

Träffpunkt Rösgången 31

Juni 2018

Öppettider: Vardagar kl. 09:00-16:00 Lör-Sön: kl. 12:00-13:00

Lunchservering: Alla dagar kl. 12:00-13:00

Telefon: 011-15 25 32

Adress: Rösgången 31, Vidablick

	Förmiddag	Eftermiddag
Fredag 1	09:00 Mias frukostklubb: Varma smörgåsar	14:30 Fredagscafé med våfflor
Lördag 2	12:00-13:00 Lunchservering	
Söndag 3	12:00-13:00 Lunchservering	
Måndag 4	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik: Dans för balans! Träning med Lina från Dansverkstad	14:30 Vi lyssnar på dokumentär Fika med fruktsallad
Tisdag 5	09:00 Morgonfika 10:00 Promenad	14:30 Frågesport med Kerstin Fika med fruktsallad
Onsdag 6	09:00 Morgonfika	14:30 Berättarverkstad: Vi berättar om nationaldagen
Torsdag 7	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik	15:30 Vi grillar korv på altanen
Fredag 8	09:00 Morgonfika 10:00 Fysisk aktivitet	14:30 Fredagscafé
Lördag 9	12:00-13:00 Lunchservering	
Söndag 10	12:00-13:00 Lunchservering	
Måndag 11	09:00 Morgonfika med gifflar 10:30 Sittande gymnastik	14:30 Sittande gymnastik: Dans för balans! Träning med Lina från Dansverkstad
Tisdag 12	09:00 Mias frukostklubb 10:00 Promenad	14:30 Filmvisning: Vi väljer filmen från SVT:s Öppet Arkiv
Onsdag 13	09:00 Morgonfika	14:30 Vi lyssnar på dokumentär

Torsdag 14	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik	14:30 Bingo Kaffe och kaka
Fredag 15	09:00 Morgonfika	14:30 Fredagscafé med våfflor
Lördag 16	12:00-13:00 Lunchservering	
Söndag 17	12:00-13:00 Lunchservering	
Måndag 18	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik: Dans för balans! Träning med Lina från Dansverkstad	14:30 Frågesport med Kerstin
Tisdag 19	09:00 Morgonfika	14:30 Vi fikar på altanen
Onsdag 20	09:00 Morgonfika	14:30 Vi spelar Shuffleboard
Torsdag 21	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik	14:30 Vi firar midsommar: Mikael Leonardsson spelar och sjunger! Vi serverar tårta och kaffe, 50 kr
Fredag 22	09:00 Morgonfika 10:00 Promenad	14:30 Fredagscafé: Önskemusik
Lördag 23	12:00-13:00 Lunchservering	
Söndag 24	12:00-13:00 Lunchservering	
Måndag 25	09:00 Morgonfika 10:00 Promenad	14:30 Berättarverkstad: Vi berättar om våra midsommarfiranden från när vi var barn
Tisdag 26	09:00 Morgonfika med gifflar 10:00 Promenad	14:30 Fysisk aktivitet: Vi spelar dart
Onsdag 27	09:00 Morgonfika	14:30 Berättarverkstad: Vi sitter på altanen, fikar och berättar historier från förr
Torsdag 28	09:00 Morgonfika 10:30 Sittande gymnastik	14:30 Långt ord: Ordlek där vi försöker få ut så många ord vi kan ur ett långt ord.
Fredag 29	09:00 Morgonfika	14:30 Fredagscafé med våfflor
Lördag 30	12:00-13:00 Lunchservering	

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**