

Kostenheten lunch o kväll v 41

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 9/10	Fiskgratäng(sej) med spenat o örter sås potatis morötter Apelsinkräm	Köttfärgryta med smak(curry, sambal oelek) potatis morötter Apelsinkräm	Palsternackssoppa
TISDAG 10/10	Köttkorv rotmos ärter Nyponsoppa	Pastagrätäng med heta grönsaker och rökt skinka ärter Nyponsoppa	Kalvsylta stekt potatis rödbetsallad
ONSDAG 11/10	Fläskgryta med viltsmak potatis bukettgrönsaker Frukt	Fyllt frukostkorv potatismos bukettgrönsaker Frukt	Janssons frestelse ägg
TORSDAG 12/10	Redd grönsakssoppa Skogsbärpaj vaniljsås	Kycklingspett stekt potatis gräddsås råkost Frukt	Potatisbullar baconströssel lingon
FREDAG 13/10	Potatisgratäng kall kassler råkost Hallonkräm	Kroppkakor skirat smör lingon Hallonkräm	Ostpaj Mango o avokadosalsa
LÖRDAG 14/10	Örtbakad lax sås potatis broccoli chokladpudding		Kycklingröra potatis råkost
SÖNDAG 15/10	Kalops potatis rödbetor Glass		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Köttbullar potatismos lingon 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 42

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 16/10	Viltfärsbiff svampsås potatis ärtor Kräm	Korv Stroganoff potatis /ris ärtor Kräm	Ädelostsoppa med bacon
TISDAG 17/10	Stekt fisk (torsk) kall sås potatis bönor Blåbärssoppa	Skinksås potatis bönor Blåbärssoppa	Varmkorv med bröd potatismos grillgurka
ONSDAG 18/10	Kycklinggryta potatis am grönsaksblandning Tropisk kräm	Pastagrätäng med köttfärs am grönsaksblandning Tropisk kräm	Omelett med räkstuvning råkost
TORSDAG 19/10	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Stekt korv broccoligrätäng potatis Frukt	Lapskojs rödbetor
FREDAG 20/10	Köttbullar brunsås potatis lingon Banan	Grönsaksbiff mango chutneysås potatis råkost Banan	Sill potatis ägg gräddfil
LÖRDAG 21/10	Dillkött potatis morötter Citronfromage		Kyckling- innerfile potatis mimosasallad
SÖNDAG 22/10	Skinkstek gräddsås potatis äpplemos Konserverad persika		Fläskpannkaka sylt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1 Köttbullar potatismos lingon 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 43

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 23/10	Stekt fisk sås potatis ärtor Drottningkräm	Lasagne med svampsmak ärtor Drottningkräm	Morotssoppa med ingefära o chil
TISDAG 24/10	Grekisk färsbiff sås potatis blomkål Päronkräm	Baconlåda från Östergötland råkost Päronkräm	Blodpudding lingon
ONSDAG 25/10	Fransk köttgryta (fläsk, senap) potatis grönsaksblandning Smoothie	Chorizokorv sås stekt potatis grönsaksblandning Smoothie	Strömmingsåda med kaviarsmak potatismos råkost
TORSDAG 26/10	Köttssoppa Äpplepaj vaniljsås	Fiskgratäng (sej) med limesmak sås potatis romansec Frukt	Prinskorv stuvade grönsaker potatis
FREDAG 27/10	Köttfärssås spagetti rårivna morötter Saftsoppa	Gräddstuvad pyttipanna rödbetor Saftsoppa	Skinkfrestelse råkost
LÖRDAG 28/10	Kycklingfile sås potatis grön grönsaksblandning Crepes		Matjesillröra potatis råkost
SÖNDAG 29/10	Portergryta potatis bukettgrönsaker Glass		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1 Köttbullar potatismos lingon 2. Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 44

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 30/10	Stekt sill löksås potatis morötter Hallonkräm	Spansk färsbiff sås potatis morötter Hallonkräm	Sparrissoppa
TISDAG 31/10	Stekt falukorv stuvade makaroner ärter Fruktsoppa	Levergryta med bacon potatis ärter Fruktsoppa	Vegetarisk pyttipanna dressing
ONSDAG 1/11	Kålpudding brunsås potatis lingon Banan	Kycklinggryta med plommon och rosmarin potatis råkost Banan	Varmkorv potatismos råkost
TORSDAG 2/11	Potatis och purjolöksoppa Päron m kokostäcke ingefärsgrädde	Kalasgod kassler potatis bönor Frukt	Fiskbullar hummertsås potatis råkost
FREDAG 3/11	Biff Lindström gräddsås potatis blomkål Kräm	Makaronilåda skirat smör lingon Kräm	Rotfruktsplättar matig sallad
Alla helgons dag LÖRDAG 4/11	Varmrökt lax romsås potatis broccoli Choklad o hallonmousse		Kycklingspett klyftpotatis tzatsiki
SÖNDAG 5/11	Burgundisk gryta (nöt,svamp) potatis herrgårdsgrönsaker Mjuk kaka		Mannagryns- pudding saftsås

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1 Köttbullar potatismos lingon 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 45

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 6/11	Isterband dillstuvad potatis rödbetor Päronkräm	Kycklingpytt dressing råkost Päronkräm	Broccolisoppa
TISDAG 7/11	Raggmunk stekt fläsk lingon Aprikossoppa	Shanghaigryta (köttfärs) potatis morötter Aprikossoppa	Inlagd strömming potatismos rårivna morötter
ONSDAG 8/11	Köttfärslimpa sås potatis pressgurka Svartvinbärskrä	Pastasås med lax och tomat pasta broccoli Svartvinbärskrä	Kroppkakor skirat smör lingon
TORSDAG 9/11	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Skomakarlåda (fläskkött) skysås grönsaksblandning Frukt	Köttbullar stuvade morötter potatis
FREDAG 10/11	Fisk (sej)med sprött täcke potatismos sås ärter Citronkräm	Korvgryta med skinka o svamp potatis ärter Citronkräm	Kycklingpaj råkost
LÖRDAG 11/11	Örtkryddad skinkstek sås potatis vinterblandning Jordgubbsmoussé		Laxpate sås potatis råkost
Fars dag SÖNDAG 12/11	Pepparrotskött potatis morötter Tårta		Potatisbullar baconströssel lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1 Köttbullar potatismos lingon 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 46

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 13/11	Kokt fisk (torsk) m ägg o persiljesås potatis ärtor Aprikoskräm	Köttgryta med lingon potatis ärtor Aprikoskräm	Champinjonsoppa
TISDAG 14/11	Paltbröd stekt fläsk vitsås potatis Frukt	Pastasås carbonara (skinka) pasta råkost Frukt	Janssons frestelse ägg
ONSDAG 15/11	Stekt falukorv potatis vitkålstuvning Blåbärskräm	Kycklinspett stekt potatis mango chutneysås morötter Blåbärskräm	Ugnspannkaka sylt
TORSDAG 16/11	Gulaschsoppa(kött) Kalvdans sylt	Fläksnitzel pepparsås potatis råkost Frukt	Sill i ugn potatis råkost
FREDAG 17/11	Wallenbergare sås potatismos ärtor Nyponsoppa	Chorizo potatismos grillgurka Nyponsoppa	Varm smörgåstårta (skinka) råkost
LÖRDAG 18/11	Ugnsgratinerad kyckling sås kulpotatis bönor Kräm med bär		Potatisgratäng flatrökt skinka råkost
SÖNDAG 19/11	Älggryta potatis lingon brysselkål Konserverad frukt		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1 Köttbullar potatismos lingon 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 47

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 20/11	Stekt rödspätta stuvad spenat potatis Svartvinbärskräm	Kycklinggryta med curry potatis grönsaksblandning Svartvinbärskräm	Grön ärtpiresoppa pepparrotsvisp
TISDAG 21/11	Köttbullar bruna bönor potatis Päronkräm	Pastagrätäng med broccoli, skinka ädelost råkost Päronkräm	Prinskorv potatisragu råkost
ONSDAG 22/11	Sjömansbiff inlagd gurka Tropisk kräm	Fiskgryta m saffransmak potatis bönor Tropisk kräm	Hamburgare bröd potatismos råkost
TORSDAG 23/11	Vitkålssoppa med frikadeller Äpplepaj vaniljsås	Kycklinglårfile sås stekt potatis råkost Frukt	Omelett med champinjon- stuvning råkost
FREDAG 24/11	Rökt lax dillstuvad potatis råkost Fruksoppa	Fläskgryta potatis råkost Fruksoppa	Blomkålsgrätäng med bacon råkost
LÖRDAG 25/11	Färsbiff med kantarellsmak sås potatis morötter Ananasmoussé		Västerbottenpaj creme fraiche råkost
SÖNDAG 26/11	Kalkonbröst potatisgrätäng broccoli Mjuk kaka		Pannkaka sylt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1 Köttbullar potatismos lington 2. Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

