



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 17

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
MÅNDAG 23/4	Kåldolmar sås potatis lingon Apelsinkräm	Fiskgryta potatis grönsaksblandning Apelsinkräm
TISDAG 24/4	Fläskgryta med mango chutney potatis bönor Banan	Isterband special med kapris stekt ägg rödbetor Banan
ONSDAG 25/4	Kippers (rökt fisk) stuvad spenat potatis Tropisk kräm	Köttbullar sås potatis lingon Tropisk kräm
TORSDAG 26/4	Cowboysoppa(köttfärs o vita bönor) Rabarberpaj vaniljsås	Kycklingspett sås potatisstomp råkost Frukt
FREDAG 27/4	Falukorvtornedou tomatsås potatis mos ärtor Blåbärssoppa	Fläskpannkaka lingon råkost Blåbärssoppa
LÖRDAG 28/4	Fisk med mandel sås potatis morotssymfoni Kräm med bär	
SÖNDAG 29/4	Fläskkarre katrinplommonsås potatis herrgårdsgrönsaker Jordgubbsmousé	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 18

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Valborgs- mässoafton 30/4	Värdshusgryta (fläskkött) potatis råkost Kons. frukt	Tortelinigratäng (pasta o bacon) råkost Kons. frukt
Första maj	Varmrökt lax potatis örtsås broccoli Crepes	-
ONSDAG 2/5	Kycklinglevergryta potatis blomkål m persilja Hallonkräm	Järpar sås potatis blomkål med persilja Hallonkräm
TORSDAG 3/5	Vitkålssoppa m frikadeller Päronkaka grädde	Frukostkorv senapssås potatis tomat med lök Frukt
FREDAG 4/5	Sjömansbiff sås potatis pressgurka Nyponsoppa	Kyckling i curry potatis /ris amerikansk grönsaksblandning Nyponsoppa
LÖRDAG 5/5	Wallenbergare lingon sås ärtor potatismos Chokladpudding	
SÖNDAG 6/5	Pepparrotskött potatis morötter Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 19

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
MÅNDAG 7/5	Stekt fläsk löksås potatis bönor Blåbärskrä	Korvgryta med räkor potatis/ris bönor Blåbärskrä
TISDAG 8/5	Köttfärslimpa sås potatis lingon Smoothie	Thaikycklinggryta potatis/ris råkost Smoothie
ONSDAG 9/5	Morot och Broccolisoppa Ostkaka sylt	Skinka svensk sås (äpplemos, pepparrot) potatis grönsaks- blandning Frukt
Krist himmelfärd dag 10/5	Kotlettrad timjanpotatis bearnaisesås råkost Vanilj o hallonmoussé	-
FREDAG 11/5	Stekt fisk kall sås potatis ärter Päronkräm	Pasta baconsås ärter Päronkräm
LÖRDAG 12/5	Biff Lindström sås potatis blomkål m persilja Mjuk kaka	
SÖNDAG 13/5	Gratinerad kycklingfile med dragon sås kulpotatis värdshusgrönsaker Fruktcocktail	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 20

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
MÅNDAG 14/5	Köttgryta med lingonsmak (fläsk) potatis morötter Jordgubbskräm	Kroppkakor skirat smör lingon Jordgubbskräm
TISDAG 15/5	Fiskgratäng med romtäcke vitvinsås potatis broccoli Frukt	Korvgryta potatis/ris broccoli Frukt
ONSDAG 16/5	Pannbiff med stekt lök sås potatis amerikansk grönsaksblandning Aprikoskräm	Ost och skinksallad dressing Aprikoskräm
TORSDAG 17/5	Köttsoppa med klimp Äpplekaka vaniljsås	Lasagne med kantarellsmak råkost Frukt
FREDAG 18/5	Falukorv med grönsakstäcke potatis sås råkost Saftsoppa	Kycklingpytt kall sås råkost Saftsoppa
Pingstafton 19/5	Rökt lax dillstuvad potatis broccoli Cocospäron grädde	
Pingstdagen 20/5	Kalops potatis rödbetor Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 21

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
MÅNDAG 21/5	Köttbullar stuvade makaroner rårivna morötter Kräm	Fläskpannkaka lingon rårivna morötter Kräm
TISDAG 22/5	Fläskgryta m sambal-oelek potatis/ris keso o äpple Smoothie	Snitzel sås potatis grönsaksblandning Smoothie
ONSDAG 23/5	Stekt fisk stuvad spenat potatis Aprikossoppa	Kycklinggryta m curry, mango chutney) potatis /ris Aprikossoppa
TORSDAG 24/5	Sommarsoppa Skogsbärspaj vaniljsås	Grekisk färsbiff sås potatis böror Frukt
FREDAG 25/5	Kötttkorv senapssås solskensmos (potatis o morot) ärtor Banan	Pastagrätäng med kyckling o paprika ärtor Banan
LÖRDAG 26/5	Kåldolmar brunsås potatis lingon Drottningfromage	
Mors dag SÖNDAG 27/5	Kycklingfile gräddsås potatis broccoli Tårta	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 22

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
MÅNDAG 28/5	Fiskgratäng med ost o dill sås potatismos bönor Svartvinbärskrä	Bratwurst potatismos gurkmajonnäs Svartvinbärskrä
TISDAG 29/5	Sjömansbiff pressgurka Stekta äpplen med kesella	Färsbiff sås potatis pressgurka Stekta äpplen m kesella
ONSDAG 30/5	Panerad kyckling sås potatis /ris grönsaksblandning Nyponsoppa	Kökets fläskgryta potatis /ris grönsaksblandning Nyponsoppa
TORSDAG 31/5	Blandsvampsoppa Pannkaka sylt	Kassler sås potatis råkost Frukt
FREDAG 1/6	Köttfärslimpa m saltorkad tomat sås potatis råkost Päronkräm	Kalvsylta stekt potatis rödbetssallad Päronkräm
LÖRDAG 2/6	Stekt spätta skarpsås potatis sommarblandning Citronfromage	
SÖNDAG 3/6	Skinkstek gräddsås potatis morötter Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 23

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
MÅNDAG 4/6	Stekt falukorv potatis pepparrotssås amerikansk grönsaksblandning Äppel o kanelkräm	Makaronipudding skirat smör lingon Äppel o kanelkräm
TISDAG 5/6	Stekt fläsk löksås potatis broccoli Citrussoppa	Köttgryta med sweet chilismak potatis/ris broccoli Citrussoppa
Sveriges nationaldag 6/6	Sill potatis gräslök ägg gräddfil potatis Tårta	-
TORSDAG 7/6	Kycklingsoppa med sting Jordgubb o rabarberpaj vaniljsås	Köttbullar brunsås potatis morötter Frukt
FREDAG 8/6	Stekt torskrygg sås potatis kryddbakad blomkål Aprikoskräm	Fläskpannkaka lingon kryddbakad blomkål Aprikoskräm
LÖRDAG 9/6	Wallenbergare potatis sås ärtor Kräm med bär	
SÖNDAG 10/6	Dillköttgryta potatis morötter Konserverad frukt	

Med reservation för ev.ändringar