

Kostenheten lunch o kväll v 3 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 15/1	Korvgryta sweet and sour potatis/ris ärter Apelsinkräm	Fiskgratäng(sej) med basilika o tomatäcke sås potatis ärter Apelsinkräm	Högsbosoppa (grönsaker)
TISDAG 16/1	Köttfärslimpa brunsås potatis smörgåsgurka Banan	Pasta skinksås råkost Banan	Omelett med champinjon- stuvning råkost
ONSDAG 17/1	Stekt fläsk raggmunk lingon Tropisk kräm	Chili con carne potatis/ris bönor Tropisk kräm	Inlagd strömming potatismos råkost
TORSDAG 18/1	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Gratinerad falukorv sås potatis bukettgrönsaker Frukt	Dansk sjömansbiff (färs) råkost
FREDAG 19/1	Kyckling i currysås potatis /ris am.grönsaksbland. Päronkräm	Skomakarlåda(fläskkött) skirat smör potatis am.grönsaksbland. Päronkräm	Räkpaj råkost
LÖRDAG 20/1	Fylld spätta (skaldjur) vitvinssås potatis morötter Drottningmoussé		Skinkröra potatis råkost
SÖNDAG 21/1	Köttgryta med viltsmak potatis vintergrönsaker Kons frukt		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Potatisbullar lingonsylt 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 4

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 22/1	Köttbullar stuvade makaroner morötter Citronkräm	Fläskpannkaka lingon råkost	Sparrissoppa
TISDAG 23/1	Fiskgratäng (torsk) med kräftsmak sås potatis broccoli Smoothie	Kycklinggryta med dragon potatis broccoli Smoothie	Rösti coleslaw
ONSDAG 24/1	Fläskgryta med smak av apelsin o ingefära potatis/ris bönor Frukt	Pytt i panna rödbetor ägg Frukt	Fiskbullar dillsås potatis råkost
TORSDAG 25/1	Morot o broccolisoppa Saffranspannkaka sylt	Frukostkorv tomatsås potatis råkost Frukt	Skinkfrestelse råkost
FREDAG 26/1	Spagetti köttfärssås råkost Blåbärssoppa	Laxpudding skirat smör råkost Blåbärssoppa	Prinskorv rödbetsallad potatis
LÖRDAG 27/1	Kalasgod kassler sås potatis kloster- grönsaker Kräm med bär		Kycklingspett klyftpotatis tzatsiki
SÖNDAG 28/1	Pepparrotskött potatis morötter Glass		Pannkaka sylt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Potatisbullar lingonsylt 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 5

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 29/1	Levergryta med bacon potatis/ris broccoli Jordgubbskräm	Fransk kycklinggratäng broccoli Jordgubbskräm	Tomatsoppa
TISDAG 30/1	Rotmos köttkorv ärter Päronkräm	Fiskgryta (lax o sej) potatis ärter Päronkräm	Makaronilåda skirat smör råkost
ONSDAG 31/1	Stekt sill löksås potatis morötter Nyponsoppa	Husmansjärpe sås potatis morötter Nyponsoppa	Omelett med sparrisstuvning råkost
TORSDAG 1/2	Köttsoppa med klimp Äpplepaj vaniljsås	Vegetarisk biff potatisgratäng råkost Frukt	Kalv sylta stekt potatis rödbetor
FREDAG 2/2	Kycklinglårfile balsamvinägersås kulpotatis bönor Banan	Bratwurst potatismos gurkmajonnäs Banan	Rökt skinka legymsallad potatis
LÖRDAG 3/2	Färsbiff med kantarellsmak sås potatis vintergröns. Ananasfromage		Tonfiskröra potatis råkost
SÖNDAG 4/2	Skinkstek sås potatis äpplemos Crepes		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Potatisbullar lingonsylt 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 6

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 5/2	Stekt fisk(torsk) citronsås potatis morötter Hallonkräm	Korvgryta m bacon o curry potatis/ris morötter Hallonkräm	Broccolisoppa
TISDAG 6/2	Kålpudding sås potatis lingonsylt Frukt	Köttgryta med timjan och senap potatis bönor Frukt	Pytt i panna rödbetor
ONSDAG 7/2	Stekt falukorv pepparrotssås potatis broccoli Aprikossoppa	Fiskgratäng med kaviar sås potatis broccoli Aprikossoppa	Risgrynspudding saftsås
TORSDAG 8/2	Kycklingsoppa med sting Mjuk kaka	Köttbullar sås potatis morötter Frukt	Inlagd strömming potatismos råkost
FREDAG 9/2	Kalops potatis rödbetor Kräm	Raggmunk stekt fläsk lingon Kräm	Varm smörgås med rökt skinka råkost
LÖRDAG 10/2	Herrgårdskyckling sås potatis morotssymfoni Glass		Rostbiff potatisgratäng råkost
SÖNDAG 11/2	Wallenbergare sås potatismos ärtor Fruktcocktail		Potatisbullar matig sallad

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Potatisbullar lingonsylt 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 7

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 12/2	Korv Stroganoff potatis/ris ärtor Aprikoskräm	Grekisk färsbiff sås potatis ärtor Aprikoskräm	Svampsoppa
TISDAG 13/2	Kycklinggryta med aprikos curry potatis bukettgrönsaker Semla	Kroppkakor lingon skirat smör Semla	Varmkorv potatismos gurkmajonnäs
ONSDAG 14/2	Fisk med sprött täcke sås potatismos bönor Drottningkräm	Tortelliningratäng med skinka bönor Drottningkräm	Blodpudding lingon
TORSDAG 15/2	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Bratwurst broccoligratäng stekt potatis Frukt	Sill i ugn m gräde o lök potatis råkost
FREDAG 16/2	Köttfärslimpa med soltorkad tomat sås potatis råkost Citronkräm	Hawaiigryta (fläskkött) potatis råkost Citronkräm	Kycklingpaj råkost
LÖRDAG 17/2	Dillkött morötter potatis Chokladpudding		Matjesillröra potatis råkost
SÖNDAG 18/2	Kotlettrad olivers sås (paprika,lök) potatis grönsaksblandning Glass		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Potatisbullar lingonsylt 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 8

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 19/2	Kokt fisk (torsk) ägg o persiljesås potatis ärter Äpple o kanelkräm	Pastasås med skinka pasta ärter Äpple o kanelkräm	Potatis och purjolöksoppa
TISDAG 20/2	Pannbiff m lök sås potatis am grönsaksblandning Aprikossoppa	Kycklinspett kall sås potatis am grönsaksblandning Aprikossoppa	Fläskpannkaka sylt råkost
ONSDAG 21/2	Stekt fläsk bruna bönor potatis Päronkräm	Lasagne råkost Päronkräm	Köttbullar potatismos lingon
TORSDAG 22/2	Köttfärssoppa Ananas paj vaniljsås	Pytt i panna rödbetor ägg Frukt	Fiskbullar hummertsås potatis råkost
FREDAG 23/2	Isterband dillstuvad potatis rödbetor Saftsoppa	Kökets Fläskgryta potatis morötter Saftsoppa	Omelett med champinjon stuvning råkost
LÖRDAG 24/2	Fylld rödspätta (räkor) sås potatis bönor Jordgubbs- kräm m bär		Skinkfrestelse råkost
SÖNDAG 25/2	Biff Stroganoff potatis blomkål Kons päron		Kesomalta bärsås

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Potatisbullar lingonsylt 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 9

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 26/2	Kassler champinjonsås potatis broccoli Svartvinbärskrä	Fiskgratäng (sej)med ostcreme o dill sås potatis broccoli Svartvinbärskrä	Palsternackssoppa
TISDAG 27/2	Korvgryta med sommartycke potatis råkost Frukt	Kycklinglårfile sås potatis råkost Frukt	Köttfärslåda provence råkost
ONSDAG 28/2	Stekt fisk(torsk) sås potatis råkost Hallonkräm	Köttfärssås spagetti råkost Hallonkräm	Prinskorv stuvade grönsaker potatis
TORSDAG 1/3	Spenatsoppa ägghalvor Ostkaka sylt	Rökt skinka potatis legymsalllad Frukt	Mannagryns- pudding saftsås
FREDAG 2/3	Gratinerad falukorv sås potatis broccoli Nyponsoppa	Köttgryta Barredo (fläskkött,bacon timjan) potatis broccoli Nyponsoppa	Rotfrukts och kycklinggratäng råkost
LÖRDAG 3/3	Bookmakerbiff (färs, senap,pepparrot)sås potatis klostergröns. Lingonfromage		Västerbottenpaj råkost creme fraiche
SÖNDAG 4/3	Ugnsgratinerad kyckling sås potatis ärtor Glass		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Potatisbullar lingonsylt 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

