

# Träffpunkt Rösgången 31

## Maj 2018

**Öppettider:** Vardagar kl. 09:00-16:00 Lör-Sön: kl. 12:00-13:00

**Lunchservering:** Alla dagar kl. 12:00-13:00

**Telefon:** 011-15 25 32

**Adress:** Rösgången 31, Vidablick

	<b>Förmiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>
<b>Tisdag</b> <b>1</b>	09:00 Morgonfika	14:30 Berättarverkstad: Vi berättar om firande av 1 maj
<b>Onsdag</b> <b>2</b>	09:00 Morgonfika med giffjar 10:30 Vi spelar Shuffleboard	14:30 Filmvisning: Vi väljer filmen från SVT:s Öppet Arkiv
<b>Torsdag</b> <b>3</b>	09:00 Mias frukostklubb: varma smörgåsar 10:30 Sittande gymnastik	14:30 Jarl berättar om sin resa med Hurtigruten
<b>Fredag</b> <b>4</b>	09:00 Morgonfika	14:30 Fredagscafé med våfflor
<b>Lördag</b> <b>5</b>	12:00-13:00 Lunchservering	
<b>Söndag</b> <b>6</b>	12:00-13:00 Lunchservering	
<b>Måndag</b> <b>7</b>	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik: Dans för balans! Träning med Lina från Dansverkstad	14:30 Högläsning: Kerstin, Gösta och Margareta läser roliga historier
<b>Tisdag</b> <b>8</b>	09:00 Morgonfika	14:30 Filmvisning: Vi väljer filmen från SVT:s Öppet Arkiv
<b>Onsdag</b> <b>9</b>	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik: Dans för balans! Träning med Lina från Dansverkstad	14:30 Visning av Astas hattar! Nästan 50 st från Hatt-Anna
<b>Torsdag</b> <b>10</b>	09:00 Morgonfika 10:30 Fysisk aktivitet: Vi spelar boule	14:30 Önskemusik Vi serverar tapas, 50 kr
<b>Fredag</b> <b>11</b>	09:00 Morgonfika med giffjar 10:30 Vi går på promenad	14:30 Fredagscafé
<b>Lördag</b> <b>12</b>	12:00-13:00 Lunchservering	
<b>Söndag</b> <b>13</b>	12:00-13:00 Lunchservering	

<b>Måndag</b> <b>14</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Sittande gymnastik	<b>14:30</b> Frågesport med Kerstin Fika med fruktsallad
<b>Tisdag</b> <b>15</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Vi går på promenad	<b>14:30</b> Pedikyr och nagelmålning
<b>Onsdag</b> <b>16</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Vi går på promenad	<b>14:30</b> SPA: Ansiktsmask, vi dricker smoothies och efteråt fikar vi
<b>Torsdag</b> <b>17</b>	<b>09:00</b> Mias frukostklubb: Omelett med ost <b>10:30</b> Sittande gymnastik	<b>14:30</b> Fysisk aktivitet: Vi spelar Domino
<b>Fredag</b> <b>18</b>	<b>09:00</b> Morgonfika	<b>14:30</b> Fredagscafé med våfflor
<b>Lördag</b> <b>19</b>	<b>12:00-13:00</b> Lunchservering	
<b>Söndag</b> <b>20</b>	<b>12:00-13:00</b> Lunchservering	
<b>Måndag</b> <b>21</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Sittande gymnastik: Dans för balans! Träning med Lina från Dansverkstad	<b>14:30</b> Rolig timme: Vi tittar på dolda kameran
<b>Tisdag</b> <b>22</b>	<b>09:00</b> Morgonfika	<b>14:30</b> Träffpunktmöte: Var med och påverka! Kom med dina idéer, synpunkter, frågor och få information av vår personal.
<b>Onsdag</b> <b>23</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Fysisk aktivitet	<b>14:30</b> Bingo Kaffe och kaka
<b>Torsdag</b> <b>24</b>	<b>09:00</b> Mias frukostklubb: varma smörgåsar <b>10:30</b> Sittande gymnastik	<b>14:00-16:00</b> Seniorshopen: Försäljnings av kläder. Vi fikar i hobbyrummet
<b>Fredag</b> <b>25</b>	<b>09:00</b> Morgonfika	<b>14:30</b> Fredagscafé
<b>Lördag</b> <b>26</b>	<b>12:00-13:00</b> Lunchservering	
<b>Söndag</b> <b>27</b>	<b>12:00-13:00</b> Lunchservering	
<b>Måndag</b> <b>28</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Sittande gymnastik	<b>14:30</b> Vi grillar korv på altanen
<b>Tisdag</b> <b>29</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Vi går på promenad	<b>14:30</b> Frågesport med Kerstin
<b>Onsdag</b> <b>30</b>	<b>09:00</b> Morgonfika <b>10:30</b> Fysisk aktivitet	<b>14:30</b> Nutidskrysset
<b>Torsdag</b> <b>31</b>	<b>09:00</b> Mias frukostklubb: omelett med ost <b>10:30</b> Sittande gymnastik	<b>14:30</b> Pingstkyrkan med kören Solrosorna. Vi fikar tillsammans

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**