



## RUOKALISTA VIIKKO 17 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 24/4	Kananpoika ja aurinkokuivatettu tomaattipata, perunat/riisiä, vihannessekoitus Appelsiinikiisseli	Lindströmin pihvi, kastike, perunat, amerikkalaiset vihannekset Appelsiinikiisseli	Kukkakaalikeitto pekonin kera
TIISTAI 25/4	Paistettu kala (turska) smögenkastike, perunat, raaste porkkanat Banaani	Kassleri, kylmä kastike, perunat, raasteporkkanat Banaani	Jauheliha ja mango pastapytti, Chutneykastike, raakaravinto
KESKIVIIKKO 26/4	Hirvenlihapyörykät, kermakastike, perunat, puolukkaa  Troopillinen kiisseli	(Isterband) , tillillä muhennetut perunat, punajuurta  Troopillinen kiisseli	Mannaryynivanukas, mehukastike
TORSTAI 27/4	Hernekeitto silavan kera  Pannukakku hilloa	Lasagne, pizzasalaatti (valkokaali) Hedelmä	Kipparinsilakka, perunasose, raakaravinto
PERJANTAI 28/4	Makkarapata maustettu sinapilla ja piparjuurella, perunat, pavut Mustikkakeitto	Parsakaali- ja homejuustopiirakka Salaattikastike salaatti sekoitus  Mustikkakeitto	Parsamuhennoksella täytetty munakas raakaravinto
LAUANTAI 29/4	Burgundilainen lihapata (nautaa, sieniä) perunat, parsakaali  Marjakiisseli		Västerbottensilli, perunat, tomaatti
SUNNUNTAI 30/4	Kartanon kananpoika, lohkoperunat, kapakansekoitus  Suklaa- ja vadelmavanukas		Perunalaatikko, paahtopaisti, hillospuli

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta jauhelihakastike raakaravinto 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 18 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
Vappu MAANANTAI 1/5	Lämminsavutettu lohi, rommikastike, perunat, raakaravinto Säilötty persikka kermaa		Jauhelihiipirakka, raakaravinto
TIISTAI 2/5	Maksamuhennos, perunat/riisiä, pavut  Mustikka-vadelmakiisseli	Merimiehenpihvi, säilötty kurkku  Mustikka-vadelmakiisseli	Vihreä hernesosekeitto Piparjuuri nokare
KESKIVIIKKO 3/5	Pannupihvi ja sipulia, perunat, kermakastike, porkkanat  Vadelmakeitto	Sianlihapata, perunat, porkkanat  Vadelmakeitto	Lappsjojs, punajuurta
TORSTAI 4/5	Juureskeitto  Rabarberipiirakka vaniljakastike	Kanapojanvarras, pippurikastike, perunat/bulgur, raakaravinto  Hedelmä	Kinkkukiusaus, raakaravinto
PERJANTAI 5/5	Kalalaatikko (sej) banaani ja ananas kastike, perunasose, herneitä Hedelmä	Täytetty aamiaismakkara, perunasose, herneitä  Hedelmä	Hampurilainen, punasipuli lohkoperunat, salaattikastike
LAUANTAI 6/5	Kaalikääryleet, ruskea kastike, perunat, puolukkaa  Suklaavaahto		Legymsalaatti, kinkkua, perunat
SUNNUNTAI 7/5	Kalopsi (palapaisti), perunat, punajuurta  Jäätelö		Perunapyörkät, pekoniströsseli Puolukkaa

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta jauhelihakastike 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 19 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 8/5	Paistettu falumakkara, piparjuurikastike, perunat, siivutetut porkkanat Mustikkakiisseli	Vegetaarinen tortellinivuoka, siivutetut porkkanat  Mustikkakiisseli	Päärynäkeitto
TIISTAI 9/5	Ruusumarjan makuinen kananpojanpata, perunat/riisiä, pavut Ruusunmarjakeitto	Espanjalainen jauhelihapihvi, kastike, perunat, pavut  Ruusunmarjakeitto	Janssonin kiusaus, kanamuna
KESKIVIIKKO 10/5	Paistettu silli, sipulikastike, Perunat, porkkanat  Smoothie	Peruna-silavapyörykkä, kirkastettu voi, puolukkaa  Smoothie	Prinssinakit, muhennettu pinaatti, perunat
TORSTAI 11/5	Jauhelihaulaschikeitto  Muffinileivos, persikka ja vispikerma	Suutarinvuoka, kastike, tomaattia ja sipulia Hedelmä	Pasta kinkkukastike raakaravinto
PERJANTAI 12/5	Sianlihapata maustettu sinapilla ja timjan, perunat, parsakaali  Hedelmä	Pyttipannu, punajuurta, kanamuna  Hedelmä	Juuresvuoka, jauhelihavaras
LAUANTAI 13/5	Paistettua kananpoikaa kuorrutettu juustolla, perunat, Kermakastike, kartanon vihanneksia Jäätelö		Smögenpiirakka, raakaravinto
SUNNUNTAI 14/5	Wallenbergare, paistinliemikastike, perunasose, Herneitä Ohukaiset /crepes)		Pannukakku, hilloa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta jauhelihakastike 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 20 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 15/5	Paistettu kala (turska) sitruunakastike, perunat, porkkana-kukkakaali ja parsakaalivihanneksia Vadelmakiisseli	Vahvastimaustettu makkarapata, perunat,/riisiä, porkkana-kukkakaali ja parsakaalivihanneksia Vadelmakiisseli	Ratatouille tomaattikeitto
TIISTAI 16/5	Muhennettuja makaroonia, lihapyörökät, porkkanat  Kiisseli	Vihannespilvi Carribean, perunat, sweetchilikastike, porkkanat  Kiisseli	Tonnikalavuoka, raakaravinto
KESKIVIKKO 17/5	Paistettu silava, perunaohukainen, puolukkaa  Aprikoosikeitto	Pastasalaatti, juusto, kinkku, salaattikastike	Moussaka (jauheliha, perunat)
TORSTAI 18/5	Mausteinen kanakeitto  Karviaismarjapiirakka, vaniljakastike	Falumakkaravuoka uunissa kuorrutettu, perunat, raakaravinto Hedelmä	Vasikansyltty
PERJANTAI 19/5	Sianlihasnitzeli, perunat, sienikastike, raakaravinto  Troopillinen kiisseli	Ravunmakuinen kalavuoka, kastike, perunat, amer. vihannessekoitus Troopillinen kiisseli	Espanjalainen frittata (munakas), raakaravinto
LAUANTAI 20/5	Kassleri Bombay (curry, banaani), perunat, parsakaali  Marjakiisseli		Matjessilliseos, perunat, raakaravinto
SUNNUNTAI 21/5	Tilliliha, perunat, porkkanat  Pehmoinen leivos		Lämminmakkara, makkaraleipä, perunasose, grillikurkku

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: **1.Pasta jauhelihakastike 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 21 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 22/5	Paistettu kala, kylmä kastike, perunat, herneitä, Mansikkakiisseli	Pasta, kananpojankastike Mansikkakiisseli	Sienikeitto
TIISTAI 23/5	Paistettu falumakkara, muhennettu valkokaali, perunat Aprikoosikiisseli	Jauhelihapuikot ruusunmarjakastike, perunat, raakaravinto Aprikoosikiisseli	Pylsy, paistetut perunat, puolukkaa
KESKIVIIKKO 24/5	Katrinevuoren parsakaalikeitto Uunijuusto hilloa	Östgötavuoka pekonin kera, raakaravinto Hedelmä	Munakas muhennetut mustajuuret, raakaravinto
helatorstai TORSTAI 25/5	Porterpata, perunat, vihreä vihannessekoitus Hedelmäcoctaili, kerma		Voileipäkakku (kinkku)
PERJANTAI 26/5	Paistettu silakka, perunasose, raasteporkkana Sitruunakiisseli	Lämminmakkara, perunasose, grillikurkku sitruunakiisseli	Länsipohjanpiirakka salaattikastike
LAUANTAI 27/5	Hunajassa paistetut kananpojat, pikkuperunat, kastike, porkkana-kukkakaali ja parsakaalivihannekset Vadelma-mustikkavaahto		Silli, perunat, kanamuna, kermaviili, tomaatti
SUNNUNTAI 28/5	Cajun paisti, perunat, kermakastike, kukkakaali Täytekakku		(Äggakaka) skoonelainen uunipannukakku, puolukkaa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1.Pasta jauhelihakastike 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 22 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 29/5	Keitetty kala kanamuna-ja persiljakastike, herneitä Omena-ja kanelikiisseli	Pasta Rosso ( porkkana, tomaatti, sieni kastike) Omena-ja kanelikiisseli	Peruna ja purjosipulikeitto
TIISTAI 30/5	Kaalilaatikko kastike, perunat, puolukkaa Banaani	Perunasalaatti, savustettu kinkku, raakaravinto Banaani	Pyttipannu, punajuurta
KESKIVIIKKO 31/5	Makkarapata perunat/riisiä, Pavut Aprikoosikeitto	Kananpojanleike, kastike, perunat, pavut Aprikoosikeitto	Makaroonilaatikko, kirkastettu voi, raakaravinto
TORSTAI 1/6	Suurustettu kasviskeitto Mansikka-ja rabarberipiirakka vaniljakastike	Bratwurst, paistetut perunat, parsakaaligratiini Hedelmä	Matjessivuoka, sipulikastike, raakaravinto
PERJANTAI 2/6	Sianlihapata puolukalla maustettu, perunat, vihanneskekoitus Marjaskeitto	Moussaka (perunat, jauheliha) kreikkalainen salaatti Mehukeitto	Kinkku-pizzaleipä, raakaravinto
Helluntai LAUANTAI 3/6	Savustettu lohi, tilli muhennetut perunat, parsakaali Cocospäärynä, inkiväärikerma		Perunalaatikko, kalkkuna, raakaravinto
SUNNUNTAI 4/6	Piparjuuriliha, perunat, porkkanat Jäätelö		Perunaohukaiset, pekoniströsseli, puolukkaa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta jauhelihakastike raakaravinto 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 23 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 5/6	Kalavuoka kaviaarilla maustettu, kastike, perunat, herneitä Mustaherukkakiisseli	Chili con carne, perunat/riisiä, herneitä  Mustaherukkakiisseli	Högbokeitto (porkkana)
Kansallispäivä TIISTAI 6/6	Paistettu luuton sianlihaleike Pikkuperunat, oliverinkastike (sipuli, paprika) pavut Täytekakku	Prinssinakit, pinaattimuhennos, perunat Päärynäkiisseli	Säilötty silli, perunat, kanamuna, kermaviili, heinäsipuli
KESKIVIIKKO 7/6	Jauhelihalimppu maustettu aurinkokuivatetulla tomaatilla kastike perunat, porkkana, kukkakaali parsakaali vihannekset Ruusunmarjakeitto	Pastasalaatti kassleri, raakaravinto  Ruusunmarjakeitto	Prinssinakit, muhennetut kasvikset, perunat
TORSTAI 8/6	Lihasoppa (kokkare)  Omenapiirakka, vaniljakastike	Juusto- ja kinkkupiirakka, salaatti  Hedelmä	Peruna-silava pyörykkä, kirkastettu voi, puolukkaa
PERJANTAI 9/6	Isterband, perunasose, punajuurta  Vadelmakiisseli	Curryn makuinen kananpojanpata, perunat, porkkanat Vadelmakiisseli	Tonnikala- ja kanamuna sose voileipä
LAUANTAI 10/6	Bokmakerpihvi (jauheliha, piparjuuri) kastike, perunat, amer. kasvissekoitus Sitruunavaahto		Kinkkukiusaus, raakaravinto
SUNNUNTAI 11/6	Täytetty kala, kastike, perunat, parsakaali Pehmeä leivonnainen		Pannukakku, hilloa

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: **1 Pasta, jauhelihakastike 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)