

Nils Åbergs gata 2A



Äldreboendet på Nils Åbergs gata 2 A är beläget i stadsdelen Kneippen syd, med närhet till Himmelstalundsområdet och Folkets park.

Huset består av 66 lägenheter för särskilt boende, varav 33 lägenheter är ägnade åt personer med demenssjukdom.

På entréplan finns en stor lokal till för gemenskap och aktiviteter. Här finns en vacker trädgård som talar till alla sinnen, med porlande vatten, gårdsgårdar och odlingslådor.

På Nils Åbergs gata tar vi vår utgångspunkt i den nationella värdegrunden för äldreomsorg; vi arbetar för att varje boende ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

Detta innebär att:

- Du ska känna dig trygg
- Du ska så långt som det är möjligt få påverka när och hur du får hjälp och stöd.
- Din omsorg planeras och genomförs tillsammans med dig.
- Du får ett gott bemötande från personalen.
- Du ska uppleva att vi lyssnar på dina synpunkter och önskemål.
- Ditt privatliv, din integritet och dina livsval respekteras.

Vi arbetar utifrån ett rehabiliterande förhållningssätt, där dina egna resurser tas till vara.

Lägenheten

Lägenheten är ca 35 kvm och har ett pentry med eget kylskåp, badrum med toalett, dusch och tvättmaskin/torktumlare. Varje lägenhet har en egen balkong. Det finns en säng, madrass samt sängbord i lägenheten.

Din lägenhet är ditt eget boende, vilket innebär att du möblerar med dina egna möbler, gardiner, duschdraperi och tvättkorg. Städutrustning och tvättmedel står enheten för. Tänk på att inte möblera för trångt och att mattor innebär fallrisk.

Du står själv för dina hygienartiklar som schampo, tvål, hudkräm, rakapparat, hårfön med mera.

Personal

Det finns personal dygnet runt och alla som jobbar här har tystnadsplikt. Det innebär att personal inte får föra vidare uppgifter utan ditt samtycke.

Kontaktperson

När du flyttar till Nils Åbergs gata kommer du att få en kontaktperson.

Kontaktpersonens uppgift är att:

- genom samtal med dig komma överens om hur du vill ha din omvårdnad och ditt stöd.
- skriva ner det ni kommit överens om i en genomförandeplan.
- tillsammans med dig kontinuerligt utvärdera och följa upp om det stöd och den omvårdnad du får motsvarar dina förväntningar och behov.
- se till att du får tillgång till de aktiviteter som finns, utifrån dina intressen och önskemål.
- ge dig och dina anhöriga aktuell information

Sjuksköterska och läkare

Sjuksköterska finns på plats i huset vardagar klockan 6.45-17.00. Det finns en ansvarig sjuksköterska för varje våning. Efter klockan 17.00 samt under helger och nätter finns det sjuksköterskor tillgängliga vid behov via sjuk- och hemvårdsteamet. Läkare kommer till enheten en gång i veckan och gör hembesök efter behov. Om du behöver uppsöka sjukhus vill vi helst att en närstående följer dig om du är i behov av stöd. Du betalar precis som tidigare din läkarvård själv.

Arbetsterapeut och sjukgymnast

Det finns tillgång till arbetsterapeut och fysioterapeut vid behov. De besöker huset minst en gång i veckan.

Genomförandeplan

Tillsammans med din kontaktperson kommer du att planera hur du vill ha din omvårdnad och ditt stöd, för att det ska passa dig och dina behov. Det ni kommer överens om skriver kontaktpersonen ner i genomförandeplan.

Genomförandeplanen ska följas upp kontinuerligt och revideras vid behov.

Måltider

Måltiderna är bland det viktigaste på dagen och ska vara trivsamma stunder. Varje dag serveras det frukost, middag, kvällsmat och fika/mellanmål. Kvälls/nattmål vid behov.

Maten lagas i storköket på entréplan. Frukost, mellanmål/fika ordnas på varje våning. Vi erbjuder ett basutbud till frukost och fika/mellanmål. Vill man ha något extra eller något annat köper man det själv och har i egna kylskåp.

Du väljer själv om du vill äta i din lägenhet eller i den gemensamma matsalen. Som anhörig är du också välkommen att beställa mat. För mer information, prata med personalen på våningen.

Aktiviteter

Aktiviteterna på Nils Åbergs gata planeras utifrån de boendes önskemål och intressen. Exempel på aktiviteter i huset kan vara:

- Samtal
- Tidningsläsning
- Sittgymnastik
- Cykelturer (på vår side-by-side cykel)
- Kaffestunder
- Musikunderhållning
- Fredagscafe
- Bingo

Städning

Städning av din lägenhet utförs av personal. Du får gärna hjälpa till med det du vill och orkar. Vi torkar och dammsuger golven varannan vecka förutom där det ligger större mattor, däremellan lättare städ.

Pengar och värdesaker

Vi önskar för din och personalens säkerhet att du inte förvarar värdefulla saker eller stora summor pengar på rummet. Värdeskåpet på rummet användes av personal om vi ska hantera pengar. Då krävs det en inbunden kassabok och en skriftlig överenskommelse. Räkningar ordnar du själv eller anhörig/god man.

Kostnader

På särskilt boende i Norrköpings kommun betalar du tre avgifter; hyra, äldreomsorgsavgift och kostavgift.

Kommunen tillämpar maxtaxa, det innebär att avgifterna är inkomstrelaterade och du ska ha en viss summa över när allt är betalt. Beräkning av din avgift gör debiteringsgruppen.

El, vatten och tv licens ingår i hyran. Morgontidning och telefon får du ordna med själv om du vill ha.

Mediciner

Alla boende betalar sin egen medicin Vi rekommenderar apodos för patientsäkerheten. I apodos är medicinen färdig delat i påsar från apotek. Räkning kommer månadsvis.

Hemförsäkring

Du ska ha en egen hemförsäkring, gärna kompletterad med en allriskförsäkring.

Tv, bredband och telefoni

Tv, bredband och telefoni tillhandahålls av Bredbandsbolaget. Ett basutbud av tv-kanaler ingår i hyran. För att beställa bredband och telefoni kontaktar du Bredbandsbolaget på telefon 0770-777 000.

Hårvård/fotvård

Det går bra att boka fotvårdare och frisörer till huset. Du väljer själv vem du vill anlita.

Anhöriga

Anhöriga och andra besökare är välkomna när den boende så önskar. Huvudentrén är låst klockan 16.00-09.00. Då måste du använda tagg och kod för att komma in. Saknar du tagg, ring personalen så att de kan komma och öppna.

Vi anordnar anhörigträffar två gånger per år. Då berättar vi om verksamheten och ni får möjlighet att ställa frågor till personal och enhetschefer och komma med synpunkter. Vid anhörigträffarna kan vi också ordna föreläsningar kring olika teman efter önskemål.

När något behöver förbättras

För att vi ska kunna bli bättre är det viktigt att få ta del av dina synpunkter och eventuella klagomål. Om du känner dig missnöjd med något så ska du vända dig till din kontaktperson, någon annan i personalgruppen eller till enhetschefen. Om vi inte kommer fram till en gemensam lösning kan du gå vidare med frågan. Det finns en rutin för klagomålshantering i Norrköpings kommun.

Kontakta oss

Besöksadress: Nils Åbergs gata 2 A, 603 80 Norrköping

<i>Våning</i>		<i>Sjuksköterska</i>
Våning 1	156576	156584
Våning 2 A	156577	156586
Våning 2 B	156578	156587
Våning 3 A	156579	156583
Våning 3 B	156580	156582
Våning 4	156581	156585

Samordnare 011-15 65 88

Enhetschef för särskilt boende-våningar 011-15 65 89

Enhetschef för demensboende-våningar 011-15 65 90

Sjuksköterska, huvudnummer: 011-15 65 87

E-post sabo.nilsabergsg2a@norrkoping.se

Din kontaktperson är: _____

Ansvarig sjuksköterska är: _____