

هل أنت قريب؟

مركز القريب والمعرفة
(ANHÖRIG- OCH KUNSKAPSCENTER)
يقوم بتقديم الدعم لك أنت الذي تقدم الدعم



NORRKÖPING

مركز القريب والمعرفة

www.norrkoping.se

أمي ليست بخير، تتصل كل يوم وتريدني أن
أذهب إلى هناك.

أبذل جهدي قدر الإمكان ولكن أشعر بأنه لا
يكفي أبداً.

منذ تعرض شريكي للمرض أشعر وكأنه لم يعد
أي شيء يتعلق بي.

جاهدت لوقت طويل للحصول على
الاستراحة، ولكن الآن عندما حان الوقت
لدي صعوبة ترك السيطرة.

عندما تحتاج العائلة والأقارب إلى المساعدة والدعم تكون أنت كقريب غالباً
نفيس جداً، ولكن أحياناً قد يكون ثقيلاً أن تكون من الذي يساعد. قد تحتاج في
وضعك كقريب إلى الدعم. الوقت لنفسك، أهد للتحديث معه أو إمكانية للقاء
بآخرين في وضع مشابه.

يوجد مركز القريب والمعرفة من أجلك أنت الذي تقوم برعاية أو بدعم
أحد مقرب وتحتاج بنفسك إلى دعم لتحمل ذلك. نقدم محادثات دعم مجانية،
مجموعات التحدث، مواضيع للأسيات ومحاضرات. إذا كنت بحاجة إلى
تواصل مع نشاطات وجمعيات أخرى يمكننا مساعدتك بالمعلومات. لدينا واجب
كتمان السرية.

قم بزيارتنا عفوياً أو بالتواصل عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف لحجز موعد
لمحادثة. نتواجد في شارع دروتنينج غاتان 32، في مركز مدينة نورشوبنج .

مركز القريب والمعرفة

عنوان الزيارة: شارع دروتنينج غاتان 32، نورشوبنج

ساعات العمل:

من الإثنين إلى الأربعاء 09.00–16.00

الخميس 11.00–18.00

الجمعة 09.00–15.00

تواصل:

هاتف: 011 - 15 54 30

بريد إلكتروني: anhorigstod@norrkoping.se

www.norrkoping.se/anhorigcenter

مكتب الرعاية والعناية

يقدم مكتب الرعاية والعناية في بلدية نورشوبنج الدعم والرعاية والعناية في مراحل مختلفة من الحياة. يجب بغض النظر عن العمر أو إعاقات محتملة أن يملك الجميع في البلدية نفس الإمكانيات للتطور والشعور بالمشاركة والمساواة. نخلق مع مناهج جديدة وتقنية حديثة المزيد من الوقت للتواصل الإنساني والعناية ونقدم المزيد من الحرية للناس لإختيار كيف يريد المرء أن يحيا حياته.

