

## ألى الذين لدهم أطفال فى الحضانة والمدسة فى نورشوبينغ

تقييم هيئة الصحة العامة هو أن خطر انتشار فيروس كورونا فى السويد مرتفع للغاية. تستند بلدية نورشوبينغ على توصيات السلطات المسؤولة. الهدف هو أن يتم إعداد كل المصالح البلدية حتى يكون التأثير عليها بأقل قدر ممكن. يتم تحديث جميع المؤسسات البلدية على كل يستجد بالساحة والوضع الحالي

### ابق فى المنزل إذا كنت مريضاً

من المهم أن يبقى الأطفال والطلاب فى المنزل فى مرحلة ما قبل المدرسة أو المدرسة إذا كانوا مرضى. إذا كنت أنت أو أطفالك مريضين بأعراض مثل الشمة أو السعال أو الحمى ، حاول ألا تقابل أشخاصاً آخرين. هذا ما يجب ان تفعله حتى لو كنت تشعر ببعض المرض. من المهم عدم إصابة الآخرين. أبقى الأطفال فى المنزل إذا كانوا مرضى. هذا ينطبق على جميع أنواع الأمراض

إذا كنت تشك فى إصابة طفلك بفيروس كورونا فاتصل عبر الهاتف برقم دليل الرعاية الصحية 1177 . اعراض العدوى هي اعراض تنفسية او حمى او سعال. إذا كانت فقط لديك اسئلة حول فيروس كورونا فاتصل برقم المعلومات الوطنية 11313.

### هذا يمنع انتشار العدوى

- اغسل يديك بشكل متكرر وكامل بالماء والصابون
- ابق فى المنزل إذا كنت مريضاً
- السعال أو العطس فى طية الذراع.
- استخدم مناديل ورقية يمكن التخلص منها إذا كنت بحاجة للعطس.
- حافظ على مسافة من الآخرين وتجنب المصافحة

فى [norrkoping.se](https://www.norrkoping.se) ستجد معلومات عن فيروس كورونا وروابط إلى سلطات أخرى. يتم تحديث المعلومات باستمرار.

<https://www.norrkoping.se/information-om-coronaviruset.html>