

Oletko omainen?

**OMAI- JA TIETOKESKUS (ANHÖRIG- OCH
KUNSKAPSCENTER)**

**TARJOAA TUKEA SINULLE, JOKA HOIDAT JA
TUET OMAISTA**

OMAI- JA TIETOKESKUS

www.norrkoping.se



NORRKÖPING

**Äitini voi huonosti. Hän soittaa joka päivä
ja pyytää minua tulemaan luokseen.**

**Yritän parhaani, mutta minusta tuntuu
että mikään ei riitä.**

**Puolisoni sairastumisen jälkeen
on tuntunut siltä, että missään asiassa
ei enää ole kyse minusta.**

**Olen hakenut ratkaisua jo kauan
mutta nyt kun sen aika on tullut,
minun on vaikea päästää irti.**

Kun perhe ja ystävät tarvitsevat apua ja tukea, omaiset ovat usein korvaamattomia. Auttajan työ saattaa kuitenkin joskus tuntua raskaalta. Omaisena saatat tarvita tukea omaan tilanteeseesi, aikaa itsellesi, jonkun jonka kanssa voit puhua tai mahdollisuuden tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia.

Omais- ja tietokeskus on tarkoitettu kaikille läheistä omaista hoitaville ja tukeville, jotka tarvitsevat itse tukea jaksakseen. Tarjoamme veloituksetta tukikeskusteluja, keskusteluryhmiä, teemailtoja ja luentoja. Jos haluat ottaa yhteyttä muihin toimiin tai yhdistyksiin, saat meiltä lisätietoja. Meillä on vaitiolovelvollisuus.

Meille voi tulla käymään ilman ajanvarausta. Jos kuitenkin haluat varata ajan henkilökohtaiseen tapaamiseen, ota yhteyttä sähköpostitse tai soita meille. Osoitteemme on Drottninggatan 32 eli olemme aivan Norrköpingin keskustassa.

Omais- ja tietokeskus

Käyntiosoite: Drottninggatan 32, Norrköping

Avoinna:

Maanantai–keskiviikko 09.00–16.00

Torstai 11.00–18.00

Perjantai 09.00–15.00

Yhteystiedot:

Puhelin: 011-15 54 30

Sähköposti: anhorigstod@norrkoping.se

www.norrkoping.se/anhorigcenter

Tukitoimi- ja huolenpitoimisto

Norrköpingin kunnan tukitoimi- ja huolenpitoimisto tarjoaa tukea, huolenpitoa ja hoivaa eri elämänvaiheissa. Kaikilla kuntalaisilla tulee olla samat mahdollisuudet kehittyä ja tuntea itsensä osallisiksi ja tasa-arvoisiksi, riippumatta iästä tai mahdollisista toimintarajoitteista. Käytämme uusia menetelmiä ja modernia tekniikkaa, jotta aikaa jää enemmän ihmiskontakteille ja huolenpidolle. Annamme ihmisille enemmän vapautta valita, miten he haluavat elää elämäänsä.

TUKITOIMI- JA HUOLENPITOTOIMISTO

Osoite: Lindövägen 5A

Puh: 011-15 00 00

www.norrkoping.se



NORRKÖPING