



Retreatdag på Hedvigsgården



En rofylld dag

Behöver du som anhörig lite andrum i din vardag? Då har du möjlighet att delta i en avkopplande, tyst dag i fina Hedvigsgården, Fleminggatan 8. Tillsammans med S:t Olofs församling inbjuder vi den **7 maj klockan 09:00-13.00** till en dag med tid för meditation och skapande verksamhet. Lättare lunch serveras (har du behov av specialkost får du ta med det själv). Pris för dagen är **30 kr**. OBS! Begränsat antal platser. Anmäl dig till Anhörig- och kunskapscenter senast fredagen den 27 april på telefon 011-15 54 30 eller per e-post: anhorigstod@norrkoping.se.

Vid anmälan per e-post: ange namn, adress, mailadress och telefonnummer (dagtid) samt att anmälan gäller **retreatdag på Hedvigsgården**.