



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 3

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 15/1	Korvgryta sweet and sour potatis/ris ärtor Apelsinkräm	Fiskgratäng(sej) med basilika o tomattäcke sås potatis ärtor Apelsinkräm
Tisdag 16/1	Köttfärslimpa brunsås potatis smörgåsgurka Banan	Pasta skinksås råkost Banan
Onsdag 17/1	Stekt fläsk raggmunk lingon Tropisk kräm	Chili con carne potatis/ris bönor Tropisk kräm
Torsdag 18/1	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Gratinerad falukorv sås potatis bukettgrönsaker Frukt
Fredag 19/1	Kyckling i currysås potatis /ris am.grönsaksblandning Päronkräm	Skomakarlåda(fläskkött) skirat smör potatis am.grönsaksblandning Päronkräm
Lördag 20/1	Fylld spätta (skaldjur) vitvinssås potatis morötter Drottningmoussé	
Söndag 21/1	Köttgryta med viltsmak potatis vintergrönsaker Kons frukt	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 4

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 22/1	Köttbullar stuvade makaroner morötter Citronkräm	Fläskpannkaka lingon råkost
Tisdag 23/1	Fiskgratäng (torsk) med kräftsak sås potatis broccoli Smoothie	Kycklinggryta med dragon potatis broccoli Smoothie
Onsdag 24/1	Fläskgryta med smak av apelsin o ingefära potatis/ris bönor Frukt	Pytt i panna rödbetor ägg Frukt
Torsdag 25/1	Morot o broccolisoppa Saffranspannkaka sylt	Frukostkorv tomatsås potatis råkost Frukt
Fredag 26/1	Spagetti köttfärssås råkost Blåbärssoppa	Laxpudding skirat smör råkost Blåbärssoppa
Lördag 27/1	Kalasgod kassler sås potatis klostergrönsaker Kräm med bär	
Söndag 28/1	Pepparrotskött potatis morötter Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 5

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 29/1	Levergryta med bacon potatis/ris broccoli Jordgubbskräm	Fransk kycklinggratäng broccoli Jordgubbskräm
Tisdag 30/1	Rotmos köttkorv ärtor Päronkräm	Fiskgryta (lax o sej) potatis ärtor Päronkräm
Onsdag 31/1	Stekt sill löksås potatis morötter Nyponsoppa	Husmansjärpe sås potatis morötter Nyponsoppa
Torsdag 1/2	Köttsockpa med klomp Äpplepaj vaniljsås	Vegetarisk biff potatisgratäng råkost Frukt
Fredag 2/2	Kycklinglårfile balsamvinägersås kulpotatis bönor Banan	Bratwurst potatismos gurkmajonnäs Banan
Lördag 3/2	Färsbiff med kantarellsmak sås potatis vintergröns. Ananasfromage	
Söndag 4/2	Skinkstek sås potatis äpplemos Crepes	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 6

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 5/2	Stekt fisk(torsk) citronsås potatis morötter Hallonkräm	Korvgryta m bacon o curry potatis/ris morötter Hallonkräm
Tisdag 6/2	Kålpudding sås potatis lingonsylt Frukt	Köttgryta med timjan och senap potatis bönor Frukt
Onsdag 7/2	Stekt falukorv pepparrotssås potatis broccoli Aprikossoppa	Fiskgratäng med kaviar sås potatis broccoli Aprikossoppa
Torsdag 8/2	Kycklingsoppa med sting Mjuk kaka	Köttbullar sås potatis morötter Frukt
Fredag 9/2	Kalops potatis rödbetor Kräm	Raggmunk stekt fläsk lingon Kräm
Lördag 10/2	Herrgårdskyckling sås potatis morotssymfoni Glass	
Söndag 11/2	Wallenbergare sås potatismos ärtor Fruktcocktail	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 7

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 12/2	Korv Stroganoff potatis/ris ärter Aprikoskräm	Grekisk färsbiff sås potatis ärter Aprikoskräm
Tisdag 13/2	Kycklinggryta med aprikos curry potatis bukettgrönsaker Semla	Kroppkakor lingon skirat smör Semla
Onsdag 14/2	Fisk med sprött täcke sås potatismos bönor Drottningkräm	Tortellinigratäng med skinka bönor Drottningkräm
Torsdag 15/2	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Bratwurst broccoligratäng stekt potatis Frukt
Fredag 16/2	Köttfärslimpa med saltorkad tomat sås potatis råkost Citronkräm	Hawaigryta (fläskkött) potatis råkost Citronkräm
Lördag 17/2	Dillkött morötter potatis Chokladpudding	
Söndag 18/2	Kotlettrad olivers sås (paprika,lök) potatis grönsaksblandning Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 8

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 19/2	Kokt fisk (torsk) ägg o persiljesås potatis ärtor Äpple o kanelkräm	Pastasås med skinka pasta ärtor Äpple o kanelkräm
Tisdag 20/2	Pannbiff m lök sås potatis amerikansk grönsaksblandning Aprikossoppa	Kycklinspett kall sås potatis amerikansk grönsaksblandning Aprikossoppa
Onsdag 21/2	Stekt fläsk bruna bönor potatis Päronkräm	Lasagne råkost Päronkräm
Torsdag 22/2	Köttfärssoppa Ananaspaj vaniljsås	Pytt i panna rödbetor ägg Frukt
Fredag 23/2	Isterband dillstuvad potatis rödbetor Saftsoppa	Kökets Fläskgryta potatis morötter Saftsoppa
Lördag 24/2	Fylld rödspätta (räkor) sås potatis bönor Jordgubbskräm m bär	
Söndag 25/2	Biff stroganoff potatis blomkål Kons päron	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 9

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 26/2	Kassler champinjonsås potatis broccoli Svartvinbärskrä	Fiskgratäng (sej)med ostcreme o dill sås potatis broccoli Svartvinbärskrä
Tisdag 27/2	Korvgryta med sommartycke potatis råkost Frukt	Kycklinglårfile sås potatis råkost Frukt
Onsdag 28/2	Stekt fisk (torsk) sås potatis råkost Hallonkräm	Köttfärssås spagetti råkost Hallonkräm
Torsdag 1/3	Spenatsoppa ägghalvor Ostkaka sylt	Rökt skinka potatis legymsallad Frukt
Fredag 2/3	Gratinerad falukorv sås potatis broccoli Nyponsoppa	Köttgryta Barredo (fläskkött,bacon timjan) potatis broccoli Nyponsoppa
Lördag 3/3	Bookmakerbiff (färs, senap,pepparrot)sås potatis klostergrönsaker Lingonfromage	
Söndag 4/3	Ugnsgratinerad kyckling sås potatis ärtor Glass	

Med reservation för ev.ändringar