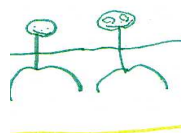


# Vi har en plan...



- för att alla ska behandlas lika bra.

Reviderad 2013/2014



## Vad är det här för något?

Det här är en skrift som talar om hur vi ska vara mot varandra. Alla barn på skolan/förskolan och frita ska ha det bra och känna sig trygga.

Det som står här i bygger på en lag som heter "Likabehandlingslagen".

Här står det till exempel vad man kan göra om någon mobbar, blir mobbad eller känner sig utanför.

Det här är skrivet av alla kamratstödjare på Bråviksskolan och Lindöskolan. Förskoleklasserna har också hjälpt till.

Läs vidare för det här är viktigt för alla på skolan!

Om du har frågor om något som står i häftet eller om du vill veta mera så kan du prata med kamratstödjarna. Du kan också prata med Karin Fogelberg (kurator) eller Caroline Strid (rektor) som har hjälpt till med skrivandet.

## Känd för alla

Det är viktigt att alla på förskolan/skolan, både barn och vuxna, känner till Likabehandlingsplanen.

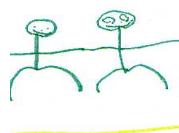
- Lärarna berättar för barnen, kamratstödjarna hjälper till.
- Föräldrarna får reda på det genom att lärarna skriver veckobrev.
- Barnen kan också skriva om det i sina veckoböcker.
- Lärarna hänger upp Likabehandlingsplanen någonstans så att föräldrarna kan läsa den. På förskolorna finns Likabehandlingsplanen uppsatt där alla barn hänger sina kläder.
- Den finns också på hemsidan.

Alla barn på skola/förskola får skriften du läser nu med sig hem!

## Vad är en kränkning? Vad är mobbning?

Alla människor är lika mycket värda. Man ska vara lika snäll mot alla.

När någon säger eller gör något mot en person så att den blir ledsen så är det en kränkning.



När någon säger eller gör något mot en person så att den känner sig mindre värd så är det en kränkning.

*Om man kränker någon bryter man mot lagen.*

I lagen står att man tex. inte får:

- mobba någon för att den är från ett annat land (rasism, främlingsfientlighet)
- säga att någon inte får vara med för att man tycker att han/hon är annorlunda på något sätt (diskriminering)
- kalla någon för könsord (sexuella trakasserier)
- reta en flicka eller pojke för att hon eller han är kär i flicka eller pojke (sexuell läggning).

**En kränkning kan vara:**

Utfrysning: visar att man inte tycker om någon med blickar, suckar eller miner eller när alla inte får vara med att leka

Glåpord: när man säger fula ord till varandra

Fysiska: slår, knuffar eller sparkar på någon

Textburna: skriver dumma saker på lappar, SMS, datorn t ex.

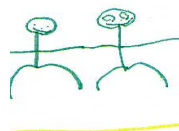
Om kränkningen händer flera gånger under en längre tid så blir det **mobbning**.

Det är mobbning även om det bara är en person som mobbar. Att vara med eller hänga på någon som mobbar när den mobbar räknas också som mobbning.

**Vad kan man göra om någon kränker, mobbar eller blir mobbad?**

Berätta för:

- föräldrar
- din lärare
- kompisar
- skolsköterska
- syskon
- kamratstödjare eller lägga lapp i kamratstödjarnas låda (på Lindöskolan finns brevlådan i korridoren vid matsalen och på Bråviksskolan vid biblioteket)
- rektor
- kurator
- någon annan vuxen på skolan
- sitt husdjur, husdjuret kan inte hjälpa men trösta



- eller berätta för någon annan man tror kommer att lyssna!

Det kan också vara bra att säga åt den som mobbar att sluta mobba.  
Ett jättebra sätt att få mobbningen att sluta är att börja vara med den som blir mobbad!

Att berätta att någon mår dåligt är inte som att skvallra. Skvallra är som att tjalla- om småsaker eller för att man vill vara dum mot någon.

Det är viktigt att berätta för någon även om det skulle vara en vuxen som kränker eller mobbar.

### **Det här gör skolan/förskolan när någon kränker eller mobbar**

Det är *alla vuxnas jobb* att se till att *alla barn* har det bra!

Om en lärare får veta att något barn blir kränkt eller mobbad så pratar med den som mobba/mobbar och deras föräldrar.

Om det inte slutar så ber läraren trygghetsgruppen om hjälp. De ser till att mobbningen eller kränkningarna slutar. De gör olika från gång till gång men pratar alltid med den som blir mobbad och den som mobbar och deras föräldrar. Om du vill veta mer så kan du läsa i vår Likabehandlingsplan!

### **Ibland kan det vara svårt att veta hur man ska göra**

Sagt på Kamratstöd:

*Det är svårt att se om någon är utanför  
eller om den bara inte vill vara med.*

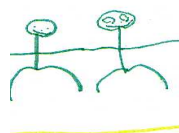
Då kan man fråga om han/hon vill vara med och leka.

*När man ser att en kompis blir jättemobbad och kompisens säger att man inte får berätta det för någon.*

Då kan man tjata på kompisens och peppa den så att man får berätta.

Om kompisens säger att man inte får berätta fast mobbningen inte slutar ska man berätta för en vuxen ändå. För att man bryr sig om sin kompis och vill att mobbningen ska sluta.

*När man är rädd för att den som mobbar ska tycka att man skvallrar och börjar slå eller mobba för att man har berättat.*



Då ska man berätta för en vuxen i alla fall och få den att lova att inte säga vem det var som berättade. Annars kanske den som mobba aldrig få hjälp. Om man gör det är man modig!

Det är fegt att mobba men modigt att våga berätta för en vuxen!

*När en kompis får skulden för att mobba fast den inte har gjort något.*

Då ska man berätta det för läraren eller någon annan vuxen. Ibland hinner inte vuxna med att se vad som händer och då behöver barnen hjälpa till.

**Hit kan du vända dig för att få veta mer om mobbning och hur mobbning kan stoppas!**

BRIS (Barnens rätt i samhället)

telefonnumret dit är: 116 111

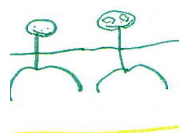
[www.bris.se](http://www.bris.se)

Friends

[www.friends.se](http://www.friends.se)

BEO - Barn och elevombudet

[www.skolverket.se/sb](http://www.skolverket.se/sb)




## Mera om vänskap, av barn på skolan!



Jag  
längtar  
på  
difter  
bästa  
vänen

Vänskap

Man ska vara snäll. och  
Man ska vara hjälpsam. och  
Man kan fråga om någon vill vara  
med. man ska vara trevlig.  
Man säger ifrån på ett trevligt  
sätt.



Bra kompis.

Man ska inte säga att man  
ska göra dumma saker mot  
någon annan. Man är hjälpsam. Man säger  
iffrån på ett trevligt sätt. Man  
ska vara trevlig.

