiblioteket, Finnvedsvägen 4

Öppet:

måndag-fredag kl. 08.00-19.00

lördag kl. 10.00-16.00

Norrköping

Stadsbiblioteket, Södra Promenaden 105

Öppet:

måndag-torsdag kl. 08.00-20.00

fredag 08.00-18.00

lördag-söndag kl. 11.00-16.00

Söderköping

Stinsen, Margaretagatan 19

Öppet:

måndag-torsdag kl. 10.00-19.00

fredag kl. 10.00-18.00

lördag kl. 10.00-16.00

Valdemarsvik

Huvudbiblioteket, Garvaregatan 3

Öppet:

måndag-torsdag kl. 10.00-18.00

fredag kl. 10.00-17.00

lördag kl. 11.00-13.00

Möt oss under veckan





Irma Görtz ons 15/11



Dijana Foric ons 15/11



Pelle Sandstrak ons 15/11



Rebecca Anserud tors 16/11



Zandra Migos tors 16/11



Hasse Brontén tors 16/11

Foto: Robert Eldrim

Psykiatriska veckan arrangeras i samarbete mellan Finspångs, Norrköpings, Söderköpings och Valdemarsviks kommuner, Capio Psykiatri, NSPH - Nationell samverkan för psykisk hälsa, RSMH - Riksförbundet för social och mental hälsa, Schizofreniförbundet, och Psykiatriska kliniken i Norrköping.

Psykiatriska veckan är en temavecka som sätter psykisk hälsa i fokus. Psykiatriska veckan startades i slutet av 1990-talet för att bredda kunskap och kännedom om psykisk hälsa, vilket är en angelägen fråga även idag. Under veckan anordnas en mängd aktiviteter med utgångspunkt i psykisk hälsa.

Psykiatriska veckan sker i samarbete mellan



Schizofreniförbundet

