



### Hör gärna av dig

Ring: 011-15 54 69

Smsa: 076-128 11 43

E-posta: [frideborg@norrkoping.se](mailto:frideborg@norrkoping.se)

Besök oss: Styrmansgatan 10, Norrköping

### SOCIALKONTORET

Socialkontoret i Norrköpings kommun sätter barnens uppväxtvillkor i centrum. Att verka för att stärka människans egna resurser, och värna om en tillvaro som är fri från missbruk och våld är centralt för oss. Vi samverkar med flera aktörer för att hitta lösningar på individens bekymmer – oavsett hans eller hennes ålder och bakgrund. Tillsammans vill vi skapa trygghet och god social service för invånarna i Norrköping.

Tryck: Norrköpings Tryckeri 2014

### FRIDEBORG

Besöksadress: Styrmansgatan 10, 602 26 Norrköping  
E-post: [frideborg@norrkoping.se](mailto:frideborg@norrkoping.se) Telefon: 011-15 54 69  
Webb: [www.norrkoping.se/frideborg](http://www.norrkoping.se/frideborg)

Frideborg finns även för vuxna som är eller har varit utsatta för våld, tfn 011-15 78 42

Och för vuxna som utövar eller har utövat våld, tfn 011-15 23 53



# FRIDEBORG

För barn och ungdom som upplevt våld

Är det mitt fel?

Hur blir det när jag kommer hem?

Är det bara jag som har det så här?

→ [www.norrkoping.se](http://www.norrkoping.se)





## Känner du igen dig?

Har du sett eller hört din förälder bli slagen?  
Har du hört din förälder bli hotad eller kränkt?  
Du har kanske själv blivit slagen eller hotad?

Då är Frideborg något för dig. Det är viktigt att du får **någon att prata med** om hur det är eller har varit.

Hos Frideborg kan och har du möjlighet att prata enskilt och att **träffa andra** barn och ungdomar som upplevt våld i sin familj.

Vi vet att det är svårt och jobbigt att leva eller att ha levt i ett hem med våld och hot om våld.

Det är **inte ditt fel** och du är inte ensam.

Vi träffar barn från fyra års ålder – enskilt eller i grupp.

Det **kostar inget** att komma till oss.

Ring gärna så får du veta mer!

**Välkommen**