

# Warbixin kugu socota adigaaga waalidka ah ee leh carruur dhigata dugsiga

2020-08-13

## Ku soo dhawaw dugsiga xannaannada ee Norrköping

Waxaan si diirran adiga iyo canuggaagaba idiinkugu soo dhaweyneynaa fasalka dugsiga xannaannada iyo sanad shaqo oo cusub. Waxaan sidoo kale rabnaa in aan idin xusuusinno in uu weli jiryo cudur aafa ah oo ay si wada jir ah mas'uuliyad nooga saarantahay in aan faafitaankiisa yareyno. Macluumaadkan wuxuu ku saabsanyahay ruutiinka sii socda ee fasalka dugsiga xannaannada Norrköping ee ku aaddan Covid-19, wuxuuna ku socdaa adigaaga leh carruur dhigata dugsiga xannaannada.

Dugsiyada xannaannada ee Norrköping sidi caadiga ahayd ayey u furanyihiin oo si caadi ah ayey hawshoodu u socotaa, laakin waxaa shaqadooda la waafajiyay ama la waafajin karaa hadba duruufaha markaas jira. Waxaan raaceynaa talooyinka Hey'adda caafimaadka bulshada, dhammaan hawlaha shaqada ee degmaduna si joogto ah ayey ula soconayaan xaaladda markaas taagan. Iyadoo ku xiran sida ay xaaladda aafadu isu bedbeddeleyso waxaa dhici kartaa in aan u baahanno in aan go'aanno cusub gaarno.

Si wada jir ah waan u yareyn karnaa faafitaanka cudurka, waxaan u baahannahay in aan qaadanno mas'uuliyad wadajir ah, waxaanna u baahannahay caawimaaddaada.

## Sidan ayaad ugu fogaaneysaa in uu cudurku faafo.

- **In badan si fiican gacmaha ugu dhaq saabuun iyo biyo.** Canuggaaga kala hadal sida ay muhiim u tahay in badanaa gacmaha la dhaqo, tusina canuggaaga sida wax la yeelayo.
- **Guriga jooga haddii aad xanuunsantihiin**  
Waa muhiim in carruurta iyo ardaydu ay ka joogaan dugsiga xannaannada

ama iskoolka haddii ay xanuunsanyihiin oo ay leeyihiin calaamado cudur sida tusaale ahaan diif, qufac ama feebaro. Taasi xitaa waa ay khuseysaa haddii ay jiraan calaamado cudur oo khafiif ah. Maaha xaadda guud ee caafimaadka waxa go'aaminaya arrinka ee waa calaamadaha hargabka, sidaas darteed waa in ay carruurta guriga joogtaa xitaa haddii ay sidooda kale firfircoonyihiin. Waa muhiim in aadan dadka kale cudurka qaadsiin. Waxay taasi ka dhigantahay in aan ku khasbannahay in aan kaa codsanno in aad canuggaaga/canugtaada soo wadatid haddii uu leeyahay/ay leedahay calaamado cudur. Waxay taasi khuseysaa dhammaan nooc walba oo ka mid ah cudurrada. Carruurta iyo ardayda xanuunsan waa in ay guriga joogaan ilaa ay ka caafimaadaan iyo laba maalin oo dheeraad ah oo aysan lahayn calaamado cudur.

- **Ku qufac ama ku hindhis laabatada xusulka**
- **Dadka kale u jirso masafo ah hal ama laba mitir, iskana ilaali in aad cid gacan qaaddid ama hab siisid.**
- **Shaqaalaha iyo waaliddiinta kale tixgelin siin marka aad canugga keeneysid iyo marka aad wadaneysid.** Waxaad u baahantahay in aad caafimaad qabtid oo aadan lahayn calaamado cudur marka aad aadeysid dugsiga xannaannada. Keenidda iyo waditaanka carruurta ee dugsiga xannaannadu waxay ka dhignaan karaan in masaaxo yar ay dad badan isugu ururaan. Nagu caawi in aad ka fogaatid ciriiriga. Ilaa intii ay suurta gal tahay waxaan idinku dhiirri gelineynaa in aad dibadda joogtaan marka aad carruurta keeneysaan iyo markaad wadaneysaan.

Bogga norrkoping.se waxaa ku jira macluumaad ku aaddan feyruska corona, su'aalo iyo jawaabo iyo isku xirayaal kuu gudbinaya hey'adaha kale ee dowladda. Macluumaadka si joogto ah ayaa loo cusbooneysiiyaa:

<https://www.norrkoping.se/information-om-coronaviruset>

Salaan saaxibtinimo,

Caroline Strid, madaxa hawlaha dugsiga xannaannada  
Adam Olofsson, madaxa hawlaha dugsiga xannaannada