

Är du orolig för ditt barn?

Vill du ha stöd i ditt föräldraskap?



Välkommen till

BARNHÄLSAN!

**Vi erbjuder stöd till familjer med
barn**

i åldern 6-14 år

Du kan som förälder vända dig till oss om du är orolig för ditt barns psykiska hälsa. Psykisk ohälsa kan visa sig som:

- Oro och rädsla
- Ledsenhet
- Stress
- Ont i magen
- Ont i huvudet
- Svårt att sova
- Bråk och konflikter
- Relationsproblem i familjen
- Samspelssvårigheter

På Barnhälsan kan ni som familj få hjälp genom kortare kontakter i form av:

- Rådgivning och information
- Stödsamtal för föräldrar
- Individuella samtal för barn och föräldrar
- Familjesamtal
- Samverkan med andra verksamheter

På Barnhälsan kan du träffa, socionom, leg. psykolog eller leg. psykoterapeut.

Vid behov hjälper Barnhälsan er vidare till andra insatser.



Barnhälsans telefonnummer är 010-1043970
Besöksadress: Drottninggatan 26, 602 24 Norrköping

Telefontiderna är:
Måndag och Onsdag, kl. 08:30-10:00
Tisdag, Torsdag och Fredag kl. 13:00-14:30.

Barnhälsan tar emot besök i Norrköping, Söderköping och Valdemarsvik.

Besöken hos oss är gratis.



Söderköpings
kommun



VALDEMARSVIKS
KOMMUN