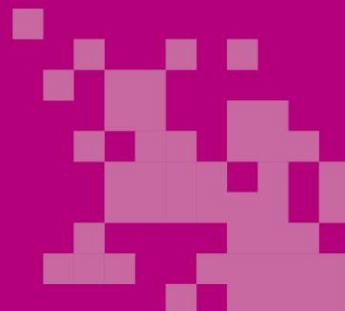


Anhörig- och kunskapscenter



Aktiviteter våren 2018

När du som anhörig upplever din situation som tung och ansträngande är det viktigt att du kan få stöd för att orka finnas till för din närstående. På Anhörig- och kunskapscenter kan du som är anhörig få kostnadsfria samtal samt delta i samtalsgrupp där du har möjlighet att träffa andra med liknande erfarenheter. Vidare erbjuder Anhörig- och kunskapscenter utbildningar, kurser, olika tematräffar samt föreläsningar.

Samtalsgrupper (anmälan)

- **Vuxen**, vars förälder har neurologisk sjukdom, demens eller annan fysisk sjukdom, gruppstart 22 januari (anmälan senast 15 januari).
- **E-autism**, en webbutbildning för dig som är förälder till barn eller ungdom upp till 18 år med autism, gruppstart 26 mars (anmälan senast 1 mars). Innan start vill vi träffa dig i ett enskilt samtal.
- **Suicidprevention**, för dig som är anhörig till någon som är deprimerad, har självmordstankar eller har försökt att ta sitt liv, gruppstart 22 mars (anmälan senast 1 mars). Innan start vill vi träffa dig i ett enskilt samtal.

Kurs/utbildning och studiecirkel (anmälan)

- **Demensutbildning**, kvällstid (17:30-19:30). Vänder sig till anhöriga som har en närstående med demenssjukdom, gruppstart 12 februari (anmälan senast 7 februari).
- **Demensutbildning**, dagtid (10:00-12:00). Vänder sig till anhöriga som har en närstående med demenssjukdom, gruppstart 13 mars (anmälan senast 7 februari).
- **CRAFT-kurs**, dagtid vid sex tillfällen (13:15-15:15), start 16 april (anmälan senast 9 april). Vänder sig till anhöriga som har närstående med missbruk/beroende-problematik.
- **CRAFT-kurs**, intensivhelg 7-8 april (09:00-14:30, anmälan senast 28/3). Vänder sig till anhöriga som har närstående med missbruk/beroende-problematik.

Tematräffar (anmälan)

- **Folktandvården** informerar om munhälsa för äldre, 6 februari (13:30-15:00)
- **Personligt ombud** informerar om olika stödinsatser, 15 februari (17:00-19:00)
- **Bistånds- och LSS-handläggare** informerar om olika stödinsatser 12 april (17:00-19:00)
- **Familjejuristen** informerar om framtidsfullmakt med mera, 19 april (13:30-15:00)
- **Halvdagsretreat**, Hedvigs prästgård, 7 maj (09:00-13:00)

Håll utkik på vår hemsida för fler eventuella aktiviteter och eventuell resa under våren.

Föreläsningar (anmälan)

CRAFT-föreläsning ”Hur är det att leva med/stötta någon som har ett missbruk/beroende?” Anders och Lotta på Anhörig- och kunskapscenter föreläser

- 23 januari (13-14:30) samt
- 25 januari (17:30-18:45)

Föreläsning ”Att använda den fysiska omgivningen vid en demenssjukdom” Mattias Forsblad vid Centrum för demensforskning, Linköpings universitet föreläser

- 26 april (13:30-15:00)

För mer information och anmälan

Anhörig- och kunskapscenter

Adress: Drottninggatan 32, Norrköping

Mottagningstelefon: 011-15 54 30

E-post: anhorigstod@norrkoping.se

Vid anmälan via e-post ange vilken aktivitet du vill delta i samt namn, e-postadress eller telefonnummer. **Anmälan senast en vecka innan aktivitet om inget annat anges!**

Välkommen!

Program våren 2018

Januari

22	Vuxen	Start	17:30-19:00
23	CRAFT info/föreläsning		13:00-14:30
25	CRAFT info/föreläsning		17:30-18:45

Februari

6	Folktandvården		13:30-15:00
9			STÄNGT!
12	Demensutb.	Start	17:30-19:30
15	Personligt ombud		17:00-19:00

Mars

2			STÄNGT!
5	5-ÅRSJUBILEUM	Aktivitet och öppettider, se hemsidan	
13	Demensutb.	Start	10:00-12:00
21			STÄNGT!
22	Suicidprevention	Start	14:00-16:00
26	E-autism	Start	17:00-19:00
30			STÄNGT!

April

2			STÄNGT!
7-8	CRAFT/helg		09:00-14:30
12	Bistånds- och LSS-handläggare		17:00-19:00
16	CRAFT-dag	Start	13:15-15:15
19	Familjejuristen		13:30-15:00
26	Föreläsning angående demens		13:30-15:00
30			STÄNGT!

Maj

1			STÄNGT!
7	Retreat, Hedvigs prästgård		09:00-13:00
10			STÄNGT!
11			STÄNGT!
30			STÄNGT!
31			STÄNGT!

Juni

6			STÄNGT!
19	Sommarfest		13:00-15:00
22			STÄNGT!