

# Kendinizi ve başkalarını koruduğunuz için teşekkürler! ❤️

Covid-19 ateş ve öksürüklü nezle ve influenzayı andıran bir enfeksiyon hastalığıdır. Birçoğu ağır derecede hastalanmasa da bir kısım insanlar ağır hastalanıyor ve hastanede tedavileri gerekiyor. Hastalığın yayılmasını ve sağlık hizmetlerindeki yükü azaltmak için kurumların tavsiyelerine uymak önemlidir.

Web sayfamız [www.norrkoping.se](http://www.norrkoping.se) adresinde hem İngilizce hem de diğer dillerde önemli bilgiler vardır

## Merhaba!

- Kendini hasta hissettiğin sürece evde kal. Sağlığına kavuştuktan ve belirtiler kaybolduktan sonra, iř ya da okula başlamadan önce en az iki gün evde bekle.
- **Ellerinizi sıkça yıkayın**, kol içine ksrn, gereksiz seyahatlerden kaçının, kuyruklarda sosyal mesafeyi koruyun, eğlence partileri ve kalabalıklardan uzak durun.
- Açık havada bulunmak iyidir, yürüyüş yapın. Ama **hem kapalı hem açık yerlerde insanlarla aradaki mesafe** 1-2 metre olsun.
- **Ziyaret yasaklarına** saygı gösterin, 70 yaşın zerindekileri ve risk grubunda olanları hiç ziyaret etmeyin. Telefonlaşıp irtibat kurun, alışveriş, işler için ve ilaçlarını getirmek için yardımcı olun.
- Sağlıklı olan çocuklar **okul ve anaokullara gitmeliler**. Hastalık belirtisi gösteren çocuklar tamamen iyileşinceye kadar ve izleyen iki gün boyunca evde kalmalıdır.
- **Endişe duyduğun için biriyle konuşmak ister misiniz?** O halde 011-15 00 00 numaralı irtibat merkezini arayabilirsiniz. Sizin konuşmak istediğiniz konuda bilgili ve eğitlimli bir kişiyle irtibat kurulmasında size yardımcı olurlar. Anonim kalabilirsiniz.
- Günlük yaşam normale döndüğünde canlı belediyemizin zevkini çıkarabilmek isteriz. Norrköping yerel şirketlerini destekleyin **#stttanorrkping** bu şirketler zor bir dönemden gemekteler. [www.letscreate.norrkoping.se](http://www.letscreate.norrkoping.se) adresinde kampanyalar vardır.

Hep birlikte salgının yayılmasını frenleyeceğiz. Bizi dikkate aldığınız için teşekkürler!

*Norrköping belediyesinden sevgi dolu selamlar*

