

## Lunch och kväll v 34 2017

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 21/8	Leverstuvning potatis ärtor Apelsinkräm	Frukostkorv tomatsås potatis/ris ärtor Apelsinkräm	Blomkålssoppa med bacon
TISDAG 22/8	Fiskgratäng (sej)med dill o ostcreme sås potatis råiven morot Nyponsoppa	Köttfärssås spagetti vitkålssallad Nyponsoppa	Skinkfrestelse råkost
ONSDAG 23/8	Köttgryta med lingonsmak potatis /ris grönsaksbland. Frukt	Stekt fläsk potatisbullar lingon Frukt	Skinka potatissallad råkost <b>Skickas med lunch</b>
TORSDAG 24/8	Broccolisoppa Rabarber o jordgubbspaj vaniljsås	Snitzel pepparsås stekt potatis råkost Frukt	Strömmingslåda a la skogsskär potatismos råkost
FREDAG 25/8	Kycklinggryta med curry potatis bönor Hallonkräm	Stekt fisk(torsk) kall sås potatis bönor Hallonkräm	Köttfärslåda Provence råkost
LÖRDAG 26/8	Färsbiff m kantarell- smak svampsås potatis romanesco Chokladpudding		Matjesillröra potatis råkost
SÖNDAG 27/8	Portergryta potatis blomkål Glass		Korv med bröd potatismos grillgurka

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Korv potatismos råkost 2.Mannagrynsgröt  
Med reservation för ev.ändringar

## Lunch och kväll v 35

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 28/8	Korv Stroganoff potatis/ ris ärtor Aprikoskräm	Kroppkakor lingon skirat smör Aprikoskräm	Potatis och purjolöksoppa
TISDAG 29/8	Saltsill löksås potatis morötter Banan	Ost o skinkpaj råkost Banan	Hamburgare bröd picklad rödlök
ONSDAG 30/8	Isterband potatismos rödbetor Tropisk kräm	Chili con carne potatis/ris råkost Tropisk kräm	Omelet med stuvade svartrötter
TORSDAG 31/8	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Kassler sås potatis råkost Frukt	Tonfisklåda råkost
FREDAG 1/9	Köttfärslimpa sås potatis am grönsaksblandning Blåbärssoppa	Skinksås pasta am grönsaksblandning Blåbärssoppa	Smörgås rödbetssallad köttbullar
LÖRDAG 2/9	Lax med saffransmak sås potatis broccoli Citronfromage		Kycklingsnitzel klyftpotatis dressing
SÖNDAG 3/9	Stek Cajun sås potatis äpplemos bönor Mjuk kaka		Potatisbullar baconströssel lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Korv potatismos råkost 2.Mannagrönsgröt  
Med reservation för ev.ändringar

## Lunch och kväll v 36

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 4/9	Pytt i panna rödbetor stekt ägg Drottningkräm	Fläskgryta med apelsinsmak potatis morötter Drottningkräm	Svampsoppa
TISDAG 5/9	Italiensk kycklingsås pasta ärtor Smoothie	Gratinerad falukorv senapssås potatis ärtor Smoothie	Frikadeller i currysås potatis råkost
ONSDAG 6/9	Fisk (sej) under sprött täcke citronsås potatismos bönor Svartvinbärskrä	Spansk färsbiff sås potatismos bönor Svartvinbärskrä	Blodpudding lingon
TORSDAG 7/9	Köttfärssoppa Konserverat päron med cocostäcke ingefärsgrädde	Tortelliningratäng med skinka o ädelost råkost Frukt	Mannagryns- pudding saftsås
FREDAG 8/9	Kalops på fläskkött potatis rödbetor Saftsoppa	Fisk med limetäcke sås potatis rårivna morötter saftsoppa	Flatrökt skinka rotfruktsgratäng råkost
LÖRDAG 9/9	Kycklingfile grön- pepparsås potatis herrgårdsgrönsaker Crepes		Pulledporkröra (kall) potatis råkost
SÖNDAG 10/9	Bokmakerbiff(färs pepparrot) sås potatis broccoli Glass		Pannkaka sylt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Korv potatismos råkost 2.Mannagrynsgröt  
Med reservation för ev.ändringar

## Lunch och kväll v 37

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 11/9	Falukorv stuvade makaroner am. Grönsaksblandning Hallonkräm	Grekisk färsbiff sås potatis am. grönsaksblandning Hallonkräm	Morotsoppa med apelsinjuice
TISDAG 12/9	Stekt fisk (sej) sås potatis blandad sallad Fruktsoppa	Kassler broccoligratäng potatis Fruktsoppa	Omelett med svampstuvning råkost
ONSDAG 13/9	Köttfärssås spagetti råkost Banan	Carribean biff(vegetarisk) sås potatis råkost Banan	Janssons frestelse ägg
TORSDAG 14/9	Vitkålssoppa med frikadeller Blåbärspaj vaniljsås	Kycklinglårfile sås stekt potatis broccoli o gul morot Frukt	Korv krämig potatisragu råkost
FREDAG 15/9	Fläskgryta med currysås potatis/ris ärter Päronkräm	Fiskgratäng sås potatis ärter Päronkräm	Pastagrätäng med köttfärs råkost
LÖRDAG 16/9	Biff Lindström sås potatis blomkål Jordgubbsmoussé		Sill potatis ägg gräddfil
SÖNDAG 17/9	Skinkstek plommonsås potatis röd o gul morot Fruktcocktail		Rotfruktsplättar coleslaw

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Korv potatismos råkost 2.Mannagrynsgröt  
Med reservation för ev.ändringar

## Lunch och kväll v 38

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 18/9	Fransk kycklinggryta potatis/ris bönor Sommarkräm	Eriks pizzakorv (ost oregano chilisås) pasta bönor Sommarkräm	Palsternackssoppa
TISDAG 19/9	Fiskgratäng m tomat dill ost (Eneby)sås potatis broccoli Hallonsoppa	Skinka potatis mimosasallad Hallonsoppa	Pytt i panna rödbetor
ONSDAG 20/9	Köttfärslimpa med soltorkad tomat sås potatis bukettgrönsak Drottningkräm	Levergryta med bacon potatis/ris bukettgrönsak Drottningkräm	Inlagd strömming potatismos råkost
TORSDAG 21/9	Krämig Tomatsoppa Ostkaka sylt	Bratwurst rotfruktsgratäng råkost Frukt	Raggmunk lingon
FREDAG 22/9	Fläsksnitzel sås potatis råkost Svartvinbärskrä	Järpar sås potatis råkost Svartvinbärskrä	Västerbottenpaj creme fraiche råkost
LÖRDAG 23/9	Fylld rödspätta (inhåller skladjur) sås potatis bönor Fromage		Rostbiff potatissallad råkost
SÖNDAG 24/9	Pepparrotskött potatis morötter Glass		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Korv potatismos råkost 2.Mannagrynsgröt  
Med reservation för ev.ändringar

## Lunch och kväll v 39

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 25/9	Köttbullar sås potatis am grönsaksbl. lingon Kräm	Fläskpannkaka sylt råkost Kräm	Redd grönsakssoppa
TISDAG 26/9	Kokt torsk med ägg och persiljesås potatis rårivna morötter Smoothie	Korvgryta potatis /ris rårivna morötter Smoothie	Grekisk bulgurpytt tatziki
ONSDAG 27/9	Biff Stroganoff potatis/ris blomkål Hallonkräm	Kycklingspett sweetchilisås klyftpotatis råkost Hallonkräm	Omelett med räkstuvning råkost
TORSDAG 28/9	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Pannbiff m lök sås potatis Smörgåsgurka lingon Frukt	Prinskorv stekt potatis majs o rödlöksröra
FREDAG 29/9	Stekt fläsk löksås potatis ärtor Citrussoppa	Champinjongratinerad köttfärs på selleribotten potatismos ärtor Citrussoppa	Kalles potatisfrestelse råkost
LÖRDAG 30/9	Ostgrat. kycklingfile sås potatis grön grönsaksblandning Kräm med bär		Räkröra bröd ägg
SÖNDAG 1/10	Bergakungens gryta (fläsk o rökt skinka) potatis morotssymfoni konserverad frukt		Ugnspannkaka lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Korv potatismos råkost 2.Mannagrynsgröt  
Med reservation för ev.ändringar

## Lunch och kväll v 40

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 2/10	Isterband dillstuvad potatis rödbetor Svartvinbärskrä	Kassler rosepepparsås potatis ärtor Svartvinbärskrä	Spenatsoppa ägghalva
TISDAG 3/10	Wienerfärs(ärtor o morötter potatis sås lingon Päronkräm	Fiskgryta potatis råkost Päronkräm	Kycklingpytt vitlökssås råkost
ONSDAG 4/10	Stekt strömming potatismos rårivna morötter Nyponsoppa	Sjömansbiff smörgåsgurka Nyponsoppa	Mannagryns- pudding saftsås
TORSDAG 5/10	Köttsoppa Äpplepaj vaniljsås	Lasagne råkost Frukt	Lappskojs rödbetor
FREDAG 6/10	Kycklinggryta potatis/ris bönor Frukt	Stekt fläsk paltbröd potatis vitsås Frukt	Janssons frestelse råkost
LÖRDAG 7/10	Wallenbergare sås potatismos ärtor Hallonmousé		Skinka klyftpotatis råkost dressing
SÖNDAG 8/10	Skinkstek sås potatis klostergrönsaker Mjuk kaka		Raggmunk lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Korv potatismos råkost 2.Mannagrynsgröt  
Med reservation för ev.ändringar