

Kostenheten lunch o kväll v 17

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 24/4	Kycklinggryta med soltorkade tomater potatis/ris grönsaksblandning Apelsinkräm	Biff Lindström sås potatis amerikansk grönsaksblandning Apelsinkräm	Blomkålsoppa med bacon
TISDAG 25/4	Stekt fisk (torsk) smögensås potatis rårivna morötter Banan	Kassler kall sås potatis rårivna morötter Banan	Pastapytt med köttfärs mango chutneysås råkost
ONSDAG 26/4	Älgeköttbullar gräddsås potatis lingon Tropisk kräm	Isterband dillstuvad potatis rödbetor Tropisk kräm	Mannagryns- pudding saftsås
TORSDAG 27/4	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Lasagne pizzasallad (vitkål) Frukt	Skepparströmming potatismos råkost
FREDAG 28/4	Korvgryta med sommartycke(senap pepparrot) potatis bönor Blåbärssoppa	Broccoli och ädelostpaj dressing blandad sallad Blåbärssoppa	Omelett med sparrisstuvning råkost
LÖRDAG 29/4	Burgundisk köttgryta (nöt,svamp) potatis broccoli Kräm med bär		Västerbottensill potatis tomat
Valborgsmässoafton SÖNDAG 30/4	Herrgårdskyckling klyftpotatis krog- blandning Choklad o hallonmousé		Potatisgratäng rostbiff syltlök

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärsås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 18

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
Första maj MÅNDAG 1/5	Varmrökt lax romsås potatis råkost Konserverad persika grädde	-	Köttfärspaj råkost
TISDAG 2/5	Leverstuvning potatis/ris bönor Drottningkräm	Sjömansbiff inlagd gurka Drottningkräm	Grön ärturesoppa pepparrotsklick
ONSDAG 3/5	Pannbiff med lök potatis gräddsås morötter Hallonsoppa	Fläskgryta potatis morötter Hallonsoppa	Lappskojs rödbetor
TORSDAG 4/5	Rotfruktssoppa Rabarberpaj vaniljsås	Kycklingspett pepparsås potatis/ bulgur råkost Frukt	Skinkfrestelse råkost
FREDAG 5/5	Fiskgratäng(sej) med banan o ananas sås potatismos ärtor Frukt	Fylld frukostkorv potatismos ärtor Frukt	Hamburgare picklad rödlök klyftpotatis dressing
LÖRDAG 6/5	Kåldolmar brunsås potatis lingon Chokladpudding		Legymsallad skinka potatis
SÖNDAG 7/5	Kalops potatis rödbetor Glass		Potatisbullar baconströssel lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 19

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 8/5	Stekt falukorv pepparrotsås potatis skivade morötter Blåbärskräm	Vegetarisk tortellinigratäng skivade morötter Blåbärskräm	Päronvälling
TISDAG 9/5	Kycklinggryta med plommonsmak potatis/ ris bönor Nyponsoppa	Spansk färsbiff sås potatis bönor Nyponsoppa	Janssons frestelse ägg
ONSDAG 10/5	Stekt sill löksås potatis morötter Smoothie	Kroppkakor skirat smör lingon Smoothie	Prinskorv stuvad spenat potatis
TORSDAG 11/5	Gulaschsoppa på nötfärs Muffinskaka med persika vispgrädde	Skomakarlåda sås tomat med lök Frukt	Pasta skinksås råkost
FREDAG 12/5	Fläskgryta med senap och timjan- smak potatis broccoli Frukt	Pytt i panna rödbetor ägg Frukt	Rotfruktsgratäng färsspett
LÖRDAG 13/5	Stekt kyckling med osttäcke potatis gräddsås herrgårds- grönsaker Glass		Smögenpaj råkost
SÖNDAG 14/5	Wallenbergare skysås potatismos ärter Crepes		Pannkaka sylt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 20

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 15/5	Stekt fisk (torsk) citronsås potatis bukettgrönsaker Hallonkräm	Kryddstark korvgryta potatis/ris bukettgrönsaker Hallonkräm	Tomatsoppa med ratatouille
TISDAG 16/5	Stuvade makaroner köttbullar morötter Kräm	Grönsaksbiff Carribbean potatis sweetchilisås morötter Kräm	Tonfiskgratäng råkost
ONSDAG 17/5	Stekt fläsk raggmunk lingon Aprikossoppa	Pastasallad med ost o skinka dressing Aprikossoppa	Risgrynspudding saftsås
TORSDAG 18/5	Kycklingsoppa med sting Krusbärspaj vaniljsås	Gratinerad falukorv potatis senapssås råkost Frukt	Kalvsylta rödbetsallad potatis
FREDAG 19/5	Fläksnitzel potatis svampsås råkost Tropisk kräm	Fiskgratäng med kräftsmak sås potatis Am.grönsaksbland. Tropisk kräm	Spansk frittata (omelett) råkost
LÖRDAG 20/5	Kassler Bombay (curry banan) potatis broccoli Kräm med bär		Matjesillröra potatis råkost
SÖNDAG 21/5	Dillkött potatis morötter Mjuk kaka		Varmkorv bröd potatismos grillgurka

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 21

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 22/5	Stekt fisk kall sås potatis ärtor Jordgubbskräm	Pasta kycklingsås ärtor Jordgubbskräm	Svampsoppa
TISDAG 23/5	Stekt falukorv stuvad vitkål potatis Aprikoskräm	Järpar plommonsås potatis råkost Aprikoskräm	Pölsa stekt potatis lingon
ONSDAG 24/5	Katrinebergs broccolisoppa Kalvdans sylt	Östgötalåda med bacon råkost Frukt	Omelett stuvade svartrötter råkost
Kristi himmelfärds dag TORSDAG 25/5	Portergryta potatis grön grönsaksblandning Fruktcocktail grädde	-	Smörgåstårta (fyllning skinka)
FREDAG 26/5	Stekt strömming potatismos rårivna morötter Citronkräm	Varmkorv potatismos grillgurka Citronkräm	Västerbottenpaj dressing
LÖRDAG 27/5	Honungsstekt kyckling kulpotatis sås bukettgrönsaker Drottningfromage		Sill potatis ägg gräddfil tomat
Mors dag SÖNDAG 28/5	Stek Cajun gräddsås potatis blomkål Tårta		Äggkakaka lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 22

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 29/5	Kokt torsk ägg o persiljesås potatis ärtor Äppel o kanelkräm	Pasta Rosso (sås m morötter tomat, svamp)pasta ärtor Äppel o kanelkräm	Potatis o purjolöksoppa
TISDAG 30/5	Kålpudding sås potatis lingon Banan	Potatissallad rökt skinka råkost Banan	Pyttipanna rödbetor
ONSDAG 31/5	Korvgryta potatis /ris bönor Aprikossoppa	Kycklinglårfile sås potatis bönor Aprikossoppa	Makaronipudding skirat smör råkost
TORSDAG 1/6	Redd grönsakssoppa Jordgubbs o rabarberpaj vaniljsås	Bratwurst stekt potatis broccoligratäng Frukt	Matjeslåda löksås råkost
FREDAG 2/6	Fläskgryta med lingonsmak potatis grönsaksblandning Saftsoppa	Moussaka (potatis, färs) grekisk sallad Saftsoppa	Pizzasmörgås med skinka råkost
Pingstafton LÖRDAG 3/6	Rökt lax dillstuvad potatis broccoli Cocospäron ingefärsgrädde		Potatisgratäng kalkon råkost
Pingstdagen SÖNDAG 4/6	Pepparrotskött potatis morötter Glass		Raggmunk baconströssel lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten lunch o kväll v 23

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 5/6	Fiskgratäng med kaviar sås potatis ärtor Svartvinbärskrä	Chili con carne potatis /ris ärtor Svartvinbärskrä	Högsbosoppa (morot)
Nationaldagen TISDAG 6/6	Stekt benfri kotlett kulpotatis olivers sås(lök paprika) bönor Tårta	-	Inlagd sill potatis ägg gräddfil gräslök
ONSDAG 7/6	Köttfärslimpa m soltorkad tomat sås potatis bukettgröns. Nyponsoppa	Pastasallad kassler råkost Nyponsoppa	Prinskorv stuvade grönsaker potatis
TORSDAG 8/6	Köttsoppa med klimp Äpplekaka vaniljsås	Ost och skinkpaj sallad Frukt	Kroppkakor skirat smör lingon
FREDAG 9/6	Isterband potatismos rödbetor Hallonkräm	Kycklinggryta med currysak potatis morötter Hallonkräm	Smörgås med tonfiskröra och ägg
LÖRDAG 10/6	Bokmakerbiff (färs pepparrot) sås potatis amerikansk grönsaksblandning Citronfromage		Skinkfrestelse råkost
SÖNDAG 11/6	Fylld fisk sås potatis broccoli Mjuk kaka		Pannkaka sylt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar