

Anhörig- och kunskapscenter

Våren 2018

Är du anhörig till någon med missbruk/beroende?

CRAFT (Community Reinforcement Approach and Family Training) är en kommunikationsmetod som riktar sig till anhöriga som har närstående med missbruk/beroende. Metoden stärker den anhöriga och leder i många fall till att den som missbrukar gör ett annat livsval.

Föreläsning

”Hur är det att leva med/stötta någon som har ett missbruk/beroende?” Anders och Lotta på Anhörig- och kunskapscenter berättar lite om hur man kan hjälpa och stötta anhöriga. Teman som berörs är bland annat upplevelsen av ensamhet, konsekvenser för anhöriga, skam- och skuldkänslor och naturligtvis olika delar i CRAFT.

När? Tisdag 23 januari (13:00-14:30) eller torsdag 25 januari (17:30-18:45), anmälan senast fredag 19 januari (gäller båda föreläsningarna).

Var? Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, Norrköping.

Intensivkurs, lördag-söndag klockan 09:00-14:30

När? 7-8 april klockan 09:00-14:30, anmälan senast 28 mars.

Dagkurs, sex tillfällen klockan 13:15-15:15

När? 16 april - 24 april - 2 maj - 8 maj - 15 maj - 22 maj, anmälan senast 9 april.

De båda kurserna hålls på Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, Norrköping. Frågor och anmälan, kontakta Anhörig- och kunskapscenter
Mottagningstelefon: 011 – 15 54 30

Mailadress: anhorigstod@norrkoping.se

Välkommen!