

**FRIDEBORG**

- frihet från våld  
i nära relationer

## HÄR KAN DU FÅ

- rådgivning, krisbearbetning, stöd och hjälp
- samtal/ behandling individuellt och i grupp
- skyddat boende för kvinnor och barn

Det är gratis att komma till Frideborg och det finns möjlighet till samtal via tolk.

Frideborgs verksamhet riktar sig till boende i Norrköpings, Söderköpings och Valdemarsviks kommuner.

## VAD ÄR VÅLD?

**Psykiskt våld** är att du blir hotad, blir kallad kränkande och nedvärderande saker, blir kontrollerad i ditt dagliga liv, att dina närstående (som barn, släktingar eller husdjur) blir hotade och/eller att du blir isolerad.

**Fysiskt våld** kan vara exempelvis slag, sparkar, örfilar, knuffar och strypgrepp.

**Sexuellt våld** är att bli tvingad att vara med i, eller se på, sexuella handlingar mot sin vilja.

**Materiellt och/eller ekonomiskt våld** kan vara att få familjens gemensamma saker, dina personliga ägodelar eller barnens leksaker sönderslagna. Ekonomiskt våld kan också vara att inte få bestämma över sina egna pengar.

*“Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får den andra personen att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.”*

Per Isdal talar om våld. Han är psykolog på Alternativ till vold i Oslo, en mottagning för män som har utsatt kvinnor för våld.

## OM DU

- är barn/ungdom upp till 19 år som lever eller har levt med våld i hemmet
- utsatts för våld i en nära relation.
- använt våld i en nära relation.

Frideborg arbetar med våld i nära relationer. Nära relation är personer som har/haft en relation till varandra som partners, före detta partners eller förälder och barn. Detta inkluderar givetvis även hbt-personer och personer som utsatts för hedersrelaterat våld.



Socialkontoret i Norrköpings kommun sätter barnens uppväxtvillkor i centrum. Att verka för att stärka människans egna resurser, och värna om en tillvaro som är fri från missbruk och våld är centralt för oss. Vi samverkar med flera aktörer för att hitta lösningar på individens bekymmer – oavsett hans eller hennes ålder och bakgrund. Tillsammans vill vi skapa trygghet och god social service för invånarna i Norrköping.

### **KONTAKTA FRIDEBORG**

För dig som är utsatt för våld

011-15 78 42

För dig som använder våld

011-15 23 53

Barn och ungdom

011-15 54 69

Skyddat boende

011-15 63 64

E-post: [frideborg@norrkoping.se](mailto:frideborg@norrkoping.se)



**NORRKÖPING**