



NORRKÖPING

SÖDERKÖPINGS
KOMMUN

FINSPÅNG

VALDEMARSVIKS
KOMMUN

Förebygga huvudlöss

Information till vårdnadshavare

Förebygga huvudlöss

Risken att drabbas av huvudlöss är störst på sommaren då lössen är mest aktiva. När terminen börjar kan lössen spridas. Det bästa sättet att förhindra spridning av löss är att finkamma barnets hår före terminsstart och efter lov samt behandla huvudlöss

Smittvägar/smittspridning

Huvudlöss lever av blod och trivs bäst nära hårbotten. Spridningen sker genom närbkontakt huvud mot huvud. Lusen torkar snabbt ut utanför håret och smittar då inte varför risken att smittas via mössor, kam eller hårborstar liten. Löss sprids oavsett om håret är nytvättat eller ej och oavsett hårlängd. Löss kan varken flyga eller hoppa.

Symtom

Klåda i hårbotten är en anledning till att lusamma, löss kan förekomma utan klåda. Svart puder på huvudkudden eller kragen kan vara tecken på huvudlöss.

Hur upptäcker jag löss?

Lössen är två till tre millimeter långa och genomskinliga. Färgen varierar från grå, brun, och svart. Enklaste sättet att upptäcka löss är att använda en lusamma som finns att köpa på apotek. Instruktion finns på [Vårdguiden 1177](#)

Behandling

Vid förekomst av löss kontakta i första hand apotek eller [Vårdguiden 1177](#) för råd. För bästa resultat är det viktigt att alla i familjen, förskolegruppen eller skolklassen undersöker och behandlar eventuella löss samtidigt. Efter behandling kan barnet eller eleven återgå till förskola eller skola.



Referens

[Vårdguiden 1177](#)