



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 41 9/10_15/10

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag	Fiskgratäng(sej) med spenat o örter sås potatis morötter Apelsinkräm	Köttfärsgröta med smak(curry, sambal oelek) potatis morötter Apelsinkräm
Tisdag	Köttkorv rotmos ärter Nyponsoppa	Pastagrätning med heta grönsaker och rökt skinka ärter Nyponsoppa
Onsdag	Fläskgröta med viltsmak potatis bukettgrönsaker Frukt	Fyllt frukostkorv potatismos bukettgrönsaker Frukt
Torsdag	Redd grönsakssoppa Skogsbärpaj vaniljsås	Kycklingspett stekt potatis gräddsås råkost Frukt
Fredag	Potatisgratäng kall kassler råkost Hallonkräm	Kroppkakor skirat smör lingon Hallonkräm
Lördag	Örtbakad lax sås potatis broccoli chokladpudding	
Söndag	Kalops potatis rödbetor Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 42 16/10-22/10

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag	Viltfärsbiff svampsås potatis ärter Kräm	Korv Stroganoff potatis /ris ärter Kräm
Tisdag	Stekt fisk (torsk) kall sås potatis bönor Blåbärssoppa	Skinksås potatis bönor Blåbärssoppa
Onsdag	Kycklinggryta potatis am grönsaksblandning Tropisk kräm	Pastagrätäng med köttfärs am grönsaksblandning Tropisk kräm
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Stekt korv broccoligrätäng potatis Frukt
Fredag	Köttbullar brunsås potatis lingon Banan	Grönsaksbiff mango chutneysås potatis råkost Banan
Lördag	Dillkött potatis morötter Citronfromage	
Söndag	Skinkstek gräddsås potatis äpple mos Konserverad persika	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 43 23/10-29/10

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag	Stekt fisk sås potatis ärter Drottningkräm	Lasagne med svampsmak ärter Drottningkräm
Tisdag	Grekisk färsbiff sås potatis blomkål Päronkräm	Baconlåda från Östergötland råkost Päronkräm
Onsdag	Fransk köttgryta (fläsk, senap) potatis grönsaksblandning Smoothie	Chorizokorv sås stekt potatis grönsaksblandning Smoothie
Torsdag	Köttsoppa Äpplepaj vaniljsås	Fiskgratäng (sej) med limesmak sås potatis romanseco symfoni Frukt
Fredag	Köttfärssås spagetti rårivna morötter Saftsoppa	Gräddstuvad pyttipanna rödbetor Saftsoppa
Lördag	Kycklingfile sås potatis grön grönsaksblandning Crepes	
Söndag	Portergryta potatis bukettgrönsaker Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 44 30/10-5/11

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag	Stekt sill löksås potatis morötter Hallonkräm	Spansk färsbiff sås potatis morötter Hallonkräm
Tisdag	Stekt falukorv stuvade makaroner ärtor Fruktsoppa	Levergryta med bacon potatis ärtor Fruktsoppa
Onsdag	Kålpudding brunsås potatis lingon Banan	Kycklinggryta med plommon och rosmarin potatis råkost Banan
Torsdag	Potatis och purjolöksoppa Päron m kokostäcke ingefärsgrädde	Kalaskod kassler potatis bönor Frukt
Fredag	Biff Lindström gräddsås potatis blomkål Kräm	Makaronilåda skirat smör lingon Kräm
Alla helgons dag Lördag	Varmrökt lax romsås potatis broccoli Choklad o hallonmousse	
Söndag	Burgundisk gryta (nöt,svamp) potatis herrgårdsgrönsaker Mjuk kaka	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 45 6/11- 12/11

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag	Isterband dillstuvad potatis rödbetor Päronkräm	Kycklingpytt dressing råkost Päronkräm
Tisdag	Raggmunk stekt fläsk lingon Aprikossoppa	Shanghaigryta (köttfärs) potatis morötter Aprikossoppa
Onsdag	Köttfärslimpa sås potatis pressgurka Svartvinbärskrä	Pastasås med lax och tomat pasta broccoli Svartvinbärskrä
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Skomakarlåda (fläskkött) skysås grönsaksblandning Frukt
Fredag	Fisk (sej)med sprött täcke potatismos sås ärtor Citronkräm	Korvgryta med skinka o svamp potatis ärtor Citronkräm
Lördag	Örtkryddad skinkstek sås potatis vinterblandning Jordgubbsmousé	
Fars dag Söndag	Pepparrotskött potatis morötter Tårta	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 46 13/11-19/11

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag	Kokt fisk (torsk) m ägg o persiljesås potatis ärtor Aprikoskräm	Köttgryta med lingon potatis ärtor Aprikoskräm
Tisdag	Paltbröd stekt fläsk vitsås potatis Frukt	Pastasås carbonara (skinka) pasta råkost Frukt
Onsdag	Stekt falukorv potatis vitkålsstuvning Blåbärskrä	Kycklinspett stekt potatis mango chutneysås morötter Blåbärskrä
Torsdag	Gulaschsoppa(kött) Kalvdans sylt	Fläksnitzel pepparsås potatis råkost Frukt
Fredag	Wallenbergare sås potatismos ärtor Nyponsoppa	Chorizo potatismos grillgurka Nyponsoppa
Lördag	Ugnsgratinerad kyckling sås kulpotatis bönor Krä	
Söndag	Älggryta potatis lingon brysselkål Konserverad frukt	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 47 20/11 - 26/11

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag	Stekt rödspätta stuvad spenat potatis Svartvinbärskräm	Kycklinggryta med curry potatis grönsaksblandning Svartvinbärskräm
Tisdag	Köttbullar bruna bönor potatis Päronkräm	Pastagrätäng med broccoli, skinka ädelost råkost Päronkräm
Onsdag	Sjömansbiff inlagd gurka Tropisk kräm	Fiskgryta m saffransmak potatis bönor Tropisk kräm
Torsdag	Vitkålssoppa med frikadeller Äpplepaj vaniljsås	Kycklinglårfile sås stekt potatis råkost Frukt
Fredag	Rökt lax dillstuvad potatis råkost Fruktsoppa	Fläskgryta potatis råkost Fruktsoppa
Lördag	Färsbiff med kantarellsmak sås potatis morötter Ananasmoussé	
Söndag	Kalkonbröst potatisgrätäng broccoli Mjuk kaka	

Med reservation för ev.ändringar