

Lunch o kväll v 29 2017

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 17/7	Levergryta med bacon potatis bönor Drottningkräm	Falukorv senapssås potatis bönor Drottningkräm	Sparrissoppa
TISDAG 18/7	Kycklinggryta potatis/ris grönsaksblandning Banan	Potatisbullar bacon majs och rödlöksröra Banan	Lappskojs rödbetor
ONSDAG 19/7	Stekt fisk kall sås potatis råkost Aprikoskräm	Pasta skinksås råkost Aprikoskräm	Mannagryns- pudding saftsås
TORSDAG 20/7	Broccolisoppa Körsbärspaj vaniljsås	Snitzel stekt potatis sås råkost Frukt	Dansk sjömansbiff råkost
FREDAG 21/7	Färsbiff brunsåspotatis broccoli Nyponsoppa	Fläskgryta med lingon potatis broccoli Nyponsoppa	Korv krämig potatisragu råkost
LÖRDAG 22/7	Fisk med mandel sås potatis ärtor Chokladpudding		Legymsallad flatrökt skinka potatis
SÖNDAG 23/7	Skånsk kalops potatis rödbetor Crepes		Rösti vitkålslingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pytt i panna rödbetor 2. Kräm med bär
Med reservation för ev.ändringar

Lunch o kväll v 30

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 24/7	Köttbullar stuvade makaroner bukettgrönsaker Sommarkräm	Fiskgryta potatis bukettgrönsaker Sommarkräm	Morotsoppa med apelsinsmak creme fraiche
TISDAG 25/7	Korvgryta med skinka o svamp potatis/ris råkost Fruktsoppa	Pastapytt med köttfärs dressing råkost Fruktsoppa	Kroppkakor skirat smör lingon
ONSDAG 26/7	Fiskgratäng (sej) med dill o ost potatis sås rårivna morötter Apelsinkräm	Biff Stroganoff potatis /ris blomkål Apelsinkräm	Äggröra prinskorv råkost
TORSDAG 27/7	Köttsoppa Pannkaka sylt	Fransk pastagrätäng m kyckling o senap råkost Frukt	Hamburgare bröd coleslaw
FREDAG 28/7	Matjesill gräddfil potatis ägg tomat gräslök Frukt	Rökt skinka potatis gräddfil ägg tomat Frukt	Klyftpotatis kycklinginnerfile äppeltzatsiki
LÖRDAG 29/7	Ostgratinerad kassler sås potatis sommar- blandning Mjuk kaka		Rostbiff potatissallad melon
SÖNDAG 30/7	Kokt lax romsås potatis broccoli Glass		Kesomalta blåbärssås

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pytt i panna rödbetor 2. Kräm med bär
Med reservation för ev.ändringar

Lunch o kväll v 31

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 31/7	Kycklinggryta potatis råkost Drottningkräm	Fläskpannkaka lingon råkost Drottningkräm	Potatis och purjolöksoppa
TISDAG 1/8	Stekt fisk (torsk) kall sås potatis bönor Hallonsoppa	Pytt i panna ägg rödbetor Hallonsoppa	Potatisbullar lingon
ONSDAG 2/8	Stekt falukorv senapssås ärtor potatis Smoothie	Chili con carne potatis/ris ärtor Smoothie	Omelett med räkstuvning råkost
TORSDAG 3/8	Champinjonsoppa Bärpaj vaniljsås	Legymsallad skinka potatis Frukt	Isterbandsgratäng rödbetor
FREDAG 4/8	Värdshusgryta (fläsk) potatis morötter Päronkräm	Köttfärslåda provence(färs,potatis) morötter Päronkräm	Inlagd sill potatis ägg gräddfil gräslök
LÖRDAG 5/8	Biff Lindström sås potatis smörgåsgurka Lingonfromage		Pulled pork röra fläskkött potatis råkost
SÖNDAG 6/8	Skinkstek sås potatis herrgårdsgrönsaker Konserverad persika		Pannkaka sylt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pytt i panna rödbetor 2. Kräm med bär
Med reservation för ev.ändringar

Lunch o kväll v 32

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 7/8	Fiskgryta (sej lax) potatis morötter Tropisk kräm	Järpar sås potatis morötter Tropisk kräm	Rotfruktssoppa
TISDAG 8/8	Pannbiff med lök brunsås potatis bönor Citronkräm	Kyckling i curry potatis bönor Citronkräm	Mannagryns- pudding saftsås
ONSDAG 9/8	Korv Stroganoff potatis/ris ärtor Glass	Östgötalåda med bacon råkost Glass	Ugnstekt sill med gräde och lök potatis råkost
TORSDAG 10/8	Köttfärssoppa Äpplepaj vaniljsås	Stekt potatis kassler sås råkost Frukt	Skinkfrestelse råkost
FREDAG 11/8	Fiskgratäng (sej) m kaviar sås potatis blandad sallad Frukt	Potatissallad wienerkorv blandad sallad Frukt	Västerbottenpaj creme fraiche råkost
LÖRDAG 12/8	Sjömansbiff inlagd gurka Mjuk kaka		Tonfiskröra ägg bröd
SÖNDAG 13/8	Kycklingfile peppar- sås potatis krog- blandningChoklad o hallonmoussé		Rotfruktsplättar matig sallad

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pytt i panna rödbetor 2. Kräm med bär
Med reservation för ev.ändringar

Lunch o kväll v 33

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 14/8	Köttbullar sås potatis lingon Svartvinbärskräm	Korvgryta med dragon potatis råkost Svartvinbärskräm	Tomatsoppa med potatis
TISDAG 15/8	Stekt strömming potatis ört o senapsås rårivna morötter Kräm	Skinka potatis mimosasallad Kräm	Morotsboll klyftpotatis kall sås
ONSDAG 16/8	Stekt fläsk löksås potatis råkost Frukt	Lasagne råkost Frukt	Prinskorv potatis stuvade grönsaker
TORSDAG 17/8	Kycklingsoppa Kalvdans sylt	Frukostkorv ostsås potatis råkost Frukt	Pytt i panna rödbetor
FREDAG 18/8	Kokt fisk (torsk) ägg o persiljesås potatis ärter Citronkräm	Köttgryta (fläsk) potatis ärter Citronkräm	Köttfärspaj råkost
LÖRDAG 19/8	Färsbiff sås potatis klostergrönsaker Kräm med bär		Kycklinginnerfile potatissallad råkost
SÖNDAG 20/8	Pepparrotskött potatis morötter Glass/ Glasstrut		Raggmunk lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pytt i panna rödbetor 2. Kräm med bär
Med reservation för ev.ändringar