



RUOKALISTA VIIKKO 3 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 15/1	Makkarapata sweet and sour, perunat/riisiä, herneitä Appelsiinikiisseli	Kalavuoka (sei) basilikka ja tomaatti kuorre, perunat, herneitä Appelsiinikiisseli	Högbokeitto (vihanneksia)
TIISTAI 16/1	Lihamureke ruskea kastike, perunat, etikkakurkku Banaani	Pasta kinkkukastike, raakaravinto Banaani	Munakas täytetty herkkusienimuhennoksella, raakaravinto
KESKIVIIKKO 17/1	Paistettu silava, perunaohukainen, puolukkaa Troopillinen kiisseli	Chili con carne perunat/riisiä, pavut Troopillinen kiisseli	Etikkasilakka, perunasose, raakaravinto
TORSTAI 18/1	Hernekeitto silavalla Ohukaiset hilloa	Uunissa kuorrutettu falumakkara, kastike, perunat, kimppuvihannekset Hedelmä	Tanskalainen merimiespihvi (jauheliha) raakaravinto
PERJANTAI 19/1	Kana currykastikkeessa pernat/riisiä am. vihannekset Päärynäkiisseli	Suutarinvuoka (sianlihaa) kirkastettu voi, perunat, am. vihannekset Päärynäkiisseli	Katkarapupiiras, raakaravinto
LAUANTAI 20/1	Punakampela täytetty äyriäisillä valkoviinikastike, perunat, porkkanat Mustikka-vadelmavanukas		Kinkkuseos, perunat,raakaravinto
SUNNUNTAI 21/1	Riistan makuinen lihapata, perunat, talvivihannekset Hedelmä säilyke		Riisipuuro

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunapyörökät, puolukkahillo 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 4 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 22/1	Lihapyörykät, muhennetut makaroonit, porkkanat Sitruunakiisseli	Silavapannukakku, raakaravinto	Parsakeitto
TIISTAI 23/1	Kalavuoka ravunmakuinen (turska) , kastike, perunat, parsakaali Smoothie	Rakuunalla maustettu kanapata, perunat, parsakaali Smoothie	Rösti (raastettu peruna) coleslaw
KESKIVIIKKO 24/1	Appelsiinin ja inkiväärin makuinen sianlihapata, perunat/riisiä, pavut Hedelmä	Pyttipannu, punajuurta, muna Hedelmä	Kalapyörykät, perunat, raakaravinto
TORSTAI 25/1	Porkkana-ja parsakaalikeitto Saffranipannukakku, hilloa	Aamiaismakkara, tomaattikastike, perunat, raakaravinto Hedelmä	Kinkkukiusaus, raakaravinto
PERJANTAI 26/1	Spaghetti jauhelihakastike Mustikkakeitto	Lohivanukas, kirkastettu voi Mustikkakeitto	Prinssinakit punajuurisalaatti perunat
LAUANTAI 27/1	Herkkuinen kassleri, kastike, perunat, luostarinvihannekset Marjakiisseli		Kananpojanvarras, lohko-perunat, tzatsiki
SUNNUNTAI 28/1	Piparjuuriliha, perunat, porkkanat Jäätelö		Pannukakku hilloa

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunapyörykät, puolukkahilloa 2. Mannapuuro
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 5 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 29/1	Maksapata pekonilla, perunat/riisiä, parsakaali Mansikkakiisseli	Ranskalainen kanavuoka, parsakaali Mansikkakiisseli	Tomaattikeitto
TIISTAI 30/1	Lanttuse, lihamakkara, herneitä Päärynäkiisseli	Kalapata (lohi ja sei) perunat, herneitä Päärynäkiisseli	Makaroonilaatikko, kirkastettu voi, raakaravinto
KESKIVIIKKO 31/1	Paistettu silli sipulikastike Perunat, porkkanat Ruusunmarjakeitto	Kotimiehen jauhelihavarras, kastike, perunat, porkkanat Ruusunmarjakeitto	Munakas täytetty parsamuhennoksella, raakaravinto
TORSTAI 1/2	Lihakeitto klimppi Omenapiiras vaniljakastike	Kasvispihvi, gratinoitu perunavuoka, raakaravinto Hedelmä	Vasikkahyytelö, paistetut perunat, punajuurta
PERJANTAI 2/2	Kanansäärileike, balsamivinägerkastike, pikkuperunat, pavut Banaani	Bratwurst, perunasose, kurkkumajoneesi Banaani	Savustekinkku, legymsalaatti, perunat
LAUANTAI 3/2	Kantarellin makuinen jauhelihipihvi, kastike, perunat, talvi vihannekset Ananasvahto		Tonnikalaseos, perunat, raakaravinto
SUNNUNTAI 4/2	Sianlihapasti, kastike, perunat, omenahillo Ohukaiset (crêpes)		Riisipuuro

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunapyörykät 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 6 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 5/2	Paistettu kala (turska) Sitruunakastike, perunat, porkkanat Vadelmakiisseli	Makkarapata pekonilla ja curryllä, perunat/riisiä porkkanat Vadelmakiisseli	Parsakaalikeitto
TIISTAI 6/2	Kaalilaatikko, kastike, perunat, puolukkahillo Hedelmä	Lihapata timjanilla ja sinapilla, perunat, pavut Hedelmä	Pyttipannu, punajuurta
KESKIVIIKKO 7/2	Paistettu falumakkara, piparjuurikastike, perunat, parsakaali Aprikoosikeitto	Kalavuoka kaviaarilla, kastike, perunat, parsakaali	Riisivanukas, mehukastike
TORSTAI 8/2	Tulinen kanakeitto Pehmyt leivos	Lihapyörökät, kastike, perunat, porkkanat Hedelmä	Etikkasilakka, perunasose, raakaravinto
PERJANTAI 9/2	Kalopsi, perunat, punajuurta Kiisseli	Perunaohukaiset, paistettu silava, puolukkaa kiisseli	Lämmin savukinkkuvoileipä, raakaravinto
LAUANTAI 10/2	Kartanonkana, kastike, perunat, porkkanasymfonia Jäätelö		Paahtopaisti, perunavuoka, raakaravinto
SUNNUNTAI 11/2	Wallenbergari, kastike, perunasose, herneitä Hedelmäcocktaili		Perunapyörökät, ruokaisa salaatti

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunapyörökät, puolukkahilloa 2. Mannapuuro
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 7 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 12/2	Makkara Stroganoffi perunat/riisiä herneitä Aprikoosikiisseli	Kreikkalaiset jauhelihapihvit, kastike, perunat, herneitä Aprikoosikiisseli	Sienikeitto
TIISTAI 13/2	Kanapata aprikoosilla ja curryllä, perunat, vihannekset Semla	Peruna-silavapyörykkä Semla	Lämminmakkara, perunasose, kurkkumajoneesi
KESKIVIIKKO 14/2	Rapeaksi kuorutettu kala, kastike, perunasose, pavut Mustikka-vadelmakiisseli	Tortellinivuoka kinkulla, pavut Mustikka-vadelmakiisseli	Verivanukas, puolukkaa
TORSTAI 15/2	Hernekeitto silavalla Pannukakku, hilloa	Bratwurst, parsakaalivuoka, paistetut perunat Hedelmä	Uunissa kypsytetty kermasilli sipulin kera, perunat, raakaravinto
PERJANTAI 16/2	Jauhelihamureke aurinkokuivatetuilla tomaateilla, kastike, perunat, raakaravinto Sitruunakiisseli	Hawaipata (sianliha) perunat, raakaravinto Sitruunakiisseli	Kanpiiras raakaravinto
LAUANTAI 17/2	Tilliliha, porkkanat, perunat Suklaavaahto		Matjesillipöperö, perunat, raakaravinto
SUNNUNTAI 18/2	Kottlettirivi, oliverin kastike (paprika, sipulia) perunat, vihanneskekoitus Jäätelö		Riisipuuro

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1.Perunapyörykät, puolukkahilloa 2. Mannapuuro
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 8 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 19/2	Keitetty kala (turska) muna-ja persiljakastike, perunat, herneitä Omena ja kanelikiisseli	Pastakastike kinkulla, pasta, herneitä Omena ja kanelikiisseli	Peruna ja purjosipulikeitto
TIISTAI 20/2	Pannupihvi sipulin kera, kastike, perunat, amer. vihannekset Aprikoosikeitto	Kanavarras, kylmä kastike, perunat, amer. vihannekset Aprikoosikeitto	Silavapannukakku, hilloa, raakaravinto
KESKIVIIKKO 21/2	Paistettu silava ruskeat pavut, perunat Päärynäkiisseli	Lasagne, raakaravinto Päärynäkiisseli	Lihapyörykät, perunasose, puolukkaa
TORSTAI 22/2	Jauheliuhakeitto Ananaspiiras vaniljakastike	Pyttipannu, punajuurta, muna Hedelmä	Kalapyörykät, hummerikastike, perunat, raakaravinto
PERJANTAI 23/2	Ryynimakkara (isterband) tillimuhennetut perunat Mehukeitto	Keittiön sianlihapata, perunat, porkkanat Mehukeitto	Herkkusienillä täytetty munakas, raakaravinto
LAUANTAI 24/2 Ruotsinsuomalaisten päivä	Katkaravuilla täytetty punakampela, kastike, perunat, pavut Marjakiisseli		Kinkkukiusaus, raakaravinto
SUNNUNTAI 25/2	Sianselkäpaisti, kastike, perunat, kartanon vihannekset Hedelmäsäilyke		Kesomalta, mehukastike

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunapyörykät, puolukkaa 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 9 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 26/2	Kassleri, herkkusienikastike, perunat, parsakaali Mustaherukkakiisseli	Kalavuoka (sei) sulatejuusto tilliä, Kastike, perunat, parsakaali Mustaherukkakiisseli	palsternakkakeitto
TIISTAI 27/2	Kesäinen makkarapata, perunat, raakaravinto Hedelmä	Kanansäärileike, kastike, perunat, raakaravinto Hedelmä	JauheliHAVUOKA provence, raakaravinto
KESKIVIIKKO 28/2	Paistettu kala (turska) kastike, perunat, raakaravinto Vadelmakiisseli	JauheliHAKASTIKE spagetti Raakaravinto Vadelmakiisseli	Prinssinakit, muhennetut vihannekset, perunat
TORSTAI 1/3	Pinaattikeitto munapuolikkaat Juustovanukas, hilloa	Savukinkku, perunat, legymsalaatti Hedelmä	Mannarynivanukas, mehukastike
PERJANTAI 2/3	Uunissa kuorrutettu falumakkara, kastike perunat, parsakaali Ruusunmarjakeitto	Lihapata Barredo (sianliha, pekoni, timjan) perunat, parsakaali Ruusunmarjakeitto	Juures-ja kanavuoka, raakaravinto
LAUANTAI 3/3	Bookmakerpihvi (jauheliha, sinappi, piparjuurta) kastike, perunat, luostarin vihannekset Puolukkahyytelö		Länsipohjanpiiras raakaravinto creme fraiche
SUNNUNTAI 4/3	Uunissa kuorrutettu kana, kastike, perunat, herneitä Jäätelö		Riisipuuro

Arkisin on kolme iltaruokavaihtoehtoa: 1. Perunapyörkät puolukkahilloa 2. Mannapuuro

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)