



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 10

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 5/3	Citronfisk (sej) sås potatis broccoli Apelsinkräm	Köttgryta potatis broccoli Apelsinkräm
Tisdag 6/3	Köttkorv rotmos ärtor Konserverat päron	Köttbullar sås potatis ärtor Konserverat päron
Onsdag 7/3	Stekt fläsk löksås potatis morötter Smoothie	Pastagrätäng paprigano med skinka morötter Smoothie
Torsdag 8/3	Vitkålssoppa med frikadeller Körsbärspaj vaniljsås	Frukostkorv stekt potatis broccoligrätäng Frukt
Fredag 9/3	Saftig färsbiff sås potatis pressgurka Drottningkräm	Jägarmästarkyckling (svamp) potatis pressgurka Drottningkräm
Lördag 10/3	Sprödbakad spätta remouladsås citron bönor Hallonmousse	
Söndag 11/3	Fläskkarré katrinplommonsås potatis brysselkål Mjuk kaka	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 11

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 12/3	Medelhavskorv lök (zucchini paprika potatis/ris grönsaksbl Päronkräm	Kroppkakor skirat smör lingon Päronkräm
Tisdag 13/3	Stekt kycklinglårfile rosepepparsås potatis bukettgrönsaker Nyponsoppa	Östgötalåda med bacon bukettgrönsaker Nyponsoppa
Onsdag 14/3	Kålpudding sås potatis lingon Frukt	Timjan och senaps fläskgryta potatis morötter Frukt
Torsdag 15/3	Gulaschsoppa (kött) Ananaspaj grädde	Kassler Bombay potatis/ris råkost Frukt
Fredag 16/3	Stekt torsk stuvad spenat potatis Blåbärssoppa	Kycklinggryta med curry och aprikos potatis bönor Blåbärssoppa
Lördag 17/3	Färsbiff kantarell sås potatis sommarblandning Diplomatkräm	
Söndag 18/3	Kalops potatis rödbetor Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 12

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 19/3	Kokt torsk med skirat smör pepparrot potatis ärtor Svartvinbärskräm	Korv Stroganoff potatis /ris ärtor Svartvinbärskräm
Tisdag 20/3	Stekt fläsk paltbröd potatis morötter Frukt	Kycklinggryta med katrinplommon potatis morötter Frukt
Onsdag 21/3	Pannbiff med lök sås potatis bönor Jordgubbskräm	Lasagne Vegetariana råkost Jordgubbskräm
Torsdag 22/3	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Rökt skinka legymsallad potatis Frukt
Fredag 23/3	Isterband potatismos rödbetor Smoothie	Chili con carne potatis / ris bönor Smoothie
Lördag 24/3	Fisk med mandel sås potatis broccoli Chokladpudding	
Söndag 25/3	Skinkstek sås potatis äpplemos grönsaksblandning Konserverad persika	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 13

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 26/3	Kycklinglevergyta (svamp) potatis lingon morötter Frukt	Färsbiff sås potatis lingon morötter Frukt
Tisdag 27/3	Stekt falukorv stuvade vitkål potatis Aprikossoppa	Köttgryta potatis råkost Aprikossoppa
Onsdag 28/3	Stekt fisk (sej) kall sås potatis bukettgrönsaker Kräm	Pasta skinksås bukettgrönsaker Kräm
Torsdag 29/3	Sommarsoppa Bärpaj vaniljsås	Köttbullar sås potatis lingon råkost Frukt
Lång- Fredag 30/3	Sill ägg potatis gräddfil jansson prinskorv köttbullar rödbetsallad lax Persikor vispgrädde	-
Påskafton Lördag 31/3	Champinjongraterad fläskfile klyftpotatis sås bönor Hallon o vaniljsmousse	-
Påskdagen Söndag 1/4	Varmrökt lax romsås potatis broccoli Tårta/bakelse	-

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 14

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Annandag påsk Måndag 2/4	Stekt kyckling gräddsås potatis gele morötter Kräm med bär	-
Tisdag 3/4	Varmkorv potatis mos grillgurka grönsaksblandning Äpple	Tortellinigratäng med skinka grönsaksblandning Äpple
Onsdag 4/4	Köttfärslimpa med katrinplommon sås potatis lingon Hallonkräm	Kroppkakor skirat smör lingon Hallonkräm
Torsdag 5/4	Katrinebergs broccolisoppa Ostkaka sylt	Kycklingspett klyftpotatis tzatziki Frukt
Fredag 6/4	Fiskgratäng (sej) med tomat och basilika potatis sås morötter Saftsoppa	Köttgryta med lingonsmak potatis morötter Saftsoppa
Lördag 7/4	Färsbiff med senap o pepparrot sås potatis sommarblandning Lingonfromage	
Söndag 8/4	Portergryta (svamp) potatis blomkål Mjuk kaka	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 15

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 9/4	Gratinerad falukorv m oregano o chilisås potatis bönor Äpple o kanelkräm	Grekisk färsbiff sås potatis bönor Äpple o kanelkräm
Tisdag 10/4	Stekt strömning potatismos rårivna morötter Päronkräm	Evas kycklinggryta (paprika) potatis rårivna morötter Päronkräm
Onsdag 11/4	Skånsk kalops potatis broccoli Frukt	Lasagne råkost Frukt
Torsdag 12/4	Köttsoffa Äpplepaj vaniljsås	Fyllt frukostkorv sås potatismos råkost Frukt
Fredag 13/4	Fisk (torsk) med ärtor bacon skirat smör potatis råkost Aprikossoppa	Järpar sås potatis råkost Aprikossoppa
Lördag 14/4	Ostgratinerad kyckling sås kul - potatis grönsaksblandning Crepes	
Söndag 15/4	Kotlettrad dillsås potatis morötter Glass	

Med reservation för ev.ändringar



KOSTENHETEN KANTINMAT

Vecka 16

Dag	Dagens rätt	Dagens alternativ
Måndag 16/4	Stekt fläsk löksås potatis bönor Blåbärssoppa	Korv stroganoff potatis/ris bönor Blåbärssoppa
Tisdag 17/4	Biff Lindströmlåda sås potatis blomkål Tropisk kräm	Fläskpannkaka lingon råkost Tropisk kräm
Onsdag 18/4	Stekt fisk sås potatis råkost Hallonkräm	Pasta pastasås kyckling med soltorkad tomat råkost Hallonkräm
Torsdag 19/4	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka sylt	Champinjongraterad köttfärs på selleribotten Frukt
Fredag 20/4	Kycklinglårfile pepparsås potatis grönsaksblandning Frukt	Fläskgryta med äpple potatis grönsaksblandning Frukt
Lördag 21/4	Rökt lax dillstuvad potatis broccoli Choklad o hallonmousse	
Söndag 22/4	Kalasgod kassler sås potatis bukettgrönsaker Mjuk kaka	

Med reservation för ev.ändringar