



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 29

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 17/7	Levergryta med bacon potatis bönor Drottningkräm	Falukorv senapssås potatis bönor Drottningkräm
Tisdag 18/7	Kycklinggryta potatis/ris grönsaksblandning Banan	Potatisbullar bacon majs och rödlöksröra Banan
Onsdag 19/7	Stekt fisk kall sås potatis råkost Aprikoskräm	Pasta skinksås råkost Aprikoskräm
Torsdag 20/7	Broccolisoppa Körsbärspaj vaniljsås	Snitzel stekt potatis sås råkost Frukt
Fredag 21/7	Färsbiff brunsåspotatis broccoli Nyponsoppa	Fläskgryta med lingon potatis broccoli Nyponsoppa
Lördag 22/7	Fisk med mandel sås potatis ärtor Chokladpudding	
Söndag 23/7	Skånsk kalops potatis rödbetor Crepes	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 30

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 24/7	Köttbullar stuvade makaroner bukettgrönsaker Sommarkräm	Fiskgryta potatis bukettgrönsaker Sommarkräm
Tisdag 25/7	Korvgryta med skinka o svamp potatis/ris råkost Fruktsoppa	Pastapytt med köttfärs dressing råkost Fruktsoppa
Onsdag 26/7	Fiskgratäng (sej) med dill o ost potatis sås rårivna morötter Apelsinkräm	Biff Stroganoff potatis /ris blomkål Apelsinkräm
Torsdag 27/7	Köttsoppa Pannkaka sylt	Fransk pastagrätäng m kyckling o senap råkost Frukt
Fredag 28/7	Matjesill gräddfil potatis ägg tomat gräslök Frukt	Rökt skinka potatis gräddfil ägg tomat Frukt
Lördag 29/7	Ostgratinerad kassler sås potatis sommar-blandning Mjuk kaka	
Söndag 30/7	Kokt lax romsås potatis broccoli Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 31

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 31/7	Kycklinggryta potatis råkost Drottningkräm	Fläskpannkaka lingon råkost Drottningkräm
Tisdag 1/8	Stekt fisk (torsk) kall sås potatis bönor Hallonsoppa	Pytt i panna ägg rödbetor Hallonsoppa
Onsdag 2/8	Stekt falukorv senapssås potatis ärtor Smoothie	Chili con carne potatis/ris ärtor Smoothie
Torsdag 3/8	Champinjonsoppa Bärpaj vaniljsås	Legymsallad skinka potatis Frukt
Fredag 4/8	Värdshusgryta (fläsk) potatis morötter Päronkräm	Köttfärslåda provence (färs,potatis) morötter Päronkräm
Lördag 5/8	Biff Lindström sås potatis smörgåsgurka Lingonfromage	
Söndag 6/8	Skinkstek sås potatis herrgårdsgrönsaker Konserverad persika	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 32

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 7/8	Fiskgryta (sej lax) potatis morötter Tropisk kräm	Järpar sås potatis morötter Tropisk kräm
Tisdag 8/8	Pannbiff med lök brunsås potatis bönor Citronkräm	Kyckling i curry potatis bönor Citronkräm
Onsdag 9/8	Korv Stroganoff potatis/ris ärtor Glass	Östgötalåda med bacon råkost Glass
Torsdag 10/8	Köttfärssoppa Äpplepaj vaniljsås	Stekt potatis kassler sås råkost Frukt
Fredag 11/8	Fiskgratäng (sej) med kaviar sås potatis blandad sallad Frukt	Potatissallad wienerkorv blandad sallad Frukt
Lördag 12/8	Sjömansbiff inlagd gurka Mjuk kaka	
Söndag 13/8	Kycklingfile pepparsås potatis krogblandning Choklad o hallonmoussé	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN

KANTINMAT

Vecka 33

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 14/8	Köttbullar sås potatis lingon Svartvinbärskräm	Korvgryta med dragon potatis råkost Svartvinbärskräm
Tisdag 15/8	Stekt strömming potatis ört o senapsås rårivna morötter Kräm	Skinka potatis mimosasallad Kräm
Onsdag 16/8	Stekt fläsk löksås potatis råkost Frukt	Lasagne råkost Frukt
Torsdag 17/8	Kycklingsoppa Kalvdans sylt	Frukostkorv ostsås potatis råkost Frukt
Fredag 18/8	Kokt fisk (torsk) ägg o persiljesås potatis ärtor Citronkräm	Köttgryta (fläsk) potatis ärtor Citronkräm
Lördag 19/8	Färsbiff sås potatis klostergrönsaker Kräm med bär	
Söndag 20/8	Pepparrotskött potatis morötter Glass/ Glasstrut	

Med reservation för ev.ändringar