

Instruktion

Framtagen av: Vårdhygien i Region Östergötland	Sökord i diariet:	Giltig fr.o.m. 2016-03-07
Fastställd av: Medicinskt ansvariga	Målgrupp:	Giltigt t.o.m. 2018-01-01
Fastställd år: 2009, 2011-04-14	Diarienummer: VON 2016/00223 779	

Basala hygienrutiner och personligt hygienansvar

Information för alla anställda och vikarier inom vård och omsorg i Norrköpings kommun

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vård- och omsorgsarbetet. De ska därför alltid tillämpas i **alla** vård- och omsorgssituationer av **all** personal oavsett om det finns en känd smitta eller inte enligt *SOSFS 2015:10 (M och S)*

Arbetskläder levereras från tvätteriet och får inte tvättas på annat sätt. Undantag finns för vissa privata vårdgivare.

Alla som arbetar i vård och omsorg har ett eget ansvar att känna till och följa basala hygienrutiner.

Ort/datum.....

.....
Medarbetare

.....
Ansvarig chef

.....
Informations givare

VÅRD- OCH OMSORGSKONTORET

I basala hygienrutiner ingår:

Handdesinfektion:

- Handdesinfektion med handsprit ska göras före och efter alla vårdmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar.
Handtvätt med tvål och vatten om händerna är synligt/känns smutsiga eller varit i kontakt med virus/bakterie orsakad diarré.
Ringar, klocka och armband ska inte användas i det dagliga vårdarbetet.
Kortärmade arbetskläder: bussarong + byxa eller klänning med privata strumpor. Klädbyte var dag eller om kläderna blivit våta.

Handskar:

- Handskar ska användas vid direktkontakt med urin, avföring, blod och sekret

Plastförkläde:

- Engångsplastförkläde ska användas för att skydda arbetskläderna i samband med nära omvårdnad/undersökning, sängbäddning, toalettbestyr, påklädning eller hantering av smutsiga föremål. Och då det finns risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar. Förklädet ska kasseras efter användandet.

Personligt hygienansvar:

- **Naglar** ska vara kortklippta. Nagellack och lösnaglar eller andra nagelsmycken får inte användas.
- **Piercing** kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt. **Observera** att Miljö och Hälsoskyddskontoret har annat regelverk gällande ansiktspiercing vid mathantering.
- **Långt hår och skägg** ska vara uppsatt alternativt fästas upp. Lång fläta/tofs ska stoppas ned innanför bussarong.
- **Huvudduk/slöja** ska vara kort alternativt fästas upp eller stoppas ned innanför bussarongen.
- **Arbetskläder** ska vara kortärmade vid nära vård- och omsorgsarbete och kunna tvättas i minst 60° C i en kontrollerad tvättprocess. Klädseln ska bestå av bussarong med byxa till eller klänning som kan kombineras med långa eller korta strumpor, strumpbyxa med eller utan fot. Inget tvång att bära strumpor.
- Om Du har infekterade sår på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren som bedömer vilka åtgärder som ska vidtas.