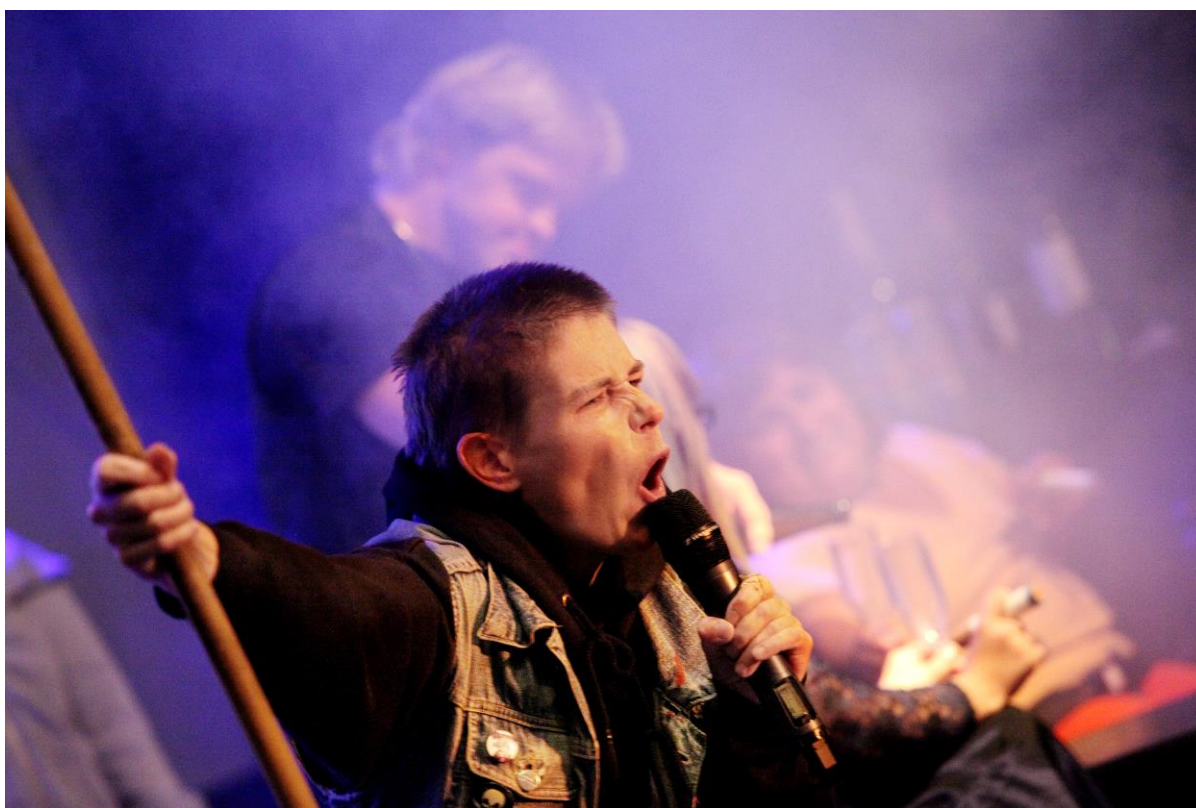


Cirklar och gruppverksamheter Våren 2018



Få tips på studiecirklar och fritidsgrupper som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Aktiviteterna anordnas av studieförbund, föreningar och organisationer och vänder sig i första hand till personer med en utvecklingsstörning.

Anmäl dig direkt till arrangören. Se information vid varje aktivitet.

Samordnarenheten fritid på vård- och omsorgskontoret

Telefon: 011-15 38 84, 011-15 37 78

E-post: fritid.vpf@norrkoping.se

Studieförbundet Vuxenskolan

Telefon: 0123-51 939, 0123-77 39 33, 013-31 40 70

E-post: anna.eriksson@sv.se

Webb: www.sv.se/ostergotland

Sång och musik

Vill ni ha en sång- och musikcirkel eller kulturprogram på er gruppbostad? Vi erbjuder en trubadur som kommer till er. Dag och tid efter överenskommelse.

Vi erbjuder även tre nya cirklar för dig som vill lära dig mer om sång och musik i liten grupp: gitarrspel, studioteknik med inspelning, sångträning.

Mötesplatsen

Disco, charader, maskerad och filmkväll. Gruppen bestämmer programmet tillsammans.

Tid: onsdagar klockan 18:00-19:45

Plats: Nya Rådstugugatan 11

Ledare: Ann-Gerd Persson, Marie och Emelie Syse

Kostnad: 1 050 kronor (15 gånger)

Dans och rörelse

För ungdomar 12-18 år

Tid: måndagar klockan 17:30-18:30

Plats: Immanuelskyrkan (vid Vasaparken)

Ledare: Anki Eklund

Kostnad: 250 kronor



Kvartersteatern

För anmälan och information: www.kvartersteatern.com

Teater

För personer med NPF-diagnoser.

Tid: onsdagar klockan 18:00-19:30

Plats: Dynamo, kvarteret Hallarna

Ledare: Frida Hagman

Kostnad: 400 kronor per år

Skaparanda Teatergruppen Teaternjutarna

För anmälan och frågor, kontakta Vanilla Karlsvärd

E-post: vanilla@skaparanda.se

Teater

För ungdomar och vuxna med olika funktionsnedsättningar.

Tid: torsdagar klockan 16:00-17:30

Plats: Dynamo, kvarteret Hallarna

Kostnad: 1 200 kronor per år

Norrköpings ungdomscirkus

För anmälan och frågor kontakta:

Lena Riedel, telefon: 072-247 92 71

Lasse Holm, telefon: 070-322 31 06

Cirkus

Ålder: 6-14 år.

Man ska kunna ta instruktioner och förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller manuell rullstol).

Tid: lördag klockan 11:00-12:15

Kostnad: terminsavgift 1 100 kronor. Medlemsavgift tillkommer på 500 kronor.



Skogslotten

Ring eller maila för mer information.

Telefon: 011-33 90 24

E-post: madde@skogslotten.com

Ridning

Skogslotten erbjuder ridning på välutbildade hästar. Anläggningen har ridhus, ramp och lift. Man kan också få köra med häst och vagn och pyssla i stallet.

Kostnad: 300 kr/30 min enskilt

Skogslotten ligger på Finspångsvägen innan Svärtinge.

Utbildningskontoret

För anmälan och frågor kontakta Elin Lundin, telefon: 011-15 27 43

Simskola

För ungdomar i skolåldern som har viss vattenvana men inte är säkra på simtagen.

Tid: måndagar klockan 14:45 (ledare Sara), 15:30 (ledare Anneli)

Plats: Hälsoteamet i Ringdansen, Navestad

Hälsoteamet

Telefon: 011-14 36 00 eller 070-955 77 42

E-post: helene.strandberg@halsoteamet.com

Vattengymnastik

Schema för de olika passen finns på hemsidan. Det finns tillgång till lift ner i poolen.

Plats: Hälsoteamet

Kostnad: 10-kort 950 kronor

Gymträning

Plats: Hälsoteamet

Kostnad: 10-kort 600 kronor

Friskis och Sveltis

Du behöver inte föränmäla dig.

Telefon: 011-21 13 30 Träningsansvarig Anna

Enkeljympa

För dig som tycker om att röra dig till bra musik. Ledsagare gympar gratis.

Tid: söndagar klockan 15:30-16:25

Plats: Spiralenhuset, S:t Persgatan 110

Kostnad: 350 kronor per termin. Medlemsavgift tillkommer med 100 kronor.

Start: 21 januari



Eneby Bollklubb

För anmälan och frågor kontakta Eneby Bollklubb.

Telefon: 011-31 10 26

E-post: kansli@eneby-bk.se

Webb: eneby-bk.se

Fotboll För Alla

Laget deltar i matchsammandrag och cuper.

Tid: tisdagar klockan 18:00-19:30

Plats: Maxihallen i Eneby

Ledare: Jimmy Andersson, Peter Ljungström och Patric Lindgren

Kostnad: 950 kronor/år

Start: Meddelas vid anmälan



FUB

För anmälan och frågor, kontakta Maria Nimrodsson

Telefon: 011-12 18 70

E-post: fub.nkpg@spray.se

Bowling och innebandy anordnas av Strömmens IF som är en idrottssektion inom FUB. Information lämnas av Maria Nimrodsson eller FUB:s kansli, telefon: 011-12 18 70

Bowling

I samarbete med VHBK (Vilbergens Handikapp bowling klubb).
Träning och seriespel.

Tid: tisdagar klockan 19:10-20:20

Plats: Vilbergens bowlinghall

Ledare: Lotta Svensson och Carl-Johan Svensson

Kostnad: Månadsavgift: 270 kr/mån, 135 augusti och maj

Medlemskap i VHBK tillkommer med 200 kr/år

Start: 2 januari

Innebandy

Laget deltar i seriespel och tävlingar.

Tid: måndagar och torsdagar klockan 17:00-18:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23

Ledare: Ulf Greberg och Petter Greberg

Kostnad: 300 kronor per termin. Kostnad för medlemskap i FUB tillkommer.

Start: 4 januari

Varmbad för barnfamiljer

Tid: lördagar klockan 11:00-12:30

Plats: Vrinnevisjukhuset

Kostnad: Badet är kostnadsfritt

Start: 13 januari

Avslut: 26 maj

Öppet hus

Här kan du dansa, fika och umgås. Du behöver inte anmäla dig.

Tid: fredagar klockan 19:00-22:00

Plats: Riks City, Norralundsgatan 7

Ledare: Denice Bratne med flera

Kostnad: 700 kr per termin eller 60 kronor per gång. I priset ingår fika och entré.

Start: 26 januari

Avslut: 27 april

Torsdagscaféet

Trevlig samvaro med levande musik och fika.

Tid: torsdagar klockan 10:00-11:00

Plats: Riks City, Norralundsgatan 7

Ledare: Malin Nilsson med flera

Kostnad: 30 kronor per gång. Fikakostnad för personal: 20 kronor.

Start: 25 januari

Avslut: 26 april

Sång och musik

Gruppen sjunger, spelar och fikar tillsammans.

Tid: måndagar klockan 15:00-17:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23

Ledare: May Karlsson och Sonja Hansson

Kostnad: 700 kronor per termin

Start: 22 januari

Avslut: 23 april

Måndagsklubben

En kamratklubb med olika aktiviteter som filmkvällar, pyssel och matlagning.

Tid: måndagar klockan 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23

Ledare: Angelica Gustavsson och Denice Bratne

Kostnad: 700 kronor per termin

Start: 22 januari

Avslut: 23 april

