

## Vision 2035

### Framtidstro i ett färgstarkt Norrköping

År 2035 är Norrköping en av landets främsta miljökommuner med 175 000 invånare. Här har alla barn och ungdomar framtidstro. I en innovativ miljö stimuleras entreprenörskap och näringsliv som med bredd och spets attraherar talanger och studenter. Helt enkelt ett näringsliv och universitet i toppklass.

Här skapar vi livskvalitet genom upplevelser och stolta miljöer. Vi är en ledande kulturstad och Sveriges musikhuvudstad.

Med respekt för stadens själ och med mod och kreativitet skapar vi vårt färgstarka Norrköping tillsammans.

# Anhörig- och kunskapscenter

Program för hösten 2017

## NORRKÖPINGS KOMMUN

**Besöksadress:** Rådhuset, 601 81 Norrköping

**Epost:** [norrkoping.kommun@norrkoping.se](mailto:norrkoping.kommun@norrkoping.se)

**[www.norrkoping.se](http://www.norrkoping.se)**



VÅRD- OCH OMSORGSKONTORET

→ [www.norrkoping.se](http://www.norrkoping.se)



## Anhörig- och kunskapscenter

När du som anhörig upplever din situation som tung och ansträngande är det viktigt att du kan få stöd för att orka finnas till för din närstående. På Anhörig- och kunskapscenter kan du som är anhörig få kostnadsfria samtal samt delta i samtalsgrupp där du har möjlighet att träffa andra med liknande erfarenheter. Vidare erbjuder Anhörig- och kunskapscenter utbildningar, kurser, studiecirklar, olika samtalsforum samt föreläsningar.

### Samtalsgrupper (anmälan)

- **Psykiska ohälsa** – anhöriga till en närstående med psykisk ohälsa, informationsträff 21 september, gruppstart 12 oktober (torsdagar varannan vecka klockan 17:00-19:00)
- **Måla & Reflektera**, en aktivitet för alla anhöriga, gruppstart 26 oktober (torsdagar klockan 17:30-19:30)
- **Parkinson** – anhöriga till en närstående med Parkinsons sjukdom, gruppstart 7 september (klockan 10:00-11:30)

### Kurs/utbildning och studiecirkel (anmälan)

- **Demensutbildning kväll** (klockan 17:30-19:30) – vänder sig till anhöriga som har en närstående med demenssjukdom, gruppstart 11 september
- **Demensutbildning dag** (klockan 10:00-12:00) – vänder sig till anhöriga som har en närstående med demenssjukdom, gruppstart 3 oktober
- **CRAFT-kurs (dag- och helg)** – vänder sig till anhöriga som har närstående med missbruk/beroendeproblematik

## December

13 Julfest                      Aktivitet                      13:00-15:00

### För mer information och anmälan till höstens aktiviteter kontakta:

Anhörig- och kunskapscenter

Adress: Drottninggatan 32, Norrköping

Mottagningstelefon: 011-15 54 30

E-post: [anhorigstod@norrkoping.se](mailto:anhorigstod@norrkoping.se)

**Varmt Välkommen!**

Är du intresserad av att ingå i en annan anhöriggrupp än vad höstterminen erbjuder så hör gärna av dig.

### Samtalsforum (anmälan)

- **Egen berättelse**, 13 oktober samt 17 oktober
- Personal från geriatriska mottagningen berättar om **Beteende-mässiga och Psykiska Symtom vid Demens**, 8 november
- Johanna Wollter berättar om **hjärntrötthet**, 20 november

### Föreläsningar (anmälan)

- Satu Bermell, **Livsglädje**, Rosen 6 oktober klockan 13:30-15:30

### Övrigt (anmälan)

- En halvdagsretreat på Hedvigs prästgård, 16 oktober
- Julfest 13 december

### Anmälan till Anhörig- och kunskapscenters aktiviteter:

Telefon 011-15 54 30 E-post [anhorigstod@norrkoping.se](mailto:anhorigstod@norrkoping.se)

## Anhörig- och kunskapscenter sep – dec 2017

### September

7	Parkinson-grupp	<b>Start</b>	10:00-11:30
10	Internationella suicidpreventiva dagen		16:00-18:00
11	Demensutbildning, kväll	<b>Start</b>	17:30-19:30
12	CRAFT - dag	<b>Start</b>	13:15-15:15
14-15			<b>STÄNGT</b>
21	Informationsträff samtalsgrupp psykisk ohälsa		17:30-19:30
27	Information från biståndshandläggare om olika insatser, exempelvis hemtjänst, avlösning etc		17:30-19:30

### Oktober

3	Egen berättelse	Öppen träff för anhöriga	17:00-19:00
6	Livsglädje	Föreläsning på Rosen	13:30-15:30
12	Samtalsgrupp psykisk ohälsa	<b>Start</b>	17:00-19:00
16	Hedvigs prästgård (tyst retreat)		09:00-13:00
17	Egen berättelse	Öppen träff för anhöriga	17:00-19:00
20			<b>STÄNGT</b>
21-22	CRAFT/helg		09:00-14:30
26	Måla & Reflektera	<b>Start</b>	17:30-19:30

### November

3	Anhörig- och kunskapscenter stänger 14:00		
8	BPSD	Rundabord-samtal	14:00-16:00
10			<b>STÄNGT</b>
17			<b>STÄNGT</b>
20	Hjärntrötthet	Rundabord-samtal	17:30-19:30