



# BiFF - Barn i Föräldrars Fokus

– ett sätt att hjälpa ditt barn när du befinner dig i en familjerättslig konflikt

SOCIALKONTORET I SAMVERKAN MED



## Barn i Föräldrars Fokus

Barn i Föräldrars Fokus är en utbildning som ger dig som förälder både kunskap och möjlighet att utveckla egna redskap som kan leda till att situationen blir mer lätthanterlig och begriplig för barn.

Utbildningen riktar sig till föräldrar som har svårt att komma överens kring ert barns vårdnad, boende och umgänge. Under utbildningen träffar du föräldrar i liknande situation och får möjlighet att diskutera och ta del av kunskap om hur barn reagerar vid en separation och hur konflikter mellan föräldrar påverkar barnet.

Vid tre tillfällen skapas utrymme för dig att diskutera vad du kan göra för att underlätta för ditt barn i den konflikt ni som föräldrar befinner er i. Samtalen förs i en pappa- respektive mammagrupp och handlar bland annat om barnets behov, anknytningsteorin, kommunikation samt barns rättigheter i enlighet med konventionen om barns rättigheter.

Syftet med grupperna är att du som förälder ska få hjälp med att synliggöra ditt barns behov och situation genom att ställa dig frågan: Vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn?

”Finns det något ställe som min pappa kan vända sig till och få råd så han kan byta idéer med någon, istället för med mig?”

”Jag minns också stunden mina föräldrar berättade. Hemskt. Men det känns bra nu, mina föräldrar har alltid varit öppna och pratat om saker så det gör det lättare.”

# Vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn?

## **BiFF - Barn i Föräldrars Fokus**

Syftet med BiFF är att synliggöra barnets situation i konflikter gällande vårdnad, boende och umgänge. Målgruppen är föräldrar som är i konflikt vad gäller vårdnad, boende och umgänge.

Vi utgår ifrån:

- Ett barnperspektiv
- Barnets rättigheter
- Kunskap
- Egna reflektioner
- Tips

”Jag tänker på det hela tiden och det känns så mycket bättre. Jag tror det syns, fast det är ingen som har sagt något.”

”Mina föräldrar är skilda och det är mycket svårt. Jag vågar inte prata med dem. Vad ska jag göra?”

### **För mer information och anmälan kontakta:**

Charlotte Forsén tfn: 073-020 19 68

[charlotte.forsen@norrkoping.se](mailto:charlotte.forsen@norrkoping.se)

Socialkontoret i Norrköpings kommun sätter barnens uppväxtvillkor i centrum. Att verka för att stärka människans egna resurser, och värna om en tillvaro som är fri från missbruk och våld är centralt för oss. Vi samverkar med flera aktörer för att hitta lösningar på individens bekymmer – oavsett hans eller hennes ålder och bakgrund. Tillsammans vill vi skapa trygghet och god social service för invånarna i Norrköping.

SOCIALKONTORET I SAMARBETE MED  
REGION ÖSTERGÖTLAND

### **SOCIALKONTORET**

**Adress:** Guldringen 50, 601 81 Norrköping  
**Tel:** 011-15 00 00 **e-post:** socialkontoret@norrkoping.se  
[www.norrkoping.se](http://www.norrkoping.se)

### **REGION ÖSTERGÖTLAND**

**Adress:** 581 83 Linköping  
**Tel:** 010-103 00 00 **e-post:** region@regionostergotland.se  
[www.lio.se](http://www.lio.se)

