



RUOKALISTA VIIKKO 41 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 9/10	Kalavuoka (sei) pinaattia ja mausteita, kastike, perunat, porkkanat Appelsiinikiisseli	Jauhelihapata maustettu curryllä, sambal oelek, perunat, porkkanat Appelsiinikiisseli	Palsternakkakeitto
TIISTAI 10/10	Lihamakkara, juuressose, herneitä Ruusunmarjakeitto	Pastavuoka kuumia vihanneksia ja kinkkua, herneitä Ruusunmarjakeitto	Vasikanhyytelö , paistetut perunat, punajuurisalaatti
KESKIVIIKKO 11/10	Riistan makuinen sianlihapata, perunat, vihanneskimppu Hedelmä	Täytetty aamiaismakkara, perunasose, vihanneskimppu Hedelmä	Janssonin kiusaus, muna
TORSTAI 12/10	Suurrustettu vihanneskeitto Metsämarjapiirakka, vaniljakastike	Kananpojanvarsi, paistetut perunat, kermakastike, raakaravinto Hedelmä	Perunapyörykät, pekoniströsseli
PERJANTAI 13/10	Perunavuoka, kylmä kassleri, raakaravinto Vadelmakiisseli	Peruna-silavapyörykkä, kirkastettu voi, puolukkaa Vadelmakiisseli	Juustopiirakka, mango ja avokadosalsa
LAUANTAI 14/10	Yrteillä kuorrutettu lohi, kastike, perunat, parsakaali Suklaavanukas		kananpojanseos, perunat, raakaravinto
SUNNUNTAI 15/10	Kalopsi, perunat, punajuurta Jäätelö		Riisipuuro

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Makkara, perunasose, puolukkaa 2. Mannapuuro
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 42 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 16/10	Riistajauhelihapihvi, sienikastike, perunat, herneitä Kiisseli	Makkara stroganoffi, perunat/riisiä herneitä Kiisseli	Homejuusto-pekoniikeitto
TIISTAI 17/10	Paistettu kala (turska) kylmä kastike, perunat, pavut Mustikkakeitto	Kinkkukastike, perunat, pavut Mustikkakeitto	Makkarasämpylä, perunasose, grillikurkku
KESKIVIIKKO 18/10	Kananpojanpata, perunat, amerik. vihanneskoitus Trooppinen kiisseli	Pasta-jauhelihavuoka, amerik. vihanneskoitus Trooppinen kiisseli	Katkarapumuhennoksella täytetty munakas, raakaravinto
TORSTAI 19/10	Hernekeitto silavalla Pannukakku, hilloa	Paistettu makkara, parsakaalivuoka, perunat Hedelmä	Lapskojs (perunasose, lihaa) punajuurta
PERJANTAI 20/10	Lihapyörökät, ruskea kastike, perunat, puolukat Banaani	Vihannespohvit, mango chutneykastike, perunat, raakaravinto Banaani	Silli, perunat, muna, kermaviili
LAUANTAI 21/10	Tillilihaa, perunat, porkkanat Sitrusvaahto		Kananpojansisäfilee, perunat, mimosasalaatti
SUNNUNTAI 22/10	Kinkkupaisti, kermakastike, perunat, omenahillo Säilötty persikka		Silavapannukakku

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörökät, perunasose, puolukkaa 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 43 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 23/10	Paistettu kala, kastike, perunat, herneitä Mustikka-vadelmakiisseli	Sienellä maustettu Lasagne, herneitä Mustikka-vadelmakiisseli	Porkkanakeitto maustettu chilillä ja inkiväärillä
TIISTAI 24/10	Kreikkalainen jauhelihapihvi, kastike, perunat, kukkakaali Päärynäkiisseli	Itämaan pekonivuoka, raakaravinto Päärynäkiisseli	Verivanukas, puolukat
KESKIVIIKKO 25/10	Ranskalainen lihapata (sianliha, sinappia) perunat, vihannessekoitus Smoothie	Chorizomakkara, kastike, paistetut perunat, vihannessekoitus Smoothie	Kaviaarilla maustettu silakkavuoka, perunasose, raakaravinto
TORSTAI 26/10	Lihakeitto Omenapiirakka, vaniljakastike	Kalavuoka (sei) lime makuinen, kastike, perunat, romanesco Hedelmä	Prinssinakit, muhennetut vihannekset, perunat
PERJANTAI 27/10	Jauhelihakastike, spagetti, raaste porkkanat Mehukeitto	Kermalla muhennettu pyttipannu, punajuuret Mehukeitto	Kinkkukiusaus, raakaravinto
LAUANTAI 28/10	Kananpojanfilee, kastike, perunat, vihersalaatti sekoitus Ohukaiset (crêpes)		Matjessilliseos, perunat, raakaravinto
SUNNUNTAI 29/10	Portteripata, perunat, sekavihannekset Jäätelö		Riisipuuro

Arkisin on kolme iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörökät, perunasose, puolukat 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 44 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 30/10	Paistettu silli, sipulikastike, perunat, porkkanat Vadelmakiisseli	Espanjalainen jauhelihapihvi, kastike, perunat, porkkanat Vadelmakiisseli	Parsakeitto
TIISTAI 31/10	Paistettu falumakkara, muhennetut makaroonit, herneitä Hedelmäkeitto	Maksa-pekoni-pata, perunat, herneitä Hedelmäkeitto	Vegetaarinen pyttipannu, salaattikastike
KESKIVIikko 1/11	Kaalilaatikko, ruskeakastike, perunat, puolukat Banaani	Kananpojanpata, luumu ja rosmariini, perunat, raakaravinto Banaani	Makkara (varmkorv) perunasose, raakaravinto
TORSTAI 2/11	Peruna- ja purjosipulikeitto, Päärynä kuorrutettu kokoksella, inkiväärikerma	Herkullinen kassleri, perunat, pavut Hedelmä	Kalapyörykät hummerikastikkeessa, perunat, raakaravinto
PERJANTAI 3/11	Lindströmin pihvi, kermakastike, perunat, kukkakaali Kiisseli	Makaroonilaatikko, kirkastettu voi, puolukat Kiisseli	Juuresohukaiset Ruokaisa salaatti
LAUANTAI 4/11	Savustelohi rommikastike, perunat, parsakaali Suklaa- ja mansikkamousse		Kananpojanvarras, lohkoperunat, tzatsiki
SUNNUNTAI 5/11	Burgundialainen lihapata (nautaa, sieniä) perunat, kartanon vihannekset Pehmeinen leivos		Mannapuuro, mehukastike

Arkisin on kolme iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörykät, perunasose, puolukat 2. Mannapuuro
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 45 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 6/11	Isterband tillillä muhennetut perunat, punajuurta Päärynäkiisseli	Kananpojanpytti salaattikastike raakaravinto Päärynäkiisseli	Parsakaalikeitto
TIISTAI 7/11	Perunaohukainen, paistettu silava, puolukat Aprikoosikeitto	Shanghaipata (jauhelihaa) perunat, porkkanat Aprikoosikeitto	Säilötetty silakka, perunasose, raaste porkkanat
KESKIVIIKKO 8/11	Jauhelihamureke, kastike, perunat, pressattu suolakurkku Mustaherukkakiisseli	Lohi-ja tomaatti pastakastike, parsakaali Mustaherukkakiisseli	Peruna-silavapyörykät, kirkastettu voi, puolukat
TORSTAI 9/11	Hernekeitto silavalla Pannukakkua hilloa	Suutarinlaatikko (sianlihaa) Paistolieriemi, vihannessekoitus Hedelmä	Lihapyörykät, muhennetut porkkanat, perunat,
PERJANTAI 10/11	Kala (sei) rapealla kuorrutuksella, perunasose, kastike, herneitä Sitruskiisseli	Makkara-kinkku ja sienipata, perunat, herneitä Sitruskiisseli	Kananpojanpiirakka, raakaravinto
LAUANTAI 11/11	Mausteilla maustettu kinkkupaisti, kastike, perunat, talvivihannekset mansikkamoussé		Lohipatee, raakaravinto
SUNNUNTAI 12/11	Piparjuuriliha, perunat, porkkanat Täytekakku		Perunapyörykät, pekoniströsseli puolukat

Arkisin on kolme iltaruokavaihtoehtoa: 1. lihapyörykät, perunasose, puolukat 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 46 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 13/11	Keitetty kala (turska) muna- persilja kastike, perunat, herneitä Aprikoosikiisseli	Lihapata puolukalla maustettu, perunat, herneitä Aprikoosikiisseli	Herkkusienikeitto
TIISTAI 14/11	"Paltbröd" palttuleipää paistettu silava, valkokastike, perunat, hedelmä	Pastakastike carbonara (kinkkua) Pasta, raakaravinto Hedelmä	Janssonin kiusaus, muna
KESKIVIIKKO 15/11	Paistettu falumakkara, perunat, valkokaalimuhennos Mustikkakiisseli	Kananpojanvarras, paistetut perunat, mango chutneykastike, porkkanat Mustikkakiisseli	Uunipannukakku hilloa
TORSTAI 16/11	Gulaschkeitto (liha), Uunijuusto, hilloa	Porsaanleike, pippurikastike, perunat, raakaravinto Hedelmä	Silliä uunissa, perunat, raakaravinto
PERJANTAI 17/11	Wallenbergare, kastike, perunasose, herneitä Ruusunmarjakeitto	Chorizo, perunasose, grillikurkku Ruusunmarjakeitto	Lämmin voileipäkakku (kinkku) raakaravinto
LAUANTAI 18/11	Uunissa kuorrutettu kananpoika, kastike, pikku perunat, pavut Marjakiisseli		Perunalaatikko, savustekinkku raakaravinto
SUNNUNTAI 19/11	Hirvenpaisti, perunat, puolukat, brysselikaali Hedelmäsäilyke		Riisipuuro

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. lihapyörökät, perunasose, puolukat 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 47 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 20/11	Keitetty turska, munapersiljakastike, perunat, herneitä Mustaherukkakiisseli	Kermanen kanapata, pasta, herneitä, Mustaherukkakiisseli	Vihreä hernesosekeitto piparjuurivispi
TIISTAI 21/11	Lihapyörykät, ruskeat pavut, perunat Päärynäkiisseli	Pastavuoka parsakaalilla kinkulla ja homejuustolla Päärynäkiisseli	Prinssinakit, perunamuhennos, raakaravinto
KESKIVIIKKO 22/11	Merimiespivi säilökurkku Troopillinen kiisseli	Saffranin makuinen kalapata, perunat, pavut Troopillinen kiisseli	Hampurilainen sämpylä, perunasose, raakaravinto
TORSTAI 23/11	Valkokaalikeitto frikadellia Omenapiiras vaniljakastike	Kanansäärenleike, kastike, paistetut perunat, raakaravinto Hedelmä	Herkkusienitäytteinen munakas (omeletti), raakaravinto
PERJANTAI 24/11	Savuste lohi, tillimuhennetut perunat, raakaravinto Hedelmäkeitto	Sianlihapata, perunat, raakaravinto Hedelmäkeitto	Kukkakaali-pekonivuoka raakaravinto
LAUANTAI 25/11	Kantarelli-jauhelihipihvi, kastike, perunat, porkkanat Ananasmoussé		Länsipohjanmaanpiiras creme fraise, raakaravinto
SUNNUNTAI 26/11	Kalkkunarinta perunalaatikko, parsakaali Pehmeä leivonnainen		Pannukakku hilloa

Arkisin on kolme iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörykät, perunasose, puolukat 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)