

Anhörig- och kunskapscenter

Det utmanande anhörigskapet



Anhörig- och kunskapscenter uppmärksammar årets nationella anhörigdag med en föreläsning av leg psykolog Bella Stensnäs. Hon har arbetat inom specialistvård för utmattningssyndrom och stressrelaterad ohälsa. En stor del av hennes verksamhet riktar sig till anhöriga som utmattats av sin relation till någon med fysiska eller psykiska utmaningar och den livssituation detta leder till.

Fokus i föreläsningen kommer att ligga på att förstå sin stress, vikten av egen återhämtning, riskfaktorer vad gäller utmattningssyndrom samt hur medberoendeskap kan hanteras. Den ger kunskap och konkreta råd i hur man hanterar sin livssituation och hittar en balans i sitt anhörigskap.

Föreläsningen riktar sig till dig som själv är anhörig, chefer och medarbetare inom vård, omsorg och socialtjänst samt övriga intresserade. Föreläsningen äger rum:

Tisdagen den 3 oktober 2023 kl.15:00-17:00

Lokal: Sessionssalen, Förvaltningshuset Rosen, Trädgårdsgatan 21, Norrköping

Anmälan senast den 30 september till:

Anhörig- och kunskapscenter
Telefon: 011-15 54 30
E-post: anhorigstod@norrkoping.se

Välkommen!