

Kostenheten Lunch och kvällsmat v 10 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 5/3	Citronfisk (sej) sås potatis broccoli Apelsinkräm	Köttgryta potatis broccoli Apelsinkräm	Blomkålsoppa
TISDAG 6/3	Köttkorv rotmos ärtor Konserverat päron	Köttbullar sås potatis ärtor Konserverat päron	Potatisbullar lingon
ONSDAG 7/3	Stekt fläsk löksås potatis morötter Smoothie	Pastagrätäng paprigano med skinka morötter Smoothie	Dill o senapsströmming potatismos råkost
TORSDAG 8/3	Vitkålssoppa med frikadeller Körsbärspaj vaniljsås	Frukostkorv stekt potatis broccoligrätäng Frukt	Pytt i panna rödbetor
FREDAG 9/3	Saftig färsbiff sås potatis pressgurka Drottningkräm	Jägmästarkyckling (svamp) potatis pressgurka Drottningkräm	Varm smörgås med skinka och champinjon- Stuvning råkost
LÖRDAG 10/3	Sprödbakad spätta remoladsås citron bönor Hallonmousé		Potatisgrätäng kalkon råkost
SÖNDAG 11/3	Fläskkarre katrinplommonsås potatis brysselkål Mjuk kaka		Raggmunk baconströssel lingoncreme

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärsås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten Lunch och kvällsmat v 11 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 12/3	Medelhavskorv lök (zucchini paprika potatis/ris grönsaksbl Päronkräm	Kroppkakor skirat smör lingon Päronkräm	Grönkålssoppa ägg
TISDAG 13/3	Stekt kycklinglårfile rosepepparsås potatis bukettgrönsaker Nyponsoppa	Östgötalåda med bacon bukettgrönsaker Nyponsoppa	Pastapytt med köttfärs dressing
ONSDAG 14/3	Kålpudding sås potatis lingon Frukt	Timjan och senaps fläskgryta potatis morötter Frukt	Lappskojs rödbetor
TORSDAG 15/3	Gulaschsoppa (kött) Ananaspaj grädde	Kassler Bombay potatis/ris råkost Frukt	Potatisragu prinskorv råkost
FREDAG 16/3	Stekt torsk stuvad spenat potatis Blåbärssoppa	Kycklinggryta med curry och aprikos potatis bönor Blåbärssoppa	Skinkfrestelse råkost
LÖRDAG 17/3	Färsbiff kantarell sås potatis sommarblandning Diplomatkräm		Laxpate potatis romsås citron
SÖNDAG 18/3	Kalops potatis rödbetor Glass		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten Lunch och kvällsmat v 12 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 19/3	Kokt torsk med skirat smör pepparrot potatis ärtor Svartvinbärskrä	Korv Stroganoff potatis /ris ärtor Svartvinbärskrä	Svartrotssoppa
TISDAG 20/3	Stekt fläsk paltbröd potatis morötter Frukt	Kycklinggryta med katrinplommon potatis morötter Frukt	Mannagryns- pudding saftsås
ONSDAG 21/3	Pannbiff med lök sås potatis bönor Jordgubbskräm	Lasagne Vegetariana råkost Jordgubbskräm	Inlagd strömming potatismos rårivna morötter
TORSDAG 22/3	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Rökt skinka legymsallad potatis Frukt	Omelett med svampstuvning råkost
FREDAG 23/3	Isterband potatismos rödbetor Smoothie	Chili con carne potatis/ris bönor Smoothie	Skaldjurs-soppa med räkor och crabbmix Crème fraiche
LÖRDAG 24/3	Fisk med mandel sås potatis broccoli Chokladpudding		Potatissallad rostbiff råkost
SÖNDAG 25/3	Skinkstek sås potatis äpplemos grönsaksblandning Konserved persika		Potatisbullar matig sallad

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pasta köttfärsås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten Lunch och kvällsmat v 13 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 26/3	Kycklingelevergyta (svamp) potatis lingon morötter Frukt	Färsbiff sås potatis lingon morötter Frukt	Potatis och purjolöksoppa
TISDAG 27/3	Stekt falukorv stuvade vitkål potatis Aprikossoppa	Köttgryta potatis råkost Aprikossoppa	Makaronipudding skirat smör råkost
ONSDAG 28/3	Stekt fisk (sej) kall sås potatis bukettgrönsaker Kräm	Pasta skinksås bukettgrönsaker Kräm	Fläskpannkaka lingon
TORSDAG 29/3	Sommarsoppa Bärpaj vaniljsås	Köttbullar sås potatis lingon råkost Frukt	Stekt potatis korv coleslaw
Långfredag 30/3	Sill ägg potatis gräddfil jansson prinskorv köttbullar rödbetssallad lax Persikor vispgrädde	-	Kycklinglårfile mimosasallad potatis
Påskafton 31/3	Champinjon- grat.fläskfile klyftpotatis sås bönor Hallon o vaniljsmousse	-	Laxtårta örtsås råkost
Påskdagen 1/4	Varmrökt lax romsås potatis broccoli Tårta/bakelse	-	Potatisgratäng skinka råkost

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1.Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten Lunch och kvällsmat v 14 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
Annandag påsk 2/4	Stekt kyckling gräddsås potatis gele morötter Kräm med bär	-	Omelett med räkstuvning råkost
TISDAG 3/4	Varmkorv potatis- mos grillgurka grönsaksblandning Äpple	Tortellinigratäng med skinka grönsaksblandning Äpple	Tomatsoppa med potatis
ONSDAG 4/4	Köttfärslimpa med katrinplommon sås potatis lingon Hallonkräm	Kroppkakor skirat smör Lingon Hallonkräm	Strömmingslåda a la skogsskär potatismos råkost
TORSDAG 5/4	Katrinebergs broccolisoppa Ostkaka sylt	Kycklingspett klyftpotatis tzatziki Frukt	Pytt i panna rödbetor
FREDAG 6/4	Fiskgratäng (sej)med tomat och basilika potatis sås morötter Saftsoppa	Köttgryta med lingonsmak potatis morötter Saftsoppa	Bacon och grönkålspaj råkost
LÖRDAG 7/4	Färsbiff med senap o pepparrot sås potatis sommARBlandning Lingonfromage		Sill potatis ägg gräddfil
SÖNDAG 8/4	Portergryta (svamp) potatis blomkål Mjuk kaka		Risgrynsgröt

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrynsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten Lunch och kvällsmat v 15 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 9/4	Gratinerad falukorv m oregano o chilisås potatis bönor Äpple o kanelkräm	Grekisk färsbiff sås potatis bönor Äpple o kanelkräm	Spenatsoppa ägg
TISDAG 10/4	Stekt strömming potatismos rårivna morötter Päronkräm	Evas kycklinggryta (paprika) potatis rårivna morötter Päronkräm	Köttbullar stuvade grönsaker potatis
ONSDAG 11/4	Skånsk kalops potatis broccoli Frukt	Lasagne råkost Frukt	Högsbosoppa (morot)
TORSDAG 12/4	Köttsoppa Äpplepaj vaniljsås	Fylld frukostkorv sås potatismos råkost Frukt	Janssons frestelse rödbetor
FREDAG 13/4	Fisk (torsk) med ärtor bacon skirat smör potatis råkost Aprikossoppa	Järpar sås potatis råkost Aprikossoppa	Potatissallad skinka råkost
LÖRDAG 14/4	Ostgratinerad kyckling sås kul - potatis grönsaksbl. Crepes		Matjesillröra potatis råkost
SÖNDAG 15/4	Kotlettrad dillsås potatis morötter Glass		Raggmunk lingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pasta köttfärsås råkost 2.Mannagrönsgröt
Med reservation för ev.ändringar

Kostenheten Lunch och kvällsmat v 16 2018

DAG	DAGENS RÄTT	DAGENS ALTERNATIV	KVÄLLSMAT
MÅNDAG 16/4	Stekt fläsk löksås potatis bönor Blåbärssoppa	Korv stroganoff potatis/ris bönor Blåbärssoppa	Ädelostsoppa med bacon
TISDAG 17/4	Biff Lindströmlåda sås potatis blomkål Tropisk kräm	Fläskpannkaka lingon råkost Tropisk kräm	Risgrynspudding saftsås
ONSDAG 18/4	Stekt fisk sås potatis råkost Hallonkräm	Pasta pastasås kyckling med soltorkad tomat råkost Hallonkräm	Kalvsylta stekt potatis rödbetor
TORSDAG 19/4	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Champinjongraterad köttfärs på selleribotten Frukt	Sill i ugn med lök o grädde potatis råkost
FREDAG 20/4	Kycklinglårfile pepparsås potatis grönsaksblandning Frukt	Fläskgryta med äpple potatis grönsaksblandning Frukt	Smörgås med skagenröra (räkor)
LÖRDAG 21/4	Rökt lax dillstuvad potatis broccoli Choklad o hallonmousse		Rotfruktsgratäng skinka råkost
SÖNDAG 22/4	Kalasgod kassler sås potatis bukettgrönsaker Mjuk kaka		Rösti vitkålslingon

Vardagar finns två kvällsmatsalternativ att välja på 1. Pasta köttfärssås råkost 2.Mannagrönsgröt
Med reservation för ev.ändringar