

Anhörig- och kunskapscenter

Föreläsning/info inför kommande CRAFT-kurser

”Hur är det att leva med/stötta någon som har ett missbruk/beroende?”

Vi, Anders och Lotta kommer utifrån tidigare erfarenheter av CRAFT-kurser till anhöriga berätta lite om hur vi ser på hur man kan hjälpa och stötta anhöriga. Ämnen som vi kommer att prata om är bland annat upplevelse av ensamhet, konsekvenser för anhöriga, skam- och skuld känslor och naturligtvis delar i CRAFT.

CRAFT (Community Reinforcement Approach and Family Training) är en kommunikationsmetod som riktar sig till anhöriga som har närstående med missbruk/beroende. Metoden stärker den anhöriga och leder i många fall till att den som missbrukar gör ett annat livsval.

När? Tisdagen den 27 mars 2018 klockan 17:15-18:30.

Var? Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, Norrköping. OBS! Vid för få anmälningar ställs föreläsningen in.

Till vem vänder sig föreläsningen? Till anhöriga som vårdar/stödjer en närstående med missbruk/beroende.

Anmäl dig senast måndagen den 19 mars 2018 till Anhörig- och kunskapscenter på telefon: 011-15 54 30 eller e-post: anhorigstod@norrkoping.se.

Välkommen!