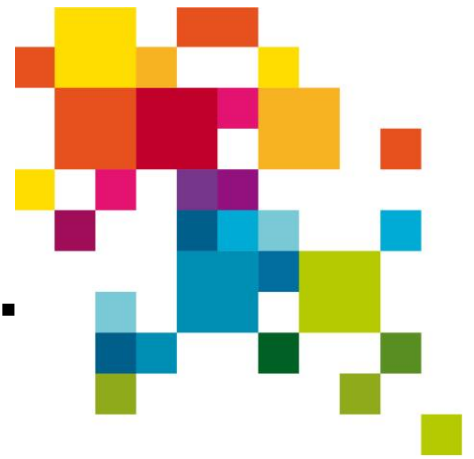


Norrköpings 13 träffpunkter...



...bjuder upp till dans på tre olika träffpunkter

I samarbete med Dansverkstaden bjuder vi upp till kostnadsfri dans runt omkring i Norrköping. Välj mellan sittande eller stående, pardans eller solodans. Musik från vackert klassiskt till rockig jazz med mellanlandningar i orienten, Afrika eller Finland.

Metodiskt provar vi oss fram och lär oss rörelser och steg som passar alla och envar. Vi låter musiken flöda genom kroppen, rör oss på det sätt vi vill, vi kan, vi orkar. Och vi konstaterar att - ALLA kan dansa!

Sittdans och sittbalett

Vi övar hållning. Låter armar och händer och kanske ett eller annat ben dansa till musiken. Sitt eller stå med stolen inom nära räckhåll.

Tid: måndagar kl.10 -10.45, start 4 september.

Kontaktperson: Aktivitetsledare Kicki Franzén, tel 011-15 27 46

Plats: Träffpunkt Timmermansgatan 62, Hageby

Dans med drama och attityd!

Vi tar ut svängarna och vi tar plats. Tillsammans bestämmer vi vilken inriktning danstillfällena får. Blir det opera, Flamenco eller kanske en musical?

Stol eller stöd finns alltid till hands om så behövs.

Tid: tisdagar kl.10 -10.45, start 15 augusti.

Kontaktperson: Aktivitetsledare Maria Ramberg 011-15 11 49

Plats: Träffpunkt Bråddgatan 31, city

Världens dans

Vi dansar både solo- och pardans beroende på tillfällets musikinriktning. Kanske kan det bli finsk tango en gång och lite magdans en annan gång. Eller varför inte försöka hitta de rätta rörelserna till afrikanska trummor...? Törs du?

Tid: måndagar kl. 13.15-14, start 21 augusti

Kontaktperson: Marie Stjärnberg (eller Satu Poikela) 011-15 24 08

Plats: Träffpunkt Ribbingsholmsvägen 3B, Skärblacka

Norrköpings träffpunkter i samarbete med Norrköpings Dansverkstad.
Alla danstillfällen är kostnadsfria.