

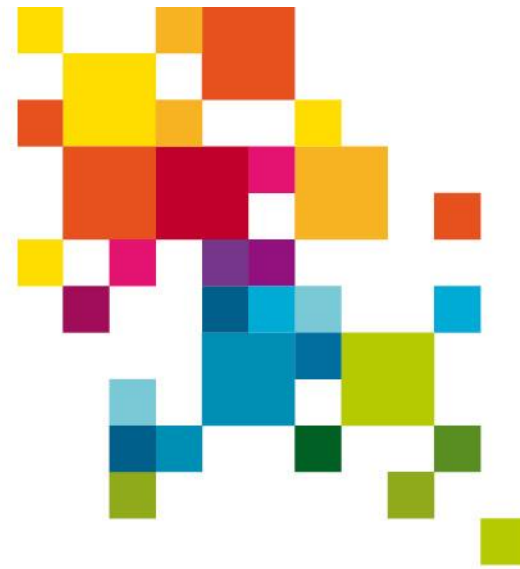
Vision 2035

Framtidstro i ett färgstarkt Norrköping

År 2035 är Norrköping en av landets främsta miljökommuner med 175 000 invånare. Här har alla barn och ungdomar framtidstro. I en innovativ miljö stimuleras entreprenörskap och näringsliv som med bredd och spets attraherar talanger och studenter. Helt enkelt ett näringsliv och universitet i toppklass.

Här skapar vi livskvalitet genom upplevelser och stolta miljöer. Vi är en ledande kulturstad och Sveriges musikhuvudstad.

Med respekt för stadens själ och med mod och kreativitet skapar vi vårt färgstarka Norrköping tillsammans.



CRAFT

Ett program för anhöriga som har närstående med alkohol- och/eller drogmissbruk/beroende

NORRKÖPINGS KOMMUN

Besöksadress: Rådhuset, 601 81 Norrköping

Epost: norrkoping.kommun@norrkoping.se

www.norrkoping.se



ANHÖRIG- OCH KUNSKAPSCENTER

→ www.norrkoping.se



CRAFT

Community Reinforcement Approach and Family Training på Anhörig- och kunskapscenter i Norrköping.

Om du är anhörig till en närstående med alkohol -och/eller drogmissbruk så kan programmet CRAFT vara något för dig. CRAFT är en kommunikationsmetod för anhöriga som har närstående med drogmissbruk/beroende. I upprepade studier har forskare sett att metoden är verksam för anhöriga och de beskriver att anhöriga mår bättre, får minskad ångest oavsett om deras närstående med missbruk/beroende går in i behandling eller inte. CRAFT har sin grund i motiverande samtal och kognitiv beteendeterapi (tankar, känslor och beteenden) och har visat sig vara en effektiv metod vid olika typer av beroenden såsom alkohol, droger och läkemedelsberoende. CRAFT lär anhöriga att bland annat kommunicera utan tjat och hur man kan förstärka positiva beteenden hos den närstående. Vidare får anhöriga lära sig att hantera situationer med hot och våld samt hur de kan motivera sin närstående till att söka hjälp för sitt missbruk/beroende.

Exempel på CRAFT-avsnitt

- Kommunikationsfärdigheter
- Möjliggörande och naturliga konsekvenser
- Positiv förstärkning/”time-out”
- Tillfredsskala och eget mående
- Återfall

CRAFT rekommenderas sedan 2015 i Socialstyrelsens *Nationella riktlinjer för missbruks -och beroendevård.*

Vad tidigare deltagare säger om CRAFT

”Jag har genom CRAFT fått verktyg till hur jag kan bemöta min man som missbrukar alkohol.”

”Diskussionsdelarna i CRAFT var bra, jag och min man fick mycket kunskap på kursen.”

”Det bästa var att jag äntligen kände mig förstådd utan att behöva förklara.”

Är du intresserad av att delta eller har några frågor om CRAFT, kontakta Anhörig- och kunskapscenter

📍 Drottninggatan 32, Norrköping

☎ 011-15 54 30

✉ anhorigstod@norrkoping.se