

Vård- och omsorgskontoret

Vård- och omsorgskontoret i Norrköpings kommun erbjuder stöd, omsorg och omvårdnad i livets olika skeden. Oavsett ålder eller eventuella funktionsnedsättningar ska alla i kommunen ha samma möjligheter att utvecklas och känna sig delaktiga och jämlika. Med nya metoder och modern teknik skapar vi mer tid för mänsklig kontakt och omtanke, och ger människor större frihet att välja hur man vill leva sina liv.

VÅRD- OCH OMSORGSKONTORET

Adress: Lindövägen 5A, 601 81 Norrköping

Tel: 011-15 00 00

www.norrkoping.se



CRAFT

Community Reinforcement Approach and Family Training

Ett program för **ANHÖRIGA** som har
**närstående med alkohol- och/eller
drogmissbruk/beroende**

ANHÖRIG- OCH KUNSKAPSCENTER, DROTTNINGGATAN 32

→ www.norrkoping.se



CRAFT

Community Reinforcement Approach and Family Training

Är du anhörig till en närstående med alkohol- och/eller drogmissbruk? Du är inte ensam!

I Sverige finns det idag enligt Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (2015) cirka

- 53 000 aktiva narkomaner
- 780 000 med alkoholmissbruk varav ca 330 000 är beroende
- 250 000 läkemedelsberoende

4–5 ANHÖRIGA per missbrukare blir ca 4–5 miljoner ANHÖRIGA (föräldrar, barn och syskon).

CRAFT (Community Reinforcement Approach and Family Training) utvecklades på 1980-talet av Robert J. Meyers, professor i psykologi med inriktning på missbruk och beroendevård.

I CRA-programmet (Community Reinforcement Approach) såg man anhöriga som en viktig del i behandlingen och därför bjöds ofta anhöriga in till samtalen. Man upptäckte då att anhöriga ofta mådde väldigt dåligt med stark ångest och oro men även att anhöriga hade mycket kunskap och erfarenhet om personen med missbruksproblematik. Man utvecklade då CRAFT för att hjälpa anhöriga till ett bättre mående samt ge anhöriga fungerande förhållningssätt och kommunikationsfärdigheter.

CRAFT är *en evidensbaserad metod* vilket innebär att man i upprepade studier har sett att CRAFT är *en effektiv metod för anhöriga*. Anhöriga mår bättre, får minskad ångest oavsett om personen med missbruk går in i behandling eller inte. CRAFT har visat sig vara effektivt i olika typer av beroenden såsom alkohol, droger och läkemedelsberoende. CRAFT rekommenderas sedan 2015 i Socialstyrelsens *Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård*.

Utbildning i CRAFT-metoden

Anhörig- och kunskapscenter har CRAFT-kurser för anhöriga. Deltagare som har gått på kurserna berättar att de har fått med sig verktyg för hur de kan förhålla sig till både dem själva som anhöriga och till sina närstående.

Anhörig- och kunskapscenter erbjuder intensivhelgkurser i CRAFT samt kurser på dagtid och kvällstid. Är du intresserad av att delta eller har frågor så kontakta Anhörig- och kunskapscenter.

Anhörig- och kunskapscenter

Anhörigkonsulent Lotta Thulin, telefon 011-15 25 37
ann-charlotte.thulin@norrkoping.se

Anhörigkonsulent Anders Jensen, telefon 011-15 34 04
anders.jensen@norrkoping.se

Adress: Drottninggatan 32, Norrköping
Mottagningstelefon: 011-15 54 30
E-post: anhorigstod@norrkoping.se