

Så här kan friska äldre umgås under coronapandemin!

Förutom att hålla kontakten via telefon och dator kan du som är frisk och 70 år eller äldre träffa släkt och vänner om det sker under säkra former.

- Planera träffarna i förväg och fundera på hur du kan minska risken för att sprida smitta.
- Träffas bara om alla är friska.
- Undvik möten även om du har milda symtom.
- Om du har testats, är symptomfri och bedöms ha någon form av immunitet löper du mindre risk att bli smittad liksom att sprida smittan. Prata med sjukvården om du är osäker.
- Träffas hellre utomhus än inomhus.
- Håll minst en armlängds avstånd till varandra.
- Umgås i små grupper, undvik sammanhang med många människor.
- Placera stolar och bord så att ni kan hålla avstånd, även utomhus.
- Tvätta händerna med tvål och vatten, särskilt innan du äter eller fikar.
- Använd handsprit om du inte har tillgång till tvål och vatten.
- Tvätta händerna så snart du kommer hem.

